



広報

まっかり

2019

9

No.625

村の無形民俗文化財「浦安の舞」

8月31日(土)村民お祭り広場が開催されたのに合わせ、真狩神社例大祭も30日に宵宮祭、31日に例大祭が挙行されました。お祭り広場では、真狩高校生の舞姫による平和祈願の巫女神楽「浦安の舞」が披露されました。

詳しくは4ページをご覧ください。



笑顔咲く
ふれあいの村 まっかり



ゆり姉さん

- 発行/北海道虻田郡真狩村
〒048-1631
北海道虻田郡真狩村字真狩 118 番地
TEL 0136-45-2121(代) FAX 0136-45-3162
<http://www.vill.makkari.lg.jp>
- 編集/総務企画課企画調整係
- 令和元年9月10日発行



ほくほく祭り

inまつかり

2019

9月1日(日)、村の産業祭り「ほくほく祭りinまつかり」が、真狩村公民館前にて行われ、過去最高となる約6,700人が来場しました。

毎年大盛況のいも掘り会場は、5時過ぎから行列がで始め、開場までに約1,000人が並びました。午前10時の開場とともに多くの人が畑へと繰り出し、お目当ての野菜を袋いっぱい詰めていました。

お祭り会場ではPFCダンスカンパニーによるダンスが披露され、来場者から暖かい拍手を受けていました。ステージではJA青年部主催ほくほくオークション、マジックショーなどが行われましたが、中でも特に盛り上がった





のは神奈月さんのものまねライブです。テレビでおなじみのものまねが次々と披露され、客席を練り歩くサービスタツブりのパフォーマンスに、会場は爆笑に包まれ、お客様は大満足の様子でした。

大抽選会では札幌市の佐藤さんが特賞の現金つかみ取りに挑戦し、見事72,000円をゲットしました。

会場には、村内飲食店が多数出店し、お昼ときにはどのお店にも長い行列ができました。また、真狩高校でも模擬店が開かれたり、「B3ミヤギ」による販売会が行われるなど、来場された皆さんは、真狩村の秋の1日を楽しみました。





盛り上がりました！ 村民お祭り広場

8月31日（土）、公民館前で村民お祭り広場が開催されました。真狩神社のお神輿が入場した後、保育所園児たちのお遊戯や真狩高校生による浦安の舞、御保内小学校児童のよさこい、紅丸琴の会の皆さんによる大正琴演奏が披露されたほか、じゃんけん大会、千人踊りや村民カラオケ広場、歌謡ショー、フリーマーケット・飲食店の出店、大抽選会と様々な催しがありました。



真狩高生が洋菓子コンテストで最優秀賞！

「ハイスクール パティシエ ロワイヤル」



真狩高生が快挙です！

8月4日（日）、高校生が洋菓子作りの腕を競う、「ハイスクールパティシエロワイヤル」が三笠市で開催され、真狩高生の作品が最優秀賞に輝きました。

10校30組から書類審査を経て6校8組が本選へ出場。2人1組でお菓子を作り、味や技術を競いました。

1年生の横内亜美さんと谷友里愛さんが考案した「ビーツルージュケーキ」は、ハスカップのジュレをスポンジ生地で包み、真狩高で育てたビーツのムースを重ね、ラズベリーのソースをかけたケーキです。審査では、自分たちで育てたビーツを使用していることも高く評価されました。

この大会は昨年に続き2回目。真狩高生は昨年にも入賞していますが、最優秀賞は今回が初めてです。特に1年生コンビの受賞とあって、横内さんは「初出場で最優秀賞になるとは」と感想を述べていました。

上位の4作品は商品化され、10月にセイコーマートで販売される予定です。

横内さん、谷さん、指導に当たられた先生方、おめでとうございます！



参加者募集



真狩村長杯パークゴルフ大会の参加者を募集します。
どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。
※村外の方も参加できます。

■日時 令和元年10月10日(木)
受付 午前8時半～
開会式 午前9時

■場所 真狩村ふれあい広場パークゴルフ場

■表彰 成績上位者・ホールインワン賞・ブービー賞・別途抽選会あり

■参加料 1,500円
(シーズン券をお持ちの方1,000円、村内の方1,200円、村内70歳以上の方1,100円)

■応募 令和元年10月3日(木)まで
真狩村ふれあい広場パークゴルフ場
(☎45-3339)へお申込みください。

詳細については、パークゴルフ場へお問い合わせください。

羊蹄山ろく消防組合消防職員の募集について

羊蹄山ろく消防組合では、令和2年度採用の職員を募集します。

- 勤務場所 羊蹄山ろく消防組合 倶知安消防署・ニセコ支署
- 採用予定人数 2名程度
- 採用年月日 令和2年4月1日
- 受験資格

学校教育法による高等学校を卒業又は令和2年3月末までに卒業見込みの方で、平成7年4月2日以降に生まれた者。かつ次の条件を具備できる者。

- ・勤務場所の町の市街地に居住できる者。
- ・普通自動車運転免許(マニュアル車)を取得している者、又は1年以内に取得する者。
- ・身長 おおむね、160センチメートル以上
- ・胸囲 おおむね、身長 $\frac{2}{3}$ 以上
- ・体重 おおむね、55キログラム以上
- ・視力 両眼で0.7以上(きょう正視力含む)かつ、一眼でそれぞれ0.3以上、色彩識別能力(赤色、青色及び黄色の識別)を有する者。

