



広報

まっかり



平成 27 年に村の花に指定された
ジャガイモの花が満開を迎え、村
内各所の畑で咲き誇りました。

羊蹄山をバックに、ゆり姉さんが
畑にお邪魔して記念撮影。



笑顔咲く
ふれあいの村 まっかり



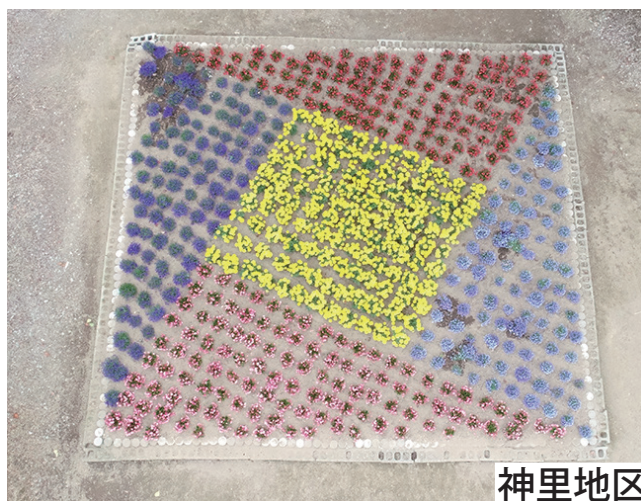
- 発行／北海道虻田郡真狩村
〒 048-1631
北海道虻田郡真狩村字真狩 118 番地
TEL 0136-45-2121(代) FAX 0136-45-3162
<http://www.vill.makkari.lg.jp>
- 編集／総務企画課企画調整係
- 令和元年 8 月 10 日発行

今年も花盛り



各地区女性部の皆さんのアイデアいっぱい、
趣向をこらした花壇づくりが行われました。

加野地区



神里地区

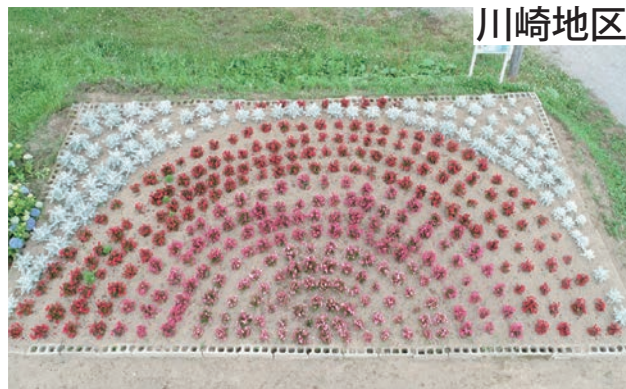


わたしが
デザインされてる♡



豊川地区

川崎地区



桜川地区





見晴地区



社地区



緑岡地区



光地区



富里地区

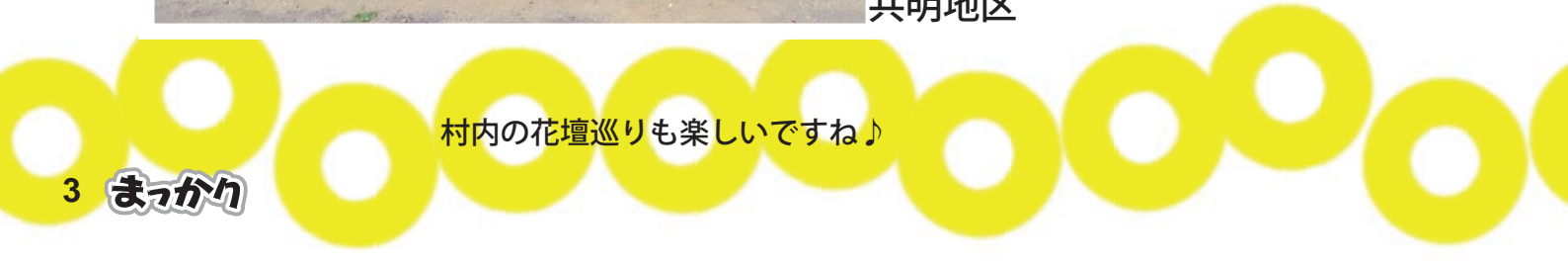


共明地区

どの地区も
とってもきれいです



村内の花壇巡りも楽しいですね♪



第25回参議院議員通常選挙の結果をお知らせします



第25回参議院議員通常選挙が7月21日に、全国一斉に行われました。

今回の真狩村の投票率は、男性70・17%、女性70・38%、計70・28%で、平成28年の前回(72・93%)を2・65%下回る結果となりました。

期日前投票は671人が行い、有権者数(選挙当日1763人)の38.06%を占めました。

■開票結果(比例代表)

