



広報

まっかり

2020
12
No.637

真狩中学生がマスク寄贈

真狩中学校の学校祭実行委員の皆さんが、羊蹄園へ手作りマスク 50 枚を寄贈しました。

学校祭の練習に充てる時間を利用して作ったマスクは、入所者の皆さんに大変喜ばれました。



笑顔咲く
ふれあいの村 まっかり



■発行／北海道虻田郡真狩村
〒048-1631
北海道虻田郡真狩村字真狩 118 番地
TEL 0136-45-2121(代) FAX 0136-45-3162
<https://www.vill.makkari.lg.jp>
■編集／総務企画課企画調整係
■令和2年12月10日発行

村長退任のごあいさつ

「笑顔咲く ふれあいの郷を
永遠に！」



佐々木 和見

本年春先から、新型コロナウイルス又感染症拡大という、かつてない災厄に見舞われた令和2年も残すところ1ヶ月余りになりました。

4期16年間の村長任期満了に当たり、感謝の言葉を述べさせていただきます。

平成16年の11月27日に就任し、村政に携わり16年が過ぎ去りました。当時は平成の大合併が唱和される中、税財源の委譲等、小泉内閣の下、三位一体の改革が叫ばれ、地方財源が厳しくなりつつある最中でありました。

平成18年度から取り組んだ行財政改革は、議会をはじめ住民

や職員、多くの皆さまに辛抱をいただき、ご協力のおかげで所期の目的をほぼ達成でき、平成27年までは右肩下がりに借入金残高も減じ、37億円弱となりました。

行政サイドだけでは到底達成することは不可能であり、議会、住民の皆さまのご理解とご支援の賜と心より感謝を申し上げます。

しかしながら最近の地方交付税の減少や、教育施設の大規模改修、簡水配水管の更新等の起債の借入れもあり、40億超えの起債残高となっており、基金の残高も7億円となっており、ますます。さらにコロナ禍にあって、

その経済対策や生活安定のための支援策など財源確保の必要性が増してまいります。

平成27年度に完了した国営農地再編整備事業の成果も、安定した農業経営が図られつつあり、トラクターの自動操舵運転をはじめICT農業に担い手農業者が意欲を持って取り組んでおられます。

子育て支援の拡充や高齢者福祉・医療施設の充実等、住民の皆さまの福祉の向上に努めてまいりました。

令和2年国勢調査では、2046人（速報値）の村人口となっており、後志管内の人口減少率を下回る本村ではありません。

ですが、少子高齢化は伸展しております。

このような中、「真狩村まち・ひと・しごと創生人口ビジョン総合戦略」も第2期の取り組みに入っており、何とか人口2000人の維持という目標達成に向け頑張つてゆかなければなりません。

先人達が126年前、自然豊かな災害の少ないこの肥沃な大地を開拓してくださった労苦に感謝を捧げ、公助・自助・共助の志を持って協力し合い、次代を担う子ども達のために真狩村を引き継ぎ、より豊かな農村社会が築かれることを願って止みません。

改めて、これまでのご支援に感謝を申し上げますとともに、村づくりのために今後微力ながら応援できればと思うところで

す。
終わりに、岩原新村長を中心に役場職員が一体となり、さらに住民の皆さまのご支援と村議会の後押しの下、困難を乗り越え真狩村がますます発展されることをお祈り申し上げます。

真狩村長選挙の結果について



任期満了に伴う真狩村長選挙が11月10日に告示、15日に投票が行われました。

選挙には、いずれも新人の元総務企画課参事、岩原清一氏と農業、小原仁氏が出馬、告示日から投票日前日まで村内を駆けめぐり、それぞれの村政に対する意気込みを村民に訴えました。

当日の有権者数は、1,699人、投票者数は、期日前投票とあわせて1,488人、投票率は、87・58%と4年前の投票

票率からは若干下がったものの、村民の関心の高さがうかがえる結果となりました。

15日午後7時30分から役場2階会議室にて、即日開票が行われ、多くの参観者が見守る中、開票事務は厳正かつ迅速に進められ、午後8時30分には開票結果が確定、村長には、岩原清一氏が当選しました。

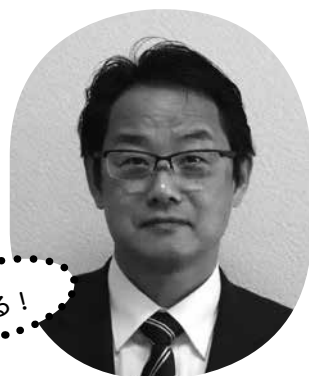
有権者数の詳細、得票数については下記の通りです。



■真狩村長選挙

	氏名	党派・新現別	得票数
当選	いわはら 清一	無所属・新	942
	こばら 仁	無所属・新	536
	合計		1,478

●投票総数 1,488 票 有効投票 1,478 票
無効投票 10 票



新村長決まる！

当選1回・元総務企画課参事
真狩村字真狩1-13番地43

岩原 清一 (55歳)