■受験申込書の請求

受験申込書は、羊蹄山ろく消防組合のHPからダウンロードすることができます。

また、消防本部総務課、倶知安消防署及び各支署に備えていますので、請求してください。

■受験手続等

- ・申込締切 9月25日(水)必着
 - ・提出先 羊蹄山ろく消防組合消防本部総務課(〒044-0003 倶知安町北3条東4丁目)
- ※詳しい内容は真狩村HPをご覧ください。

○羊蹄山ろく消防組合消防本部

☎0136-22-2822

○消防署真狩支署

☎0136-45-2319

自衛官を募集します

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科大学	2020年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で 中学校卒業及び中等教育 学校の前期課程修了者	令和元年11月1日 ～令和2年1月6日	令和2年1月18日

☎ 倶知安地域事務所 ☎0136-23-3540

2019年10月1日、
消費税・地方消費税の税率は10%^{*}へ。

政府広報

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

ポイント1 税率上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、
みんなが安心できる社会にするために必要です。

みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を、次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の上げが必要です。

ポイント2 引上げ分は、すべての世代を対象とする
社会保障のために使われます。

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、例えば、①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などに使われます。

ポイント3 家計と景気、両方の視点から
対策を実施します。

飲食品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。

このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付
商品券



自動車や住宅の
購入等支援



キャッシュレス
決済での
ポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税取は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。



政府広報 消費税 検索

ご存知ですか？ 消費税が変わります
10月からの消費税の引き上げ及び
消費税軽減税率制度への対応について
ご確認をお願いします

事業者の皆様！準備はお済みですか？

政府広報

2019年10月1日から消費税・地方消費税の **軽減税率制度** がスタート。
仕入税額控除の方式が変わります！

標準税率 **10%** と、
・飲食品(酒類・外食を除く)
・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの) に係る軽減税率 **8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を
複数税率に対応させる必要があります。

CHECK 全ての事業者の方に関係があります！

飲食品等の販売がない場合でも、
例えば、飲食品等の仕入があれば、
帳簿上、軽減税率対象である旨を明記
する必要があります。

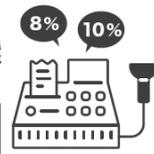


詳しくはこちら [軽減税率 国税庁](#) 検索

レジや受発注・請求書管理システムの
導入・改修が必要となることがあります。

CHECK 軽減税率対策補助金が拡充されました！

中小企業・小規模事業者等の方向けに
複数税率対応レジの導入等を支援
します。ぜひご利用ください。



詳しくはこちら [軽減税率対策補助金](#) 検索

制度についてのお問い合わせ

●消費税率軽減税率電話相談センター (フリーダイヤル) ☎ 0120-205-553
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。
*ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局 (フリーダイヤル) ☎ 0120-398-111
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

俱知安税務署 ☎ 0136-22-1192 (自動音声でご案内します)

または国税庁ホームページをご覧ください →→→ [国税庁 軽減税率](#) 検索

真狩村プレミアム付商品券について

お問合せ
総務企画課商工観光係 (☎ 0136-45-3613)

令和元年 10 月、消費税の引き上げに伴い、「真狩村プレミアム付商品券発行事業」を実施します。
※本事業は国が実施するもので、真狩村商工会が実施している「真狩村商工会プレミアム付商品券事業」とは異なるものです。

◇目的

消費税・地方消費税引き上げによる低所得、子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、地域における消費喚起・下支えを目的として実施します。

◇対象者

①平成 31 年 1 月 1 日（基準日 A）に本村に住所を有し、令和元年度の住民税が非課税である者（住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養親族、生活保護受給者等を除く）

②令和元年 6 月 1 日（基準日 B）に本村に住所を有し、平成 28 年 4 月 2 日以降に生まれた子が属する世帯の世帯主

③令和元年 7 月 31 日（基準日 C）に本村に住所を有し、令和元年 6 月 2 日以降に生まれた子が属する世帯の世帯主

④令和元年 9 月 30 日（基準日 D）に本村に住所を有し、令和元年 8 月 1 日以降に生まれた子が属する世帯の世帯主

◇商品券の額面及び販売金額

1 枚の額面が 500 円の商品券 10 枚を 1 セット（5 千円分）とし、4 千円で販売します。

◇購入限度額

購入対象者	購入限度額
対象者①の該当者	1 人につき 5 セット (2 万 5 千円分の商品券を、 2 万円で購入)
対象者②～④の該当者	3 歳未満の子の数×5 セット 例) 対象の子が 2 人 → 2 人×5 セット = 10 セットまで (5 万円分の商品券を、4 万円で購入)