政党等の名称	得票数(票)		得票総数(票)
	政党等	名簿登載者	
日本共産党	54	5,024	59,024
自由民主党	361	151,024	512,024
オリーブの木	6	0	6
社会民主党	10	0	10
公明党	74	22,024	96,024
国民民主党	73	6	79
日本維新の会	19	21	40
幸福実現党	1	1	2
立憲民主党	191	97	288
労働の開放をめざす労働者党	0	3	3
NHKから国民を守る党	4	2	6
安楽死制度を考える会	6	0	6
れいわ新撰組	25	40,926	65,926
あん分の際切り捨てられた票数			0.002
いずれの政党等・名簿登載者にも属しない票数			1
無効票			65
合計	824	348,998	1,239

■投票結果(選挙区・比例代表) ※在外含む

	男	女	合計
当日有権者数(人)	865	898	1,763
投票者数(人)	607	632	1,239
棄権者数(人)	258	266	524
投票率(%) (前回投票率)	70.17 (73.86)	70.38 (72.05)	70.28 (72.93)

■開票結果(選挙区)

候補者氏名(党派)	得票数(票)
森山よしのり(幸福実現等)	8
高橋はるみ(自由民主党)	415
はたやま和也(日本共産党)	67
いわせ清次(労働の解放をめざす労働者党)	11
岩本つよひと(自由民主党)	279
勝部けんじ(立憲民主党)	303
中村治(安楽死制度を考える会)	19
はらやなみ(国民民主党)	96
山本貴平(NHKから国民を守る党)	14
無効	27
合計	1,239

■医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の皆様へ送付します。発送月は、9月下旬と3月上旬の年2回です。

【イメージ図】

発給年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	全額控除・生活保護費		
						日数	費用総額	標準負担額
平成28年1月	〇〇病院	内科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
平成28年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成28年3月	△△病院	内科入院	5	202,000	20,200	15	11,480	4,900
合計				230,000	23,000		11,480	4,900

※この通知は、皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

※この通知は、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署へお問い合わせください。

医療費の通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

お問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合 TEL: 011-290-5601
真狩村役場住民課医療保険係 TEL: 45-3612

監査結果を公表します(第1-1号)

地方自治法第199条第9項の規定
 によって、令和元年度第1回定例監査
 の結果を次のとおり公表します。

令和元年7月22日

真狩村監査委員 近藤 充

1、監査年月日

令和元年7月19日(1日間)

2、監査場所

真狩村役場監査室

3、監査の方法

関係書類の提出、職員への聴き取り
 調査

4、監査の対象

税等滞納繰越金の徴収状況

教育委員会	学校給食費、寄宿舎使 用料、寄宿舎給食費、 高校授業料、高校実験 実習材料費
建設課	公営住宅使用料、駐車 場使用料、水道使用料、 下水道使用料、下水道 受益者分担金
保育所	保育料
住民課	後期高齢者医療保険料
総務企画課	貸地料、貸家料
税務課	村民税、固定資産税、 軽自動車税、国民健康 保険税、法人村民税

5、提出書類

監査対象項目に係る滞納額調査

6、監査の結果

今回の監査は、監査対象項目につ
 いて各所管課に対し提出を求めた村
 税等の滞納徴収状況についての監査
 資料に基づき、関係職員から説明を
 聴取するなどの方法により実施し
 た。

平成30年度末の村税等の収入未済
 額は、1545万8667円となり、
 平成29年度と比較すると341万6
 246円の大幅な減額となった。不
 納欠損として処理した額が26万49
 00円あるが、この額を差し引いて
 も315万1346円の減額となり、
 7年連続の減少となった。特に税関
 係では、過年度の収納率が伸びてお
 り、徴収を広域連合に委託した成果
 が顕著に現れている。