■投票区の投票状況

投票区名	選挙当日の有権者数 (人)			投票所の投票者数 (人)			期日前投票者数 (人)			投票率 (%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
第一投票区 (真狩・錦・光・共明・泉・社・緑岡・見晴・美原)	649	708	1,357	271	252	523	295	368	663	87.21	87.57	87.40
第二投票区 (豊川・加野・神里・川崎)	108	88	196	49	45	94	43	36	79	85.19	92.05	88.27
第三投票区 (桜川・旭)	37	35	72	16	18	34	19	12	31	94.59	85.71	90.28
第四投票区 (富里)	39	35	74	18	14	32	17	15	32	89.74	82.86	86.49
計	833	866	1,699	354	329	683	374	431	805	87.39	87.76	87.58

令和2年4月1日から令和2年9月30日における

村の財政状況をお知らせします

村では、地方自治法にもとづく「真狩村財政事情書の作成及び公表に関する条例」の規定により、村の財政状況を公表することになっています。これは、村民の皆さんに、村の財政状況を知っていただくためのものです。

今回は、令和2年4月1日から令和2年9月30日までの一般会計および特別会計の歳入・歳出予算(前年度からの繰越事業費を含む)の執行状況、財産・地方債・一時借入金の現在高について公表します。

令和2年度一般会計予算執行状況

令和2年9月30日現在(単位:千円)

◆歳入

款	予算現額	収入済額	執行率(%)				
村 税	210,976	101,031	47.9	交通安全対策特別交付金	1	0	0.0
地方譲与税	46,646	14,084	30.2	分担金及び負担金	2,372	1,244	52.4
利子割交付金	196	97	49.5	使用料及び手数料	108,874	60,940	56.0
配当割交付金	470	129	27.4	国庫支出金	329,533	265,993	80.7
株式等譲渡所得割交付金	500	0	0.0	道支出金	142,176	36,592	25.7
法人事業税交付金	500	330	66.0	財産収入	48,750	38,307	78.6
地方所得税交付金	41,546	25,982	62.5	寄附金	20,010	14,456	72.2
環境性能割交付金	10,500	1,004	9.6	繰入金	187,942	0	0.0
地方特例交付金	377	2,021	536.1	繰越金	90,785	90,785	100.0
地方交付税	1,419,399	997,414	70.3	諸収入	72,285	18,422	25.5
				村債	185,610	0	0.0
				合計	2,919,448	1,668,831	57.2

◆歳出

款	予算現額	支出済額	執行率(%)				
議会費	33,609	17,728	52.7	土木費	345,026	75,662	21.9
総務費	264,023	71,986	27.3	消防費	115,580	67,700	58.6
民生費	567,625	351,073	61.8	教育費	302,669	107,883	35.6
衛生費	196,372	63,657	32.4	災害復旧費	1	0	0.0
労働費	2,538	2,114	83.3	職員給与費	577,181	266,054	46.1
農林水産業費	123,058	52,865	43.0	公債費	310,026	153,751	49.6
商工費	80,740	47,078	58.3	予備費	1,000	0	0.0
				合計	2,919,448	1,277,551	43.8

令和2年度特別会計予算執行状況

令和2年9月30日現在(単位:千円)

◆歳入

◆歳出

各 会 計 名	予算現額	収入済額	執行率(%)	予算現額	支出済額	執行率(%)
国民健康保険事業特別会計	154,568	55,383	35.8	154,568	83,798	54.2
国民健康保険診療所事業特別会計	23,119	0	0.0	23,119	6,244	27.0
後期高齢者医療特別会計	33,190	10,327	31.1	33,190	8,083	24.4
簡易水道事業特別会計	233,200	37,645	16.1	233,200	89,654	38.4
公共下水道事業特別会計	121,177	34,032	28.1	121,177	48,262	39.8

村有財産の現在高

令和2年9月30日現在

■基金	(単位：千円)	■出資金	(単位：千円)
財政調整基金	185,138	北海道私学振興基金協会出資金	48
土地開発基金	51,485	北海道農業信用基金協会出資金	1,000
地域福祉基金	49,629	市町村職員福祉協会育英事業出資金	750
減債基金	44,664	北海道土地改良事業団体連合会出資金	100
公共施設整備基金	209,221	ようてい森林組合出資金	4,050
真狩村ふるさと応援基金	56,458	北海道国民健康保険団体連合会出資金	153
羊蹄山自然公園整備基金	47,948	株式会社真狩フラワー振興公社出資金	40,500
簡易水道事業基金	200	地方公営企業等金融機構出資金	300
国民健康保険事業基金	60,927		
■建物	(単位：㎡)	■備荒資金	(単位：千円)
行政財産	48,126	備荒資金組合納付金	236,689
普通財産	3,324	■債権	(単位：千円)
■土地	(単位：㎡)	株式会社真狩フラワー振興公社分貸付金	17,500
行政財産	2,064,507	■有価証券	(単位：千円)
普通財産	4,190,649	北海道電力(株)株券	2,315
		北海道曹達(株)株券	140

村債現在高

令和2年9月30日現在 (単位：千円)