◇手続きの流れ

・対象者①の該当者：交付申請書を 9 月 20 日（金）までに村へ提出してください。審査後、購入引換券を送付します。

・対象者②～④の該当者：9 月中旬以降に該当世帯に対し購入引換券を送付します。※申請は不要です

◇期間

販売期間：令和元年 10 月 1 日～令和元年 11 月 29 日
令和元年 10 月 1 日～令和 2 年 1 月 31 日

◇販売場所

真狩村商工会 (☎ 0136-45-2126)

真狩村で過ごす初めての夏は予想外に暑かったです(笑)
猛暑の 8 月 5 日、念願だった羊蹄山登山へ行ってきました。

朝霧の中、羊蹄山の湧水を汲みいざ出発。天気にも恵まれ、雲海も、雲のない景色も、リスも見ることが出来ました。

山頂は晴天！初めてお釜を見た時の感動と、頂上から真狩村を一望し遂に羊蹄山に登った！という実感が湧き、本当に嬉しかったです。帰りは足がパンパンで暑さにバテバテでしたが（汗）下山し改めて下から羊蹄山を眺めると、今は達成感でいっぱいです。

そして、もう一つの感動は！？楽しみにしていたユリの開花です♪

6 月 2 日に皆さんと植えたフラワーロードのユリが、8 月中旬に満開になりました。

道の駅真狩フラワーセンターに訪れた観光客の方が「見事だね！」と大変喜ばれていたのを嬉しく思います。

真狩村の日々の新鮮な情報や写真を、真狩観光協会のホームページ＆協力隊の facebook にもたくさん載せていますので、そちらも是非ご覧ください♪

地域おこし協力隊 活動報告

今月の担当：平田



9月は防災月間です～身の安全を守るために

「緊急地震速報」とは、地震による強い揺れを事前にお知らせする情報です。地震の発生直後に各地の震度を予想し、最大震度5弱以上の揺れが予想される場合に、震度4以上が予想される地域に発表します。この情報は、テレビやラジオ、携帯電話・スマートフォンなどを通じて伝えられます。

緊急地震速報が発表されてから強い揺れが襲ってくるまでは、わずか数秒から数十秒しかありませんが、あらかじめ危険を回避する行動を取ることで、身の安全を図ることができます。

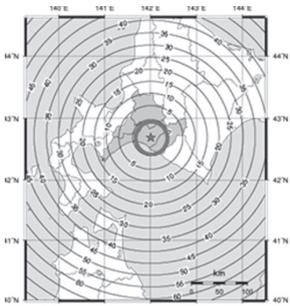
「緊急地震速報を見聞きしたら」

- 家庭では
 - 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する
 - あわてて外へ飛び出さない
 - 無理に火を消そうとしない
- 人が大勢いる施設では
 - 施設の係員の指示に従う
 - 落ち着いて行動し、あわてて出口には走りださない
- 自動車運転中は
 - 急ブレーキはかけず、ゆるやかにスピードを落とす
 - ハザードランプを点灯し、周りの車に注意をうながす
- 鉄道・バスでは
 - つり革、手すりにしっかりつかまる
- エレベーターでは
 - 最寄りの階に停止させ、すぐにおりる
- 街中では
 - 看板や割れたガラスの落下、ブロック塀の倒壊に注意する
- 山やがけ付近では
 - 落石やがけ崩れに注意する



「緊急地震速報を利用するときの注意」

震源に近い場所では、緊急地震速報の発表が強い揺れに間に合いません(図1)。また、緊急地震速報で予想する震度は±1階級程度の誤差を伴い、震源が観測点から遠い場合や深い場合は、誤差が大きくなる場合があります。



- 濃いグレーの部分：緊急地震速報を発表した地域
- 同心円：発表から強い揺れが到達するまでの猶予時間(秒)
- 赤円内：発表前に強い揺れが到達する範囲
- ★：震源

図1 「平成30年北海道胆振東部地震」の緊急地震速報第1報

「地震に備える」

地震の揺れに備えるために、住宅・建造物の耐震化や家具の耐震固定を行い、室内に安全スペース(物が落ちてこない、倒れてこない、移動しない空間)を作っておきましょう。

また、気象庁では緊急地震速報の訓練を行なうための動画を、NTTドコモでは訓練用のスマートフォンアプリを公開しています。これらのツールを利用して、テレビ・ラジオ、携帯電話・スマートフォンの緊急地震速報の報知音を確認し、定期的に身を守る訓練をしましょう。

※緊急地震速報の詳細については、気象庁ホームページをご覧ください。

問合せ先：札幌管区気象台 天気相談所 ☎011-611-0170

「警戒レベル」で避難のタイミングをお伝えします

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、
国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階※1に整理しました。

<避難情報等>

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。	災害発生情報 ※2 ※2 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令（市町村が発令）
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難 しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 ※3 避難指示(緊急) ※3 地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合に発令（市町村が発令）
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	避難準備・高齢者等避難開始 （市町村が発令）
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの 避難行動を確認 しましょう。	洪水注意報 大雨注意報等 （気象庁が発表）
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 （気象庁が発表）