不納欠損額は、平成29年度と比較
 すると、86万5260円の減額と
 なった。

ほとんどの課では、収入未済額が
 減少しており、徴収事務に関わる職
 員の高い意識と努力の成果であり、
 十分な評価に値し、おおむね良好に
 滞納事務が執行されているものと認
 められる。

しかし、高校に係る事務では、収

入未済額の増加が見受けられる。真
 狩高校は、維持存続のために様々な
 生徒募集対策を行い、他町村からの
 生徒確保を積極的に行っているが、
 継続的な収入未済額の増加は、施策
 の本末転倒ともなりかねないので、
 徴収に向けた厳しい対応も検討が必
 要と考える。

村民負担の公平性を確保し、村財
 政の安定的な財源確保のためには、
 これら収入未済額の回収と収入未済
 額を発生させないための取組など収
 入未済金の削減に向けた対策は重要
 であると考えられるため、税につい
 ては納税相談を積極的に行い、広域
 連合を利用した効率的、効果的な徴
 収に取り組むとともに、その他の滞
 納についても各課で連携しながらこ
 まめな対応を行い、更なる適正な滞
 納管理に努められたい。

最後に、この監査結果には、監査
 時の意見等をすべて記述したわけだ
 ないので、その時伝えた意見及び指
 摘事項については、速やかな対応を
 願うところである。

「消費税軽減税率制度説明会」の開催について

令和元年10月1日から軽減税率制度が実施されるのに伴い、下記のとおり説明会が実施されます。

1. 区分経理及び記帳について
2. 決算処理及び申告書の作成方法について

対 象 者：全ての事業者の方

日時・会場：令和元年9月3日(火) 午後2時から3時 倶知安町中小企業センター(南2条西1丁目14)
 令和元年9月4日(水) 午後2時から3時 岩内商工会議所(字万代47番地1)

※説明会への参加を希望される方は、8月30日(金)17時まで、電話にてお申込みください。

問い合わせ先 倶知安税務署 総務課 0136-25-1009 ※受付時間8:30~17:00

消費税及び地方消費税（個人事業者）の中間申告と納付

消費税及び地方消費税の中間申告と納付が必要な個人事業者とは？

個人事業主の方で、平成30年分の確定消費税額（地方消費税額は含みません。）が48万円を超える方は、消費税及び地方消費税の中間申告と納付が必要です。

「平成30年分の確定消費税額」とは、平成30年分の確定申告により確定した消費税の年税額をいい、期限後申告又は修正申告等が行われた場合には、これらによって確定した消費税の年税額をいいます。

中間申告の方法と納付 ～次の2つの方法のいずれかでできます～

1. 前年実績による中間申告

平成30年分の確定消費税額に応じて、次により算出した中間納付税額を記載した「消費税及び地方消費税の中間申告書」及び「納付書」を所轄の税務署から送付しますので、必要事項を記入のうえ、税務署に中間申告書を提出するとともに、消費税及び地方消費税を納付してください。

平成30年分の確定消費税額（※）	中間申告・納付の回数	中間納付税額	申告・納付期限
48万円超 400万円以下	年1回	平成30年分の確定消費税額の12分の6の消費税額と その63分の17の地方消費税額	令和元年9月2日 (振替納税利用の場合の振替日) 令和元年9月27日
400万円超 4,800万円以下	年3回	平成30年分の確定消費税額の12分の3の消費税額と その63分の17の地方消費税額	国税庁ホームページで ご確認ください。 (http://www.nta.go.jp/)
4,800万円超	年11回	平成30年分の確定消費税額の12分の1の消費税額と その63分の17の地方消費税額	

※「確定消費税額」とは、中間申告対象期間の末日までに確定した消費税の年税額（申告書⑨欄の差引税額）をいいます。

2. 仮決算に基づく中間申告

事業状況が平成30年と著しく異なる場合などは、「1. 前年実績による中間申告」の方法に代えて、各中間申告対象期間を一課税期間とみなして仮決算を行い、これに基づいて計算した消費税額及び地方消費税額により中間申告・納付ができます。

なお、この計算によりマイナスとなった場合でも還付を受けることはできません（マイナスとなった場合は、中間申告税額は「0」になります。）。また、仮決算による中間申告書は、提出期限を過ぎて提出することはできません。