借入金		会計別					計
		一般会計	国民健康保険事業特別会計	国民健康保険診療所特別会計	簡易水道事業特別会計	公共下水道事業特別会計	
政府資金	前年度末残高	2,310,274	491	83,829	768,071	156,676	3,319,341
	当年度償還済額	△ 120,029	△ 27	△ 5,893	△ 35,728	△ 7,324	△ 169,001
	現在残高	2,190,245	464	77,936	732,343	149,352	3,150,340
地方公共団体 金融機構 日本政策	前年度末残高	37,826		7,400	2,400	81,287	128,913
	当年度償還済額	△ 4,194			△ 133	△ 4,380	△ 8,707
	現在残高	33,632	0	7,400	2,267	76,907	120,206
北海道 信用金庫	前年度末残高	421,225	534		7,200	223,576	652,535
	当年度償還済額	△ 22,205	△ 33		△ 400	△ 15,027	△ 37,665
	現在残高	399,020	501	0	6,800	208,549	614,870
合計	前年度末残高	2,769,325	1,025	91,229	777,671	461,539	4,100,789
	当年度償還済額	△ 146,428	△ 60	△ 5,893	△ 36,261	△ 26,731	△ 215,373
	現在残高	2,622,897	965	85,336	741,410	434,808	3,885,416

一時借入金現在高

令和2年9月30日現在 (単位：千円)

北海道信用金庫

0

新型コロナウイルス関連情報



寒冷な場面における新型コロナ感染防止等のポイント

1. 基本的な感染防止対策の実施

- マスクを着用（ウイルスを移さない）
- 人と人の距離を確保（1mを目安に）
- 「5つの場面」
「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」を参考に
- 3密を避ける、大声を出さない

『5つの場面』

- 場面1：飲酒を伴う懇親会
- 場面2：大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面3：マスクなしでの会話
- 場面4：狭い空間での共同生活
- 場面5：居場所の切り替わり

2. 寒い環境でも換気の実施

- 機械換気による常時換気を
(強制的に換気を行うもので2003年7月以降は住宅にも設置)
- 機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で常時窓開け
(窓を少し開け、室温は18℃以上を目安!) また、連続した部屋等を用いた
2段階の換気やHEPA フィルター付きの空気清浄機の使用も考えられる
(例: 使用していない部屋の窓を大きく開ける)
- 飲食店等で可能な場合は、CO2 センサーを設置し、二酸化炭素濃度をモニターし、適切な換気により1000ppm以下(*)を維持
*機械換気の場合。窓開け換気の場合は目安

3. 適度な保湿(湿度40%以上を目安)

- 換気しながら加湿を(加湿器使用や洗濯物の室内干し)
- こまめな拭き掃除を



監査結果を公表します（第2-2号）

地方自治法第199条第9項の規定
 によって、令和2年度第2回定例監査
 の結果を次のとおり公表します。

なお、本監査は真狩村監査基準に準
 拠して実施しました。

令和2年10月13日

真狩村監査委員 印南 正治
 同 佐々木義光

1、監査年月日
 令和2年10月12日（1日間）

2、監査場所
 真狩村商工会



3、監査方法 関係書類の提出、担
 当職員への聴き取り調査

4、監査対象

真狩村温泉保養センター（まっか
 り温泉）の指定管理状況について

①令和2年9月末現在の経理状況に
 ついて

②令和2年9月末現在の工事状況に
 ついて

③令和2年9月末までの本年度の入
 込状況について

5、監査の着眼点

①まっかり温泉収入支出伝票一式

②真狩温泉保養センター工事施工一
 覧表

③令和2年度まっかり温泉入館者集
 計表（半期対比）外

6、監査の結果

今回の監査は、本年度9月末現在
 の真狩村温泉保養センター（まっか
 り温泉）の指定管理状況について、
 指定管理者である商工会へ出向き、
 関係書類の提出、担当者からの聴き
 取りにより実施した。

その結果、まっかり温泉に係る経
 理並びに本年度実施工事の施工状況

については、適正に処理されている
 ことを確認した。

本年度は、新型コロナウイルス感
 染症の影響により、5月には閉館の
 状況が続き、前年度と比較して13%
 の入込みとなり、大きく落ち込んだ
 が、4月から9月までは78%の入込
 みであり、コロナ禍の中ではおむ
 ね良好で、指定管理者の努力がうか
 げえる。

しかし、収入減に伴う影響は大き
 く、国の持続化給付金200万円、
 雇用調整助成金50万円を充てても補
 えるものではなく、これまでの引当
 金を相当取り崩しての厳しい運営が
 見込まれることから、村として
 状況を把握し、適切な対応を図る必
 要があると思われる。

今後、まっかり温泉が観光集客
 のほかに、村唯一の公衆浴場として、
 村民の保健衛生水準の維持向上と地
 域のコミュニティの場としての目
 的に資するよう、引き続き安定的な
 運営がされるよう望むものである。