<防災気象情報>

【警戒レベル相当情報(例)】

警戒レベル5相当情報

氾濫発生情報
大雨特別警報 等

警戒レベル4相当情報

氾濫危険情報
土砂災害警戒情報 等

警戒レベル3相当情報

氾濫警戒情報
洪水警報 等

これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

（国土交通省・気象庁・都道府県が発表）

※1 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

Q&A

質問1) 防災気象情報は出てるけど、避難情報が出ていないときはどうすればいいの？

⇒市町村は、様々な情報をもとに、避難情報を発令する判断を行うことから、必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報が、同時に発令されるわけではありません。

自らの命は自ら守る意識を持って、防災気象情報も参考にしながら、適切な避難行動をとってください。

質問2) 避難指示(緊急)は、避難勧告と同じ警戒レベル4に位置付けられたけど、考え方が変わったの？

⇒**避難指示(緊急)**は、地域の状況に応じて緊急的に又は重ねて避難を促す場合などに発令されるもので、**必ず発令されるものではありません**。避難勧告が発令され次第、**避難指示(緊急)**を待たずに**速やかに避難**をしてください。

質問3) 洪水で「警戒レベル4相当情報」が既に出ているなかで、土砂災害で「警戒レベル3相当情報」が出たけど洪水のレベルも4から3に下がったということなの？

⇒洪水の危険性が4から3に下がったわけではありません。洪水は4のまま、土砂災害の3が追加されたのであり、**その地域は洪水と土砂災害、両方の災害を警戒する必要があります**。

【警戒レベル5】では既に災害が発生しています。また、必ず発令されるものではありません。

【警戒レベル3】や【警戒レベル4】で、地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。

■詳しく知りたい方は

内閣府 防災情報のページ

内閣府 避難勧告

検索



スマホ用
二次元コード

http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinankankoku/h30_hinankankoku_guideline/index.html

8 / 6 戦没者追悼式



戦没者追悼式が保健福祉センターにて執り行われ、遺族や来賓の方々が出席しました。

佐々木村長が式辞を述べ、来賓から追悼の言葉をいただき、全員で黙祷と献花を捧げ、真狩村の戦没者を追悼し、戦争という過ちを再び繰り返さないように祈念しました。

今年は初めて小学生も参列し、平和への想いを新たにしていました。

8 / 5 100歳おめでとうございます

大正8年生まれの小林すいさんが、この度100歳を迎えられ、北海道福心会真狩羊蹄園で皆さんとお祝いしました。佐々木剛施設長、佐々木村長も出席し、お祝いやお花を贈呈しました。

佐々木村長からは、「暑い日が続きますが体調を崩さず、一日一日お過ごしください。」とあいさつがありました。

これからも健やかに過ごしてください。



8 / 10・11 花フェスタ 2019

今年も花フェスタが道の駅真狩フラワーセンターを会場に開催されました。いつも人気があるのが、ユリの切り花販売。ユリの花の女王とも評されるカサブランカを買い求める方が、朝から長蛇の列を作っていました。

また、じゃがいもの詰め放題や、茹でとうもろこしの販売も好評で人気を集めていました。



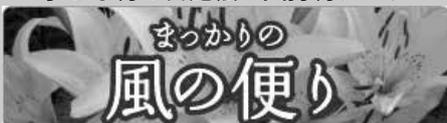
8 / 8 教職員向けプログラミング講習会



来年度から、すべての小学校で『プログラミング教育』が必修化されるのに伴い、小学校の教職員向けの講習会を開催しました。

パソコンの技術を教えるのではなく、問題を分析し、どのようにすれば解決できるか、論理的に考える力を育むことが子どもたちにとって大切になってきます。参加された皆さんは熱心に耳を傾けていました。

村の話題を毎日お伝えします！
小さな村の日記帳・真狩村ブログ



真狩村ホームページ
(<http://www.vill.makkari.lg.jp/>)
から、クリックして
ご覧ください。

防災無線の放送内容など暮らしの情報
真狩村 Facebook ページ



8 / 19 ちっちゃな木コンサート

子どもたちに様々な体験の場を提供してくれている団体、「まっかりっこプロジェクト ちっちゃな木」の皆さんが、今年も素敵な演奏会を開いてくれました。熊本県を拠点に、国内外で活躍している音楽ユニット「音の和 music」さんをお迎えし、世界の民族楽器と歌で子どもたちを包んでくれました。天から降り注ぐような歌声と、民族楽器の心地よいリズムに乗って、子どもたちは楽しんでいました。



8 / 15 フラワーロード満開に

村の花に指定されている「ゆりの花」を眺めるスポットとして人気があるフラワーロード（光地区・道道岩内洞爺線沿い）は、今年も約4万球の球根を約2 kmに渡って埋め、見事に黄色のゆりの花が咲き、道行く人も車を停めて眺めたり、写真を撮影したりしている様子がありました。

台風10号の通過で、花が散るか心配しましたが、何とかもってくれました。



8 / 17 第14回細川たかし杯パークゴルフ大会開催！

(上位入賞者)	男子の部	女子の部
優勝	野田光男（倶知安）	熊木富子（喜茂別）
準優勝	清本秀樹（一般・白老）	楠村淳子（蘭越）
第3位	丹羽敏文（京極）	蔵田英子（真狩）