- 中間申告の期限までに、中間申告書を提出されなかった場合でも、「1. 前年実績による中間申告」の消費税額及び地方消費税額が納付すべき税額として確定しますので、納付期限までに必ず納付してください。
- 消費税及び地方消費税の中間申告には、「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」がご利用いただけます。詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。（<http://www.e-tax.nta.go.jp/>）
- 消費税及び地方消費税（個人事業者）の納税には、振替納税が便利です。
- 振替納税を利用するために必要な口座振替依頼書は、国税庁ホームページから入手できます。

任意の中間申告制度について

前年の確定消費税額（地方消費税額を含まない年税額）が48万円以下の方（中間申告義務のない方）であっても、「任意の中間申告書を提出する旨の届出書」を納税地の所管税務署長に提出した場合には、当該届出書を提出した日以後にその末日が最初に到来する6月中間申告対象期間（※）から、自主的に中間申告・納付することができます。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。（<http://www.nta.go.jp/>）

※「6月中間申告対象期間」とは、その課税期間開始の日以後6か月の期間で、年1回の中間申告の対象となる期間をいいます。

環境性能割の創設と軽自動車税の名称変更について

【環境性能割】

令和元年10月1日から、軽自動車（新車・中古車を問わず）を取得した場合、軽自動車税環境性能割が以下のとおり課税され、当分の間、北海道が賦課徴収を行います。

これに伴い、自動車取得税は、令和元年10月1日をもって廃止されます。

また、現行の軽自動車税は「種別割」という名称に変わります。

納税義務者	3輪以上の軽自動車（新車・中古車）の取得者	北海道
課税標準	当該軽自動車の取得価格（免税点：50万円）	
税率	燃費基準達成度に応じて決定し、非課税・1%・2%・3%の4段階（当面の間、2%を上限とし、営業車の特例あり）	

【種別割】

	排気量	金額(年額)	車種	登録窓口	標識			
原動機付自転車	総排気量 0.05 リットル以下又は定格出力 0.6 ｷﾛﾜｯﾄ以下	2,000 円	50cc 以下バイク	役場税務課窓口	ま			
	2輪のもので総排気量 0.05 リットル超え 0.09 リットル以下のもの又は定格出力 0.5 ｷﾛﾜｯﾄ超え 0.8 ｷﾛﾜｯﾄ以下	2,000 円	90cc 以下バイク		つ			
	2輪のもので総排気量 0.09 リットル超え 又は定格出力 0.8 ｷﾛﾜｯﾄ超え	2,400 円	125cc 以下バイク		か			
	3輪以上のもの	3,700 円	ミニカー		む			
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	2,400 円	トラクター		り			
	その他のもの	5,900 円	フォーグリア・タイヤショベル・ホイルダ等					
		標準税率(金額～年額)	重課税率(金額～年額)	登録窓口	標識			
		現行	新税率					
		H27年3月までに新規登録	H27年4月以降に新規登録 新規検査から13年が経過した車					
軽自動車	3輪のもの	3,100 円	3,900 円	4,600 円	○札幌地区軽自動車協会 札幌市北区新川5条20丁目 1番21号 電話 011-768-3955	札・札幌		
	4輪以上のもの	乗用	営業用	5,500 円			6,900 円	8,200 円
			自家用	7,200 円			10,800 円	12,900 円
	4輪以上のもの	貨物用	営業用	3,000 円			3,800 円	4,500 円
			自家用	4,000 円			5,000 円	6,000 円
2輪のもの（側車付のものを含む。）	3,600 円	トレーラー含む、250cc未満のバイク			1札幌			
小型2輪の自動車	250cc以上のバイク	6,000 円		○札幌運輸支局 札幌市東区北28条東1丁目 電話 050-5540-2001	札・札幌			

花フェスタ 2019

大好評!!