年末年始の歯科当番病院

月日	受付時間	病院名
12月29日	午前9時 から 午前12時 まで	くにもと歯科医院（倶知安町北3条東1丁目29）TEL：0136-23-1971
12月30日		ふじ歯科クリニック（喜茂別町喜茂別356-1）TEL：0136-31-2141
12月31日		町立蘭越歯科（蘭越町蘭越町253）TEL：0136-57-5181
1月1日		喜茂別歯科（喜茂別町喜茂別120-1）TEL：0136-31-2511
1月2日		ぶなの森レインボー歯科クリニック（黒松内町黒松内290）TEL：0136-77-2216
1月3日		中川歯科医院（倶知安町南1条東3丁目3番地）TEL：0136-23-2200



ファイターズ応援大使 連載企画 vol. 5

今月は、『応援大使』に関するクイズを出題！正解者の中から抽選で18名様に「選手の直筆サインボール」をプレゼントします！



ファイターズ ポリークイズ

北海道179市町村
応援大使2020

**ファイターズ
ポリークイズ**



1～6の数字をたどって
5文字の言葉
見つけてください。

ヒント 「あ」から始まる
言葉です。

1	れ	だ	ま	6
あ	う	と	ろ	う
2	り	3	げ	5
る	い	が	と	ら
え	ん	4	ら	ん

■応募方法

パズルを解いて、解答ページに「隠された5文字」を記載して郵送または下記 URL、QR コードより応募ください。

■解答ページ

URL : https://form.fighters.co.jp/hokkaido179_quiz2020_03/



■郵送先

〒062-8656 北海道札幌市豊平区羊ヶ丘1番地
(株)ファイターズスポーツ&エンターテイメント 地域連携グループ 応援大使プロジェクト係
※お名前、ご住所、ご連絡先、隠された5文字を明記の上、郵送ください。

■応募締切日：2020年12月21日(月)必着

■注意事項

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※プレゼントの選手は選ばません。



■連載企画は今回で最後となります。最後までご参加いただき誠にありがとうございました。

秋の火災予防運動週間

10/15～31の秋の火災予防運動期間中、防火パトロールなど予防啓発運動が実施されました。

羊蹄山ろく管内7カ町村の小中学校を対象とした防火ポスターコンクールも行われ、今年度は管内より小・中学校合わせて428点の応募があり、30名が入選（特選8名、佳作22名）。

真狩村では真狩中学校1・2年生より23点の応募があり、2名が特選、3名が佳作に輝きました。

【入選者】

- （特選）真狩中学校1年 大西 邑南さん
- （特選）真狩中学校1年 佐々木 優さん
- （佳作）真狩中学校1年 松枝 花奈さん
- （佳作）真狩中学校2年 田村 心彩さん
- （佳作）真狩中学校2年 マッケンジー輝さん



【特選】大西邑南さん(中1)



【特選】佐々木優さん(中1)

入賞作品は、下記の日程で巡回展示されます。
力作の数々をぜひご覧ください。

真狩中学校	11/25 (水) 10:00 から 11/27 (金) 16:00 まで
交流プラザ	11/27 (金) 16:30 から 11/30 (月) 9:30 まで
真狩小学校	11/30 (月) 10:00 から 12/ 2 (水) 9:30 まで
御保内小学校	12/ 2 (水) 10:00 から 12/ 4 (金) 16:00 まで
真狩公民館	12/ 4 (金) 16:30 から 12/ 7 (月) 9:30 まで



10/23、婦人防火クラブの皆さんが役場やJAようてい真狩支所を訪れ、啓発グッズの配布協力を依頼しながら、火の用心を呼びかけました。



10/27、まっかり保育所・御保内へき地保育所にて避難訓練を行い、訓練終了後、真狩消防団女性消防団員が紙芝居を読み、防火の大切さを伝えました。



10/29、子育てサークル「バンビの会」が真狩消防署を訪れ、消防車に装備している資機材の見学や、消防車への乗車体験を行いました。



QRコードのある記事は、ブログでも紹介しています



10 / 8 プレミアム商品券発売



新型コロナウイルスの感染拡大により落ち込む個人消費の拡大と、地域経済の活性化を目的に「真狩村プレミアム商品券」が発売され、1週間足らずで完売となる人気ぶりでした。