今年で第14回目を迎える細川たかし杯パークゴルフ大会が、8月17日にふれあい広場パークゴルフ場にて開催され、後志管内や道南を中心に、80名の参加者が上位を目指して熱戦を繰り広げました。

週末に近づいていた台風が心配されましたが、当日は風雨にさらされることなくちょうど良い気温でプレイをすることができました。入賞者にはハープ豚、細川たかしサイン入りCD、村の特産物などが贈られました。上位入賞者は次のとおりです。

8 / 29・30 中学生が職場体験

真狩中学校3年生が、村内の事業所で職場体験をしました。職場体験とは、働くことを通じて、職業や実際の仕事について体験したり、働く人たちと接したりする学習活動です。

羊蹄山ろく消防組合真狩支署では、消防服や装備を装着し、放水などの訓練を行いました。教育委員会では、お祭りの準備の手伝いや図書室の本のフィルム包装、ほかの事業所に入っている同級生を取材し、役場のブログで紹介してくれました。



8月29日の「まっかりの風の便り」は、中学生が書いてくれました。ぜひご覧ください。 →→→→→→→→→→→



◆成人式のお知らせ◆

今年度の成人式は下記のとおり開催し、式典のご案内は10月下旬に次の方に送付します。

- ① 住民登録されている方(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方)
- ② 本村出身で現在村外に居住されている方のうち、ご家族が真狩村に在住されている方
- ③ 中学校卒業時まで在籍していた方

※以上に該当せず、かつて本村に居住していた方で式典に出席を希望される方は、教育委員会までご連絡ください。

日時：令和2年1月12日(日) 集合：午後1時 式典開始：午後1時30分

場所：真狩村公民館大ホール



お問い合わせは教育委員会へ
TEL45-3336, FAX45-3338



羊蹄ふるさと館夏季開館の実施

羊蹄ふるさと館の夏季開館を8月8日から14日までの一週間、実施しました。今年度も多くの方に来館していただき、期間中に約290名の方が村の歴史や自然などに触れていきました。

収蔵庫の開放や真狩村鳥瞰図、明治38年に製造されたヤマハオルガンの展示、子ども達に人気の「昔の遊び体験コーナー」などの期間中の常設展示のほか、8月11日の「山の日」には、真狩高校音楽講師の深澤正之先生が八洲秀章氏愛用のピアノを使用した演奏会を行い、八洲メロディーを堪能しました。



文化財講座を実施しました

令和元年度文化財講座を8月2日(金)、3日(土)の2日間開催しました。

今回は「まっかり地学散歩～真狩地域の景色はどのようにしてできたのか～」と題して、村文化財保護審議会副会長で、元北海道埋蔵文化財センター職員の花岡正光氏を講師に迎え、地層や岩石などの地質学的な観点から真狩という土地の生い立ちを探りました。

1日目はまず基礎的な知識についてスライドを見ながら学習し、2日目は村内の地層や岩石が露出している場所を実際に見て観察しました。

参加者は「今まで地層などの見方がわからなかったが、ちょっと見る目が変わった」などと話しており、皆さんに興味を持ってもらえる講座となりました。



◆◆図書室の新しい本◆◆

「催眠ガール」大嶋 信頼

家では居場所がなく、学校の勉強もできない気を使ってばかりの高2女子・夏目明日香。ある日、「無意識の力」を引き出し、悩む人の心を自由に解き放つ催眠療法のお師匠さん（さえないおっさん!？）との出会いがきっかけでひたむきに頑張り、成長していく…。臨床数8万件、大人気カウンセラー初の小説!



「Re LIFE」夜宵草 / 蒔田陽平



27歳無職の海崎は、ある夜、男性から「リライフ研究所」の実験に協力を依頼される。その実験とは、ニートの社会復帰プログラム検証のため、1年間高校生になって高校に通うというものだった。カプセル薬を飲んで若返った海崎は、27歳の記憶を持ったまま、青葉高校3年生に編入する。

詳しくは、公民館図書室にある
新着本リストをご覧ください!

◆◆◆ 文芸 ◆◆◆

- 「あとは切手を、一枚貼るだけ」 小川洋子 / 堀江敏幸
- 「ガラスの城壁」 神永学
- 「月人壮士」 澤田瞳子
- 「李陵 山月記 角川つばさ文庫」 中島敦【作】Tobi【絵】
- 「螢草 双葉文庫」 葉室麟
- 「落日」 湊かなえ
- 「ぼくは勉強ができない 新潮文庫」 山田詠美
- 「猫をおくる」 野中柊
- 「怪物の木こり」 倉井眉介
- 「罪の轍」 奥田英明

◆◆◆ 絵本・児童書 ◆◆◆

- 「にちにちららん」 tuperatupera
- 「ほんだな あけて・あけてえほん」 新井洋行
- 「ぼくは気の小さいサメ次郎といひます」 岩佐めぐみ / 高畠純
- 「ねこピッチャー9」 そにしけんじ
- 「なまえのないねこ」 竹下文子 / 町田尚子
- 「おおかみさんいまなんじ?」 中川ひろたか【作】 山村浩二【絵】
- 「こども六法」 山崎総一郎
- 「悩み部の復活と、その証明」 麻希一樹 / usi