- ◆ ユリ切り花の販売
前評判があります。ぜひお楽しみ下さい。
- ◆ 新鮮野菜の販売
- ◆ レンタサイクル (真狩村観光協会)
とてどもお楽しみまで実施予定です。

日時: 8月10日(土) 9:00~17:00
11日(日) 9:00~16:00
場所: 道の駅真狩フラワーセンター



花フェスタ 2019 開催します

8月10日(土)・11日(日)、道の駅真狩フラワーセンターにおいて、今年も花フェスタを開催します。毎年人気のユリ切り花の格安販売などを行います。

◆固定資産評価審査委員会委員に再任



三野 一則氏 (字加野)
(任期: R1.7.28 ~ R4.7.27)
よろしくお祈りします

第30回記念 ほくほく祭り in 真狩 2019

日時: 9/1 10:00~15:30
会場: 真狩村公民館前

「神奈月」ものまねライブ
詰りも放題

10:00	いも掘り会場オープン
10:20	真狩小学校よさこいソーラン
11:00	JA青年部主催「ほくほくオークション」
11:30	PRCダンスカンパニーステージ
12:00	JA青年部主催「ほくほくオークション」
12:45	「おまかせ」おもしろマジックショー
13:25	「神奈月」ものまねライブ
14:10	大抽選会
14:30	エンディング

主催: まっかり産業祭り実行委員会 後援: 真狩村・ようてい農協真狩支所・真狩村農工会・真狩村観光協会
お問い合わせ: まっかり産業祭り実行委員会事務局 (真狩村公民館内) 〒048-1631 北海道札幌支庁真狩村真狩 118 番地 TEL: 0136-45-3615

もうすぐほくほく祭り!

- 日時 9月1日(日) 10:00~15:30
- 会場 公民館前ほか
- 内容
 - いも掘り会場 (1袋 500円)
じゃがいも (男爵・北あかり)、にんじん、だいこん、スイートコーンの詰め放題 (※天候不順等による生育状況によって、収穫できない作物がある場合もあります)
 - ステージイベント
 - * 「神奈月」ものまねライブ
 - * 御保内小学校よさこいソーラン
 - * Mt ようていジュニアジャズスクール演奏
 - * PFC ダンスカンパニー
 - * やまちゃんマジックショー
 - * JA 青年部主催「ほくほくオークション」
 - * おえかきっこみゆ似顔絵パフォーマンス
 - * 大抽選会
 - その他
 - * ダイヤモンドアート体験コーナー (参加費 100円)

地域おこし協力隊 活動報告

今月の担当: 篠原



7月23日(火)、サッポロビール運営の8丁目会場で行われているイベント、THE サッポロビヤガーデン「ふるさと応援PRステージ」に参加し、真狩村をPRしてきました。

当日は曇りでしたが、湿度が高くビールを飲むにはまずまずの天候で、真狩村の出番は15時だったにもかかわらず、会場は7~8割埋まっていました!

私の担当は、真狩村と花フェスタのPR。

スタート早々私の出番で、大緊張・・・何度かカミながら村のPRを終えます(汗)

つづいて、大根重さ当てゲーム! 会場から選ばれた3名様のお客様が、真狩村産の大根の重さを予想し、一番近い方が優勝という単純ゲーム。なんと優勝者は43g違いとかなりのニアピン。

優勝者には真狩産のゆりの切花! 二位は細川たかしセット! 三位はゆり姉さんグッズ! このゲームを二回戦行い、大いに盛り上がりました!!

今度は、プライベートでTHE サッポロビヤガーデンに冷たいビールを飲みに行きます!(笑)

登記・相続に関するQ&A

◆第6回「相続登記の手続について」

Q 自宅など土地や家屋の名義人が亡くなった場合、名義変更（相続登記）の手続が必要だと聞きました。どのように手続を進めたらよいですか？

A (1) 相続人全員で誰がどのような割合で財産を引き継ぐのか話し合います。このことを遺産分割協議とい

います。
(2) ほかに相続人がいないことを明らかにするため、被相続人（亡くなった方）の出生から死亡時までの全ての戸籍及び相続人全員の現在戸籍を収集します。このほか、被相続人の住民票の除票や相続人全員の印鑑証明書、新たな名義人となる方の住民票などが必要です。

(3) 相続人が確定したら、(1) で話し合った結果を書面に残し、相続人全員が実印を押印します。（遺産分割協議書の作成）

(4) 全ての書類をそろえ、土地や家屋の所在地を管轄する法務局へ相続登記の申請を行います。審査が終わると登記識別情報（権利証）が交付され、手続は完了です。

遺言書がある場合は、話し合いではなく遺言書に従って名義を変更します。このほかにも、様々なケースがありますので、相続登記手続でお困りの際は、登記の専門家である司法書士にお気軽にご相談してください。