使用期限は来年1月末までです。忘れずにお使いください。



10 / 9 交通事故死ゼロ 3500 日達成



真狩村では9月18日に交通事故死ゼロ3500日を達成し、後志振興局の北谷局長より表彰状が伝達されました。

村内での死亡事故は、2011年2月18日以降発生していません。

今後も一人ひとりが交通安全の意識を持ち、事故死ゼロの日を続けていきましょう。



10 / 26 高校生スイーツ発売



真狩高2年の谷友里愛さんと横内亜美さんの考案したスイーツ「大豆の成長過程」が全道のセイコーマートで11月8日まで販売されました。

9月に行われた全道の高校生がスイーツのレシピを競う「ハイスクールパティシエロワイヤル」で審査員特別賞を受賞し、今回の商品化となりました。

去年は最優秀賞に輝いた2人、2年連続の入賞及び商品化おめでとうございます！



10 / 12・13 真狩村をPR

札幌市のホテルポールスター前で開催された「泊村×真狩村 観光物産展」にて、じゃがいもやゆり根、お菓子などを販売し、多くのお客様で賑わいました。

また、ふるさと納税の紹介や観光スポットのPRもを行い、来場者に真狩村を知っていただく機会となりました。



10 / 29 ベンチャーキッズ発表会



商工会青年部は今年度、真狩小学校6年生を対象とした「ベンチャーキッズ支援事業」を実施しました。

お店を開く起業体験を通して生きる力を身に付けていくプログラムです。

この日の発表会は5班に分かれ、これまで13回の授業で作成した事業計画を発表しました。

真狩村の美味しい野菜を使う飲食店や、ゲームセンターなど、お店の形態はさまざま、販売先や仕入れ先、収支予測なども考慮した事業計画の発表を聞いた北海道信金真狩支店の山形支店長は「あったらいいなという子ども目線は大人目線でもある、非常にいい計画ばかり」と感想を述べていました。



11 / 15 御保内小学校学芸会



「明るく楽しくかっこよく 心に残る学芸会!!」のスローガンのもと、御保内小学校の学芸会が開催され、器楽演奏や劇など、児童が練習成果を披露しました。

御保内へき地保育所園児の発表も合わせて行われ、可愛らしい遊戯や児童の発表に、観客から大きな拍手が送られました。



村の話題を毎日お伝えします！
小さな村の日記帳・真狩村ブログ



真狩村ホームページ
(<https://www.vill.makkari.lg.jp/>)
から、クリックして
ご覧ください。

防災無線の放送内容など暮らしの情報
真狩村 Facebook ページ



熱戦☆小学生卓球大会！

10月17日（土）、真狩高校体育館にて、小学生卓球大会を開催しました。参加選手は、真狩小学校及び御保内小学校の3年生以上が対象で、今年度は15名の小学生が参加しました。

10月13日（火）に行った卓球教室で教わったことや、普段の練習の成果を存分に発揮し、子どもたちの熱戦が繰り広げられました。



お問い合わせは教育委員会へ
TEL45-3336, FAX45-3338



第2回桂長寿大学を開催しました



11月16日（月）・17日（火）と2日間にわたり、保健福祉センターにおいて、第2回桂長寿大学が開催されました。

今回の講座は「コロナ禍における詐欺被害に関する講座」と題して、講師によてい地域消費生活相談窓口の池田まゆみ相談員をお迎えし、いっこうに減らない高齢者を狙った詐欺の最近の動向や巧妙になっている手口をわかりやすく説明し、最後にはだまされないための心得をみなさんで確認し合いました。

真狩村体力テスト中止のお知らせ



例年11月下旬に実施しております「体力テスト」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大の影響により参加者の皆様や運営スタッフの健康と安全確保を最優先に考え、今年度は中止することといたしました。

事態収束後、次年度以降の開催に向けて準備していきたいと考えておりますので、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

高校体育館の一般住民開放について



教育委員会では体育・スポーツ活動の場を提供する「一般住民開放」を高校体育館にて実施しています。これは、様々なスポーツの普及と健康増進・体力づくりを目的に開放しています。

村民の方はどなたでも利用できますが、未成年の方は必ず保護者の了解を得てから利用するようお願いします。

なお、冬期間の開放内容は下記のとおりです。

■開放日 毎週土曜日（学校行事での使用時、年末年始等は使用不可）

■開放時間 11～4月 午後6時30分～8時30分

■年末年始に係る休館及び休止のお知らせ

《真狩村公民館》 12月31日（木）～1月5日（火）

《高校体育館一般開放》 1月2日（土）

図書館の新しい本



「半沢直樹 アルルカンと道化師」

池井戸 潤

東京中央銀行大阪西支店の融資課長・半沢直樹のもとに、とある買収案件が持ち込まれる。大阪営業本部による強引な買収工作に抵抗する半沢だったが、やがて背後にひそむ秘密の存在に気づく…



「ホタルのアダムとほしぞらパーティー INSECT LAND」

香川照之 / ロマン・トマ

これから5000万年後、人間がいなくなったあとの地球に残るのは、どんな動物だろう…。驚きの進化をとげた、見たことのない動物がたくさん出てくる大人も子どももびっくりする図鑑！

詳しくは、公民館図書室にある
新着本リストをご覧ください！

◆◆◆ 文芸 ◆◆◆

- 「楽園の鳥」 阿部智里
- 「もう、聞こえない」 誉田哲也
- 「帰ってきたK2 池袋署刑事課神崎・黒木」 横関大
- 「晴れ、時々クラゲを呼ぶ」 鯨井あめ
- 「お父さんはユーチューバー」 浜口倫太郎
- 「僕の神さま」 芦沢央

