

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校などで学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

①教育委員会(不登校相談担当)

お子さんの不登校が続く場合など、学習や生活に不安がある場合、まずは、学校や教育委員会の不登校相談担当まで御相談下さい。

学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

②スクールカウンセラー(学校)

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、教育委員会から学校へ定期的に派遣される方のことです。

「公認心理師」や「臨床心理士」などの資格を持っている先生です。

③教育相談

教育委員会が公民館に開設しており、児童生徒の心配ごとなど、全般的な相談ができます。事前にお申し込みが必要です。

④教育支援センター(適応指導教室)

教育委員会が公民館に開設しており、一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。利用料は無料ですが、事前にお申し込みが必要です。

困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口・学びの場

名称	概要	問合せ先
真狩村教育委員会 学校教育係	不登校に関する相談全般	TEL : 0136-45-3336(平日8:45~17:30) 〒 : 虻田郡真狩村字光4番地 URL : https://www.makkari.lg.jp
	教育支援センターの利用 (まっかりクラブ)	
	教育相談の利用 (カウンセリングルーム談)	

お問い合わせ先

真狩村教育委員会 学校教育係

〒

虻田郡真狩村字光4番地

TEL

0136-45-3336

MAIL

g-kyouiku@vill.makkari.lg.jp