◆◆◆ その他 ◆◆◆

- 「まなの本棚」 芦田愛菜
- 「ド井パ(3)」 杏耶
- 「はい!こちら子ども記者相談室デス!」 かめおか子ども新聞
- 「お菓子の箱だけで作る空箱工作」 はるきる
- 「イチから分かる北方領土」 北海道新聞社
- 「北海道 北海道でしたい108のことをご案内ハレ旅」 朝日新聞出版

公民館図書室だより



- 開館 火～日曜日
午前9時～午後9時
- 貸出 1人10冊、14日間
- ※図書室に係が不在時は、教育委員会事務局へお越しください。

自ら読書をする子を育てる方法の1つ、「ブックトーク」というものをご存じですか?近隣では、蘭越町が積極的に行っています。

数年前から真狩村でも実施しており、参考にすべく、その練習会と本番のブックトークを8月に見学してきました。練習会はボランティア同士で発表し、終了後にアドバイスを聞きながら改良を加えるという形で行われましたが、どの発表も素晴らしく、「本の続きはどうなるんだろう?」、「これは新しい発見!」など驚くとともに、一番の目的である「本を読みたい」という気持ちが見事に引き出されました。

本番では、小学生が真剣に聞いている様子で、早速借りて読んでいる姿がありました。真狩村でも今回の見学を参考にし、スキルアップをしていきたいと思います。

インターネットを無料で利用できる
パソコンを1台設置しています。
調べものなどにご活用ください。



おすすめの本

「カザアナ」

森 絵都



東京五輪から約20年後、国の規則が強まり、監視ドローンが空を飛び交う日本を舞台に、主人公である姉・弟・母の入谷家が自然との特異な交感能力を持つ「風穴」の3人と知り合って事件を巻き起こすSF冒険ファンタジーな物語。

豪快な母、タフな姉、正義感の強い弟という何かやってくれそうな3人の、期待を裏切らないエピソードがコミカルで、中盤からあっという間に読み切ってしまいました。エンターテイメントとして純粋に楽しめる作品です。



9月は「がん征圧」月間です

「がん」は加齢にともない罹患する確率が高くなります。高齢化時代の今日、2人にひとりが一度はがんにかかるだろうと推計されています。しかし、日頃の生活習慣や環境を見直すことで、予防できることもわかってきました。また、多くのがんは早期発見することで、治療が可能となっています。

がんを防ぐための新12か条

ぜひ、実践しましょう！

1条 たばこは吸わない

たばこは肺がんだけでなく、胃・膵臓・子宮頸がんなど多くのがんのリスクを上げます。特に、男性のがんの30%はたばこが原因です。

7条 適度に運動

身体活動が高いとがんのリスクが10数%下がることがわかっています。歩く程度の身体活動を1日60分。息がはずみ汗をかく運動も週に2回行いましょう。

2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける

多くの発がん物質を含むたばこの煙。健康増進法が改正され、不特定多数の方が利用する場所での喫煙は制限されます。

8条 適切な体重維持

やせも肥満も死亡率に影響しています。がんでは男性の「やせ」、女性の「肥満」がリスクを高めます。BMIを男性21~27、女性21~25に体重管理を。

3条 お酒はほどほどに

飲酒は食道、肝臓、大腸がんをはじめとしたがんのリスクを上げる一方で、適量では心筋梗塞や脳卒中のリスクを下げる効果が知られています。

9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療

肝がん、子宮頸がん、胃がんなどはウイルスや細菌が原因です。感染の有無を検査で確認し、進行防止、感染予防に努めましょう。

4条 バランスのとれた食生活を

とり過ぎるとがんのリスクを上げる可能性のある食品や調理、保存の過程で生成される化学物質もあるので、偏りなく食べましょう。

10条 定期的ながん検診を

誰でもがんになる可能性があります。早期がんでは症状はありません。症状がないときに定期的に検診を受け、早期がんを発見しましょう。

5条 塩辛い食品は控えめに

塩分を控えることは、日本人に最も多い胃がん予防に有効です。また、高血圧の予防にもつながります。

11条 身体の異常に気づいたら、すぐに受診を

やせる、顔色が悪い、貧血がある、下血やおりものがある、咳が続く、食欲がない、などの症状に気づいたら、すぐ受診しましょう。

6条 野菜や果物は不足にならないように

野菜・果物の予防効果は食道がんや胃がんなどで見られます。循環器疾患の予防にもつながり、不足させないことが大切です。

12条 正しい情報でがんを知ることから

あなたにあったリスクの軽減の方法を身につけて予防しましょう。がんイコール「死」ではなく、治る病気になりつつあります。

たばこ

- 健康増進法の改正により、屋外や家庭でも周囲の人への配慮が求められています。
- 2019年7月より、病院・学校・公共施設等での敷地内禁煙が実施されています。
- 2020年4月からは、その他の施設や事業所、交通機関なども禁煙となります。喫煙可能な場所かどうか、確認を忘れずに。