◇◆◇ 絵本・児童書 ◇◆◇

- 「おばけのマールとふしぎなかがかん」
なかいれい / けーたろう
- 「わたしのげぼく」 上野そら【作】 / くまくら珠美【絵】
- 「かいけつゾロリのレッドダイヤをさがせ!!」 原ゆたか
- 「オニのふるめぐり」 岡田よしたか
- 「水族館のサバイバル」 ゴムドリ co.【文】 / 韓賢東【絵】
- 「つれてこられただけなのに 外来生物の言い分をきく」
南房秀久 / あるや
- 「レッツとねこさん」
ひこ・田中【作】 / ヨシタケシンスケ【絵】
- 「名探偵コナン から紅の恋歌」
水稀しま【著】 / 青山剛昌【原作】 / 大倉宗裕【脚本】
- 「かんかんかん」 のむらさやか【文】

◆◆◆ その他 ◆◆◆

- 「わが子が就活を始めたときに読む本」 渡部幸
- 「20代で得た知見」 F
- 「家族そろってぐっすり眠れる 医者が教える赤ちゃん快眠メソッド」 星野恭子【監修】 / 森田麻里子【著】
- 「材料2つから作れる！魔法のてぬきおやつ」
てぬキッチン
- 「ふつうの子」なんて、どこにもいない」 木村泰子

公民館図書室だより



■開館 火～日曜日

午前9時～午後9時

■貸出 1人10冊、14日間

※図書室に係が不在時は、教育委員会事務局へお越しください。

寒い日が続き、真狩村にも一時雪が積もりましたね。冬支度をしっかりして、風邪を引かないよう体調管理には十分気を付けてくださいね。

公民館図書室には、道立図書館から借りた本も置いているのをご存知ですか？先日、その本を入れ替えるため、道立図書館へ本を返却・借受してきました！300冊程度ありますので、ぜひ借りに来てください。

また、「相互貸借」という制度があります。これは、自館に無い本を他の公立図書館から借りることができる制度です。読んでみたい本があれば、リクエストを受け付けていますので、積極的にご利用下さい。

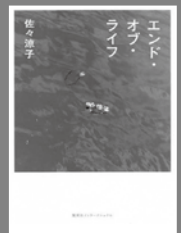
インターネットを無料で利用できる
パソコンを1台設置しています。
調べものなどにご活用ください。



おすすめの本

「エンド・オブ・ライフ」

佐々 涼子



「死ぬ前に家族と潮干狩りに行きたい…」患者の最後の望みを叶え、寄り添うのは京都で在宅医療に関わる医師や看護師達。7年間丁寧に取材したノンフィクションの作品です。取材中、1人の男性看護師がガンで49歳の若さで亡くなったり、著者の母親が難病で亡くなったりと多くの死を体験しますが、決して、重く辛い物語ではなく、さわやかで明るい涙が流れます。

心揺さぶられる最期の物語を通して、自分自身の最期はどうありたいか、生きる意味とは何かと考えるきっかけをくれます。あとがきまで一気に読める作品です。是非、「命の閉じ方」をレッスンしてみてください。



インフルエンザ with コロナ時代 予防行動が大切です

感染経路

咳やくしゃみに含まれるウイルスを口・鼻から吸い込む、またはウイルスが付着した手やモノを介して感染します。

予防するためには

- (1) 身の回りのモノのアルコール消毒・除菌
よく触れるモノにはウイルスが付着している可能性があります。家庭内であれば、テーブル、ドアノブ、手すり等、日頃から除菌効果のあるスプレーやクロスで掃除をし感染予防をしましょう。
- (2) 手洗い・手指消毒
流水と石けんで、①手のひら→②手の甲→③指の間→④親指のまわり→⑤指先と爪→⑥手首を洗い、清潔な布やペーパータオル等で十分拭きましょう。
水が使えない場所では、アルコール製剤による手指消毒も効果的です。
- (3) マスクの着用
会話や咳をしたときに、飛沫が飛び散るのを防ぐことができます。新型コロナウイルス感染症は無症状者からの感染も指摘されているので、他人に感染させないように対策が必要です。
- (4) 予防接種を受ける
新型コロナウイルス感染症は有効なワクチンがありません。インフルエンザはワクチンを受け効果が現れるまで、約2週間かかりますが、効果は5ヶ月持続します。
- (5) できるだけ人ごみを避ける
- (6) 室内は、十分な湿度（50～60%）を保つ
- (7) できれば2～3時間に1回の換気をする
- (8) 十分な睡眠、バランスのとれた食事を心がける



新型コロナウイルスとインフルエンザとの違い

【新型コロナウイルス】

- よくみられる症状：発熱、空咳、倦怠感
- 時折みられる症状：咽頭痛、下痢、味覚・嗅覚障害、頭痛
- 重篤な症状：息切れ、胸痛、言語障害、運動障害
- 潜伏期間：1～14日（平均5～6日）
- ウイルス排出期間：感染力があるウイルス排出期間は10日以内、ピークは発病1日前
- 致死率：2.5%（高齢者、持病のある方は重症化しやすい）（2020/8/5時点）
- コロナウイルスかもしれないと思ったら：
☎ 0800-222-0018 へ相談しましょう