■お問合せ先：札幌法務局俱知安支局 0136-22-0232

（ホームページ）<http://houmukyoku.moj.go.jp/sapporo>

札幌司法書士会 011-272-9035（法律相談センター予約）※小樽市にも相談所を設けています。

（ホームページ）<http://www.sihosyosi.or.jp/>

○●敬老会のお知らせ●○

村では今年度も下記のとおり敬老会を開催します。
昭和20年12月31日以前に生まれた方を対象にすでにご案内していますが、案内が届いていない方がいましたら、お手数ですが住民課福祉係までご連絡ください。

日時：9月13日（金）午前11時

場所：公民館大ホール

お問合せ

住民課福祉係（TEL：45-3612）



～アイヌの方々からの 様々なご相談をお受けします～

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など、何でもご相談ください。

相談専用電話

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル
0120-771-208

受付 月曜日～金曜日（※祝日、12/29-1/3を除く）

時間 午前9時～午後5時

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

公益財団法人 人権教育啓発推進センター

〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12

KDX芝大門ビル4階

◆本事業は、（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

●国民年金保険料は口座振替がお得です●

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。

後口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」（0570-003-004）又は住民課戸籍年金係（45-3612）へお問い合わせください。

7/6 ニセコ羊蹄山一周ファンライド

のどかな大自然に包まれながら、羊蹄山を自転車で爽快に一周するサイクリングイベントが開催されました。倶知安町をスタートし羊蹄山を一周する、56km、100km、175kmのコースに参加した、約320人が真狩村を駆け抜けました。羊蹄山自然公園入口には休憩ポイントが設けられ、世界各国からの参加者がひと息ついていました。



7/4 社会を明るくする運動
キャラバン隊が来庁しました

子どもの健全育成と青少年に非行防止を呼び掛ける「第69回社会を明るくする運動」キャラバン隊が役場を訪れ、運動の推進を要請しました。この運動は「青少年の非行防止道民総ぐるみ運動」と連携して行われています。倶知安地区推進委員長から法務大臣のメッセージなどが村長に手渡されました。



7/7・8 大健闘 真狩野球協会

真狩野球協会が7月6日から8日に蘭越町で行われた「第63回高松宮賜杯全日本軟式野球大会1部南北海道大会」にて準優勝という好成績を収めました。

1回戦は7-4、2回戦は7-0で7回コールド勝ちを決めました。決勝では1-2と、惜しくも敗れましたが、今後も更なる活躍を期待しています。

真狩野球協会のみなさん、お疲れ様でした！



7/6 まっかり保育所大運動会開催！！

まっかり保育所の園庭にて運動会が開催され、園児が熱い戦いを繰り広げました。

障害物競争や玉入れ、お遊戯など、園児たちは一生懸命にやり遂げました。保護者や祖父母が参加する競技もあり、大いに盛り上がりました。

最後には親子リレーが行われ、園児たちは、走り終わった後、お父さんやお母さんを元気いっぱいに応援していました。



7/16 やってみよう！☆お仕事チャレンジ☆

真狩小3年生と真狩高生が、道路の区画線を引く仕事にチャレンジしました。真狩小では、敷地内白線と駐車禁止の部分にオレンジ色の線を引きました。子どもたちは初めて見る機械や作業車に触れ、楽しみながら作業をこなしていました。



真狩高では、放課後に環境委員を含めボランティア活動に関心のある有志 25 人が参加、「公民館駐車場ライン復活大作戦」と題し、敷地内の駐車線を引きました。インターンシップ教育の一環として道路整備、安全を守る仕事に触れ、生徒たちが将来の仕事について考える機会となりました。

北海道技建（株）さん、貴重な機会をありがとうございました。

7/29 学童保育で流しそうめん



夏休みに入った学童保育おひさまクラブの子どもたちが、流しそうめんに大喜び。流れてくるのは、そうめんのほかミニトマトやブロッコリー、ブルーベリーなど具材も豊富で、上手に取れない1年生には、上級生が優しく取ってあげていました。