お酒

- 適正なアルコール量は、純アルコールに換算して1日20g程度です。
- * 日本酒 1合 * ビール 500ml
- * ウイスキー 60ml * 焼酎 120ml
- * ワイン 200ml が目安です。
- 週に1~2日の休肝日も必要です。



- ◆時間
月～金曜日（年末年始、祝日を除く）
・あそびのひろば 10：00～16：00
・子育て相談 8：45～17：30
- ◆場所 真狩村字真狩 49-1
- ◆連絡先 TEL45-2181 FAX45-3528
e-mail sien_yuyu@vill.makkari.lg.jp

子育て支援センターゆうゆうの様子

暑かった夏が終わり、お盆が過ぎた頃からぐっと涼しくなってきました。
 支援センターでは毎日たくさんの方々にご利用いただいています。
 夏から秋へと移行するこの時期は過ごしやすく、ままごとやビーズで楽しんだり、ハイハイやつかまり立ちをする姿も見られるようになり、日々の成長を感じました。8月23日に開催した「ベビーマッサージ講座」は7組の参加をいただき、ゆったりとした時間の中、マッサージの仕方やスキンシップのとり方を学びました。これからたくさんの利用をお待ちしております。



◆これからの予定◆

- ◎子育て講座
「噛む力と飲み込む力を育てる」講座
日時：10月11日（金）
午前10時～
場所：保健福祉センター
対象：乳幼児をもつ子育て家庭
*詳細は、ゆうゆうへ
お問い合わせください。



●子育てメモ おもちゃであそぼう



「パズル はたらくじどうしゃ」ゴキ社（1歳～）
 子どもが大好きなじどうしゃのパズルで何度も繰り返しながら遊べる楽しい玩具です。

●おすすめ絵本



「どんどこ ももんちゃん」
とよたかずひこ作 童心社（1歳～）
 ももんちゃんが、どんどこどんどこ走ってきます。川を渡って山を登って、どんどこどんどこ。わくわくするとっても楽しいお話です。

登記・相続に関するQ&A



◆第7回「遺言の方式」

Q 遺言書を作成しようと思います。遺言書には決まった方式があると聞いたのですが、どのようなものですか？

A 遺言書の代表的な方式としては、自筆証書遺言と公正証書遺言があります。

①自筆証書遺言は、文字どおり遺言者が遺言書の全文を自筆します（※）。作成日付を入れ、押印も必要です。手軽で費用も掛かりませんが、法律で定められた要件を満たしているか、内容が明確であるかなどの問題が生じる可能性があります。また、遺言者が亡くなったあと、家庭裁判所で「検認」を受けなければなりません。さらに、遺言書自体が見つけれなかったり、破棄されるおそれがあります。

（※）従前は、財産目録も全文自筆しなければなりませんでした。平成31年1月13日から、自筆によらない財産目録（パソコン等で作成した目録や、銀行通帳のコピーや不動産の登記事項証明書等。ただし、署名押印が必要です。）を添付することができるようになりました。

②公正証書遺言は、証人2人以上の立会いのもとで公証人に作成してもらうものです。作成の際には一定の手続きが必要で費用も掛かります。しかし、専門家である公証人に作成してもらうので、最も確実に遺言を残すことができます。また、家庭裁判所の検認手続きも不要です。

遺言書についてお困りの際は、司法書士又は公証役場にお気軽にご相談してください。

■お問合せ先：札幌法務局倶知安支局 ☎ 0 1 3 6 - 2 2 - 0 2 3 2

（ホームページ）<http://houmukyoku.moj.go.jp/sapporo>

札幌司法書士会 ☎ 0 1 1 - 2 7 2 - 9 0 3 5（法律相談センター予約）※小樽市にも相談所を設けています。

（ホームページ）<http://www.sihosyosi.or.jp/>

令和元年
10月1日

年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■ 対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓ 65歳以上である
 - ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
 - ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 以下の要件を満たしている必要があります
- ✓ 前年の所得額が約462万円以下である

■ 請求手続き

- ① 平成31年4月1日以前から年金を受給している方
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。
- ② 平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに！

■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めめることはありません。

➤ 年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル） **年金給付金** **検索**

お知らせ

詳しくは関係機関に
お問い合わせください

し尿等処理手数料

(汲み取り料金)の改定

し尿等処理手数料(汲み取り料金)が令和元年10月1日から10Lあたり現行85円から86円に改定されます(税込)。

消費税の引上げに伴う改定によるもので、最低基本料金360Lで3096円となり、現行より36円増えます。

☎ 羊蹄山麓環境衛生組合
羊蹄衛生センター総務係
☎ 0136-22-0211

NEO羊蹄一周ワンダー サイクリングを開催します

あの「ぐるっと羊蹄ワンダーサイクリング」が、今年リニューアルして、トライアル開催します。走った後、みんなでジੰギスカンを食べて親交を深めるのは変わりません。初秋の羊蹄ニセコエリアのサイクリングをお楽しみください。