【インフルエンザ】

- 症状：38度以上の発熱、のどの痛み、鼻水、咳等の局所症状と頭痛、関節痛等の全身症状
- 潜伏期間：1～3日
- ウイルス排出期間：5～10日、ピークは発症後2～3日後
- 無症状感染：10%、無症状患者もウイルス量は少ない
- 致死率：0.1%（幼児、高齢者、妊婦、持病のある方は重症化しやすい）
- 症状がある場合：かかりつけ医に相談しましょう（まずは電話で）



【風しん抗体検査・風しん予防接種について】

風しん抗体検査・予防接種を公費で受けることができるクーポン券を、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性に送付しています。今回のクーポン券の有効期限は令和3年2月28日までです。

まだ検査を受けていない場合は、余裕をもって検査をご計画ください。検査は、医療機関及び健診機関で受けることが可能です。検査の結果、抗体がない場合は、予防接種も受けてください。転入等で村のクーポン券が届いていない、無くした場合は、住民課保健係へお問い合わせください。



- ◆時間
月～金曜日（年末年始、祝日を除く）
・あそびのひろば 10：00～16：00
・子育て相談 8：45～17：30
- ◆場所 真狩村字真狩 49-1
- ◆連絡先 TEL45-2181 FAX45-3528
e-mail sien_yuyu@vill.makkari.lg.jp

子育て支援センターゆうゆうの様子

今月も1日に3～4組の親子が利用してくれました。コロンと寝ていた子が動き出したり、ハイハイで移動だった子が歩くようになってきたりとたくさんの成長が見られました。

また、10月23日には「感染症について」の子育て講座を開催し、多くの方が参加してくれました。

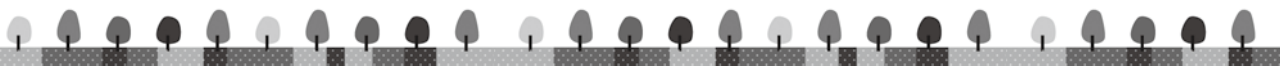
道内でもコロナウイルスが増えてきています。これからも感染拡大防止の意識をもってあそびの広場を提供していきたいと思っています。



◆これからの予定◆

子育て講座
「今日の楽しい時間」
～絵本・おもちゃとの過ごし方
日時：12月10日（木）午前10時～
11時30分（予定）
場所：真狩村保健福祉センター
対象：村在住の乳幼児を持つ子育て家庭

※詳細は、ゆうゆうへ
お問い合わせください。



●おすすめおもちゃ

「ベックバーン」(ベック社) 対象：1歳～



ダイナミックに木玉が転がるおもしろさ！子どもは玉ころがしに夢中になって遊べる玩具です。

●おすすめ絵本

「にこちゃんとぷんぷんまる」 対象：1.2歳～



真珠まりこ・作/絵

にこちゃんはいつものにこにこ。ぷんぷんまるはいつもぷんぷん。みんなのまわりにも、こんな子いるかな？

「冬の大地震に備えて」

冬に大きな地震が発生した場合には、強い揺れや津波による被害に加え、雪や寒さが原因となる二次災害が起こることもあります。冬場は以下のような点に注意しましょう。

1. 雪に対する備え～ハザードマップの活用を～

屋根に雪が多く積もっていると、地震の揺れによる家の倒壊や、屋根からの落雪の可能性がより高くなります。屋根からの落雪は、人が巻き込まれる危険があるほか、避難路をふさぐ原因にもなりますので、日頃から自宅周辺などで落雪のおそれがあるところを確認しておきましょう。

冬の路面は歩きにくく、天気によってはさらに移動が困難になるため、夏場よりも避難に時間がかかります。また、細い道など積雪により歩行できなくなることもありますので、冬場でも通れる避難路をハザードマップ等で確認しておきましょう。

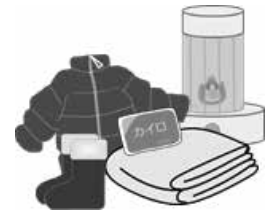


2. 火災に対する備え

暖房器具を使用する冬場の地震では、火災のリスクが高まります。転倒時に自動停止する機能があっても、停電からの復電と共に再起動したり、配線の損傷から漏電したりして出火する通電火災に注意が必要です。暖房器具のそばには可燃物を置かないようにし、避難の際はブレーカーを切るようにしましょう。

3. 寒さへの備え

地震によって電気やガスが止まり、暖房器具が使えなくなることが考えられます。さらに、救助活動や物資輸送が遅れることも考えられますので、ポータブルの暖房器具を用意しておきましょう。また、防寒着や防寒靴、毛布、カイロなどを避難時にすぐ持ち出せるようにしておくことで安心です。



お問合せ

札幌管区气象台 (☎ 011-611-6125)



自衛官を募集します



募集項目		受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (第5回)	男子	採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の者	10月5日～ 12月11日	12月18日・19日
	女子			
自衛官候補生 (第6回)	男子		12月14日～ 1月20日	1月29日・30日
	女子			
高等工科学学校生徒		令和3年4月1日現在 15歳以上17歳未満の者	11月1日～ 令和3年1月6日	1次：令和3年1月23日 2次： 1次試験合格通知でお知らせします