この日は曇り空の蒸し暑い日でしたが、「流しそうめんを食べたら涼しくなった！」とみんな笑顔で楽しいお昼ごはんとなりました。

7/22 100歳おめでとうございます



大正8年生まれ佐々木マツミさんが、この度100歳を迎えられ、北海道福心会真狩羊蹄園で皆さんとお祝いしました。高橋實理事長、佐々木村長も出席し、お祝いやお花を贈呈しました。

佐々木村長からは、村の人口があまり減らないのは、皆さんが長生きしてくださっているおかげです、とあいさつがありました。

これからも健やかに過ごしてください。

7/24 祝☆全道大会出場！

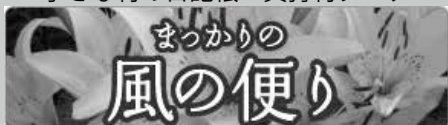
陸上と、男子バレーボールで全道大会出場を決めた真狩中学校の生徒たちが、佐々木村長へ報告に来てくれました。

神幸太朗くん（3年）は、陸上3000Mで7月26日から旭川市で行われる大会へ出場します。男子バレーは、余市東中との合同チームで、浦諒馬くん（3年）、天川汰一くん、谷口祥梧くん（ともに2年）が30日から北見市での大会に出場します。健闘を祈っています！



村の話題を毎日お伝えします！

小さな村の日記帳・真狩村ブログ



真狩村ホームページ

(<http://www.vill.makkari.lg.jp/>)

から、クリックしてご覧ください。

防災無線の放送内容など暮らしの情報

真狩村 Facebook ページ



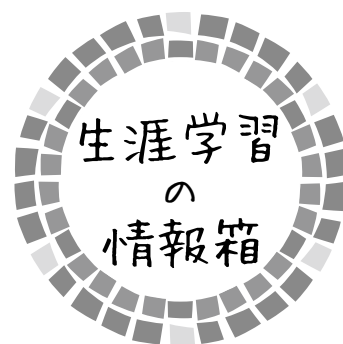
子どもたちの読書活動推進委員会 「フリーマーケット」を開催します！！

8月31日（土）、9月1日（日）の村民お祭り広場及びほくほく祭りに併せ、推進委員の皆さんがフリーマーケットを出店します。

これは、推進委員会の活動PRと、村の子どもたちのための読書関連事業の活性化を目的として実施しており、今年で10年目を迎えます。収益金は子どもたちが本に親しむための活動等に活用されています。

開催に向け、衣服・雑貨・家具・生活用品等を集めておりますので、この趣旨に賛同し、ご提供いただける方は、8月20日（火）～28日（水）の期間、公民館へお持ちください。みなさまのご支援・ご協力をお願いします。

なお、電化製品はご遠慮いただいておりますと共に、大型商品については一度、教育委員会までお問い合わせ下さいますようお願いいたします。



お問い合わせは教育委員会へ
TEL45-3336, FAX45-3338

夏季休館のお知らせ

公民館
8月13日（火）～15日（木）
※毎週月曜日も休館日です。

“真狩村学校支援地域本部事業”のお知らせ

学校支援地域本部事業は、保護者、地域住民、関係機関・団体等が連携し、地域ぐるみで子ども達を育て、学校を支援する体制等を整備することを目的とし、全国各地で様々な取り組みが行われています。

本村においても、事業の推進母体となる「まっかりスクールサポートセンター（通称：MSC）」を平成20年度に設置し、本の読み聞かせや図書室整備などの読書活動支援や「総合的な学習」に対する学習支援活動、子どもの安全確保・見守り活動（スクールガード、子ども110番の店）など、学校での様々な活動等に対し、これまで多くの地域住民にご支援をいただいております。

この活動の一つとして、スクールガード（街頭での児童・生徒の見守り活動：挨拶による声かけや交通安全の呼びかけなど）を右記のとおり行いますので、ご協力いただける方はご都合の良い日に真狩小学校または小学校付近の交差点までお越しください。