☎ 令和元年9月21日(土)
場ニセコ除雪ステーション集合

☎ 120キロコース(羊蹄山麓7町村制覇)
55キロコース(羊蹄山一周)
☎ 4000円

(ゴール後の焼肉代含む)

☎ 羊蹄ニセコ自転車走行協議
会事務局(倶知安観光協会)
☎ 0136-55-5372
<https://ameblo.jp/yncablog/entry-12499315319.html>

狩猟期間における 道有林への入山自粛について

エゾシカ狩猟期間中(地域によって異なりますが、多くの地域では10月1日から3月31日まで)は、多くの狩猟者が道有林へ入山します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入山はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林等被害を提言するため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

☎ 北海道水産林務部森林環境
局道有林課道有林管理G
☎ 011-204-5519

商工会職員の募集について

商工会は、「商工会法」に基づき設立された地域総合経済団体で、北海道には152の商工会があり、国や道、市町村が行う小規模企業支援施策等の実施機関です。

「中小企業者(会員様)の経営に関する相談と支援を行う支援団体」「地域の経済振興を図るための活動を行う経済団体」の2つの役割があり、地域(ステージ)に密着して幅広く活動しています。

令和2年度の商工会職員採用候補者統一選考試験は、次のとおりです。

第2回 令和元年11月6日(試験地・札幌市、函館市、旭川市、北見市、帯広市、釧路市)

単独説明会を令和元年10月15日に札幌市(北海道商工会連合会)で開催します。

申込締切などの詳細については、北海道商工会連合会のホームページをご覧ください。

☎ 北海道商工会連合会
☎ 011-251-0101

知っていますか?

建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主…建設業を営む方
 - 対象となる労働者…建設業の現場で働く人
 - 掛金…日額310円
 - 特徴
 - ・ 国の制度なので安全、確実、申込み手続きは簡単。
 - ・ 経営事項審査で加点評価の対象となる。
 - ・ 掛金の一部を国が助成。
 - ・ 事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算。
- ☎ 011-261-6186

まちの事件簿

～地域安全ニュース～

事件関係

- ・ 7月中、村内において犯罪の発生はありませんでした。

交通事故

- ・ 7月8日、施設駐車場で車両同士のバック事故が発生しました。
- ・ 7月12日、道道三ノ原ニセコ線上で車両単独の衝突事故が発生しました。

7月末交通事故発生状況

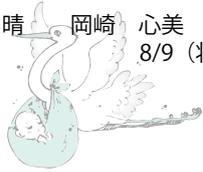
区分	年別	元年	30年
人身		1件	4件
物損		40件	37件
死者		0名	0名

真狩村防犯協会・倶知安警察署

人の動き

こんにちはよろしく

豊川 平野 あきら 旭
7/29(忠雄)
見晴 岡崎 心美
8/9(将人)



いつまでもお幸せに



ご冥福をお祈りします

共明 松山 ミツ子
8/5(91歳)
真狩 曾根 スミ子
8/22(90歳)
見晴 齊藤 宏
8/26(94歳)



世帯と人口 (8月末日現在)

前月末比

世帯 967戸(+1)
人口 2,068人(-1)
(男) 1,031人(+2)
(女) 1,037人(-3)

行政への苦情は行政相談委員へ

行政とのパイプ役を務めておりますので、行政に対する苦情や要望、困っていることなどがございましたら、お気軽にご相談ください。

真狩村行政相談委員 遠藤美也子
真狩村字真狩 44 番地 37 (TEL45-2764)

10月7日～13日は「行政相談週間」です

■「特設行政相談所」開設のお知らせ■
行政相談員が、住民の皆様からの行政に対する苦情やご意見・ご要望等をお聞きします。
相談は無料で、秘密は厳守します
日時：10月9日(水) 10時～16時
場所：保健福祉センター

ご利用ください

ようてい地域消費生活相談窓口

相談専用電話 0136-44-1600
平日 午前8時40分～午後5時15分
悪徳商法や商品の安全性などのご相談に専門相談員が対応します。お気軽にご相談ください。(従来どおり役場総務企画課総務係でも相談できます。)

しりべし弁護士相談センター

後志地域のみなさんの法律相談をお受けします

9月の相談日程

4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

10月の相談日程

2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)

- 事前予約制
- 予約受付 平日午前10時～午後4時
- 電話 0135(62)8373



撮影・二階堂茂樹さん

ふるさと文芸

温暖化進んで世界に危機迫る

作物は枯れ食料不足に

大廣キヨノ

盆参り終えれば空にいわし雲

葉ずれの音聞く収穫の秋

気田 シナ

耳遠い三つ違いの妹と

通わぬ会話にみつめる受話器

池田 チセ

羊蹄山とジャガ芋の花と百合姉さん

ドローンで写す七月の真狩

仁司 雅子

節くれた頑固な母の手ほつそりと

握るも寂し日暮れの散歩

池田 清美

大空を抱くかのごとく死んでいる

蝉は六本の足をそろえて

筒井 淑子