※状況により試験日の変更の可能性があります。詳しくは、下記の連絡先までお問い合わせください。

倶知安地域事務所 ☎ 0136-23-3540

お知らせ

スマホで確定申告！

税務署では、個人の確定申告の際、パソコン・スマートフォンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax（電子申告）で提出していただくようお願いしています。

マイナンバーカードやマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちでない方も、事前に申請をすれば、スマートフォン等でそのまま電子送信が可能です。

感染症拡大防止の観点からご自宅での申告書の作成・提出にご協力をお願いします。

詳しくは俱知安税務署までご連絡ください。

俱知安税務署

☎ 0136・22・1192

消費者ホットライン

188!

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活

詳しくは関係機関にお問い合わせください

生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやー）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」

一人で悩まず、まずは相談

エゾシカによる交通事故を防ぐために

エゾシカによる道路交通事故は、10月から11月にかけて多く発生しています。エゾシカの生態や習性を知り、安全運転を心がけましょう。

①早朝・夕方の運転に気を付ける。エゾシカの活動のピークは日の出と日没前後です。周囲が暗くエゾシカに気付きにくいことから、気をつけて走行してください。

②秋～初冬の運転に気をつける。繁殖期を迎え、活発に行動するようになり、越冬地への季節移動を行う時期でもあります。この時期は特に気をつけてください。

③夜間の走行時、光る目を見つけた時にはスピードを落とすように確認する。

④路上にエゾシカを見つけたら、車が接近しても逃げずに立ち止まる場合があります。スピードを落としてエゾシカの行動をよく確認してください。1頭だけとは限りません。エゾシカは群れで行動しています。2頭目以降の飛び出しがないか、よく確認してください。

まちの事件簿

～地域安全ニュース～

事件関係

・10月中、真狩村において犯罪の認知はありませんでした。

交通事故

・10月中、真狩村において交通事故の発生はありませんでした。

10月末交通事故発生状況

区分	年別	2年	元年
人身		1件	1件
物損		34件	64件
死者		0名	0名



真狩村防犯協会・俱知安警察署

環境生活部環境局生物多様性保全課エゾシカ対策G
☎ 011・204・5206

北海道高齢者運転免許自主返納サポート制度

道では、交通事故の防止に向けて、運転に不安を感じる高齢者の方が運転免許証を自主返納しやすい環境づくりを行うため、「北海道高齢者運転免許自主返納サポート制度」を10月1日から開始しています。

協賛店を利用する際に運転

経歴証明書を提示することで、さまざまなサービスを受けられます。

詳しくは、道民生活課のホームページをご覧ください。

環境生活部くらし安全局道民生活課交通安全担当

☎ 011・204・5219

人の動き

こんにちはよろしく

加野 三野 じんと 圭大
11/12 (史聖)



いつまでもお幸せに



ご冥福をお祈りします

共 明 印南 はる
10/ 3 (104歳)
桜 川 北山 千枝子
10/12 (100歳)
川 崎 渡邊 美代
10/20 (92歳)
泉 渡邊 博
10/29 (92歳)
桜 川 今井 磯雄
11/ 3 (88歳)

世帯と人口 (11月20日現在)

前月末比
世帯 969戸 (-3)
人口 2,019人 (-9)
(男) 1,013人 (-1)
(女) 1,006人 (-8)

行政への苦情は行政相談委員へ

行政とのパイプ役を務めておりますので、行政に対する苦情や要望、困っていることなどがございましたら、お気軽にご相談ください。

真狩村行政相談委員 遠藤美也子
真狩村字真狩 44 番地 37 (☎ 0136-45-2764)

ご利用ください

ようてい地域消費生活相談窓口
相談専用電話 0136-44-1600
平日 午前8時40分~午後5時15分
悪徳商法や商品の安全性などのご相談に
専門相談員が対応します。お気軽にご相談ください。(従来どおり役場総務企画課総務係でも相談できます。)

しりべし弁護士相談センター

後志地域のみなさんの法律相談をお受けします

12月の相談日程

2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

1月の相談日程

6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

- 事前予約制
- 予約受付 平日午前10時~午後4時
- 電話 0135 (62) 8373



撮影・二階堂茂樹さん

ふるさと文芸

コロナ禍の中でも出来秋会う人は

胸なでおろし顔もほころぶ

大廣キヨノ

散歩してかすかに匂う夕餉かな

匂いさぐつて我が家も今夜は

谷口安佐子

茶に黄色秋を彩るかつらの並木

色づき方にもそれぞれの個性

仁司 雅子

雨続き電話に聞こえる友の声

「農休日です」と声も穏やか

氣田 シナ

つつがなく百年支えしこの体

優しく労わる下り坂の老い

池田 チセ

年ごとに失なう事の多き脳

免許高齢認知の検査

池田 清美

次々と大型機械は楽なれど

積みゆく負債が農家を泣かす

筒井 淑子