スクールガード（真狩小学校）

■日時 8月19日（月）～22日（木）
午前7時40分～午前8時15分



●まっかりスクールサポートセンター実行委員会委員が選任されました●

氏名
佐伯幸二（真狩村PTA連合会）
青木真一（真狩中学校教頭）
（順不同 任期：平成31年4月1日～令和2年3月31日）



詳しくは、公民館図書室にある
新着本リストをご覧ください！

◆◆図書室の新しい本◆◆



「三体」 劉慈欣 / 大森望

父を中国文化大革命で亡くし、人類に絶望した中国人エリート女性科学者。彼女が秘密裏に宇宙に発信した電波は、惑星〈三体〉の異星人に届き、地球を揺るがす大災厄を招くことに…！

☆☆まっかりっこおすすめ本☆☆

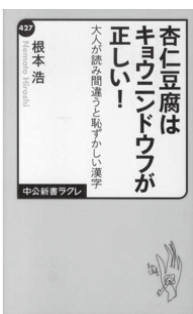
「杏仁豆腐はキョウンドウフが正しい！」

根本浩

この本は読み間違ふと恥ずかしい字、読み書きができるびっくりされる漢字など、色々な漢字がのっている本です。例えば、他人事はたにんごとと読む人がいますが、正しくはひとごとです。

他にもびっくりを漢字で書くと吃驚と書きます。このように、見て吃驚するような漢字がのっていてとても楽しいです。ぜひ読んでみてください。

(真狩中学校3年生)



◆◆◆ 文 芸 ◆◆◆

「百の夜は跳ねて」	古市憲寿
「五つ数えれば三日月が」	李琴峰
「ラッコの家」	古川真人
「夏の騎士」	百田尚樹
「氷獄」	海堂尊
「チンギス紀【5】」	北方謙三
「さよならの儀式」	宮部みゆき
「いけない」	道尾秀介
「カザアナ」	森 絵都
「クジラアタマの王様」	伊坂幸太郎
「線は、僕を描く」	砥上裕将
「夏物語」	川上美映子
「剣樹抄」	冲方丁

◆◆◆ 絵本・児童書 ◆◆◆

「へんしんバス」あきやまただし
 「タヌキのきょうしつ」 山下明生【作】長谷川義史【絵】
 「かいけつゾロリうちゅう大さくせん」 原ゆたか
 「未完成」なぼくらの、生徒会」麻希一樹 / 新井陽次郎
 「ざんねんな歴史人物事典」真山知幸
 「トイストーリー4」 KADOKAWA
 「まどのそと」 佐野史郎
 「天気の子」 新海誠
 「あついあつい」 垂石真子

◆◆◆ その他 ◆◆◆

「親から始まるひきこもり回復」 榊田智彦
 「大家さんと僕 これから」 矢部太郎
 「習慣が10割」 吉井雅之
 「しいたけ。の12星座占い」 しいたけ。

公民館図書室だより



■開館 火～日曜日

午前9時～午後9時

■貸出 1人10冊、14日間

※図書室に係が不在時は、教育委員会事務局へお越しください。

こんにちは、今月はイベントのお知らせが2つあります。

①8月22日(木)午後2時から、公民館図書室でミニイベントを開催します。このミニイベントでは、バルーンスライムをつくったり、かき氷を食べたりできます。みんなぜひ参加してね！

②8月31日、9月1日の村民お祭り広場・ほくほく祭りの際にフリーマーケットを実施します。おかげさまでなんと今年で10周年を迎えました！

8月20日～28日は公民館にて販売物の提供を受け付けますので、引き続き宜しくお願いいたします。

インターネットを無料で利用できる
パソコンを1台設置しています。
調べものなどにご活用ください。



おすすめの本

「よるのばけもの」

住野よる



夜は"ばけもの"になってしまう中3の僕はクラスでいじめられ無視されている矢野さんと夜の教室で会うようになる。夜は会話はするが、昼はクラスメイトから仲間はずれにならないように一緒に矢野さんをいじめる。

やがて葛藤の末"僕"は"俺"になり昼に矢野さんと会話を交わす。矢野さんと関わった人達が同級生からどんな仕打ちを受けるかわかっているのに。

自分を出さずにみんなに合わせる事で同級生の絆とかクラス一丸とか。

切ない。



お口の健康を守り、全身を健康に

むし歯や歯周病は、歯を失う原因のトップですが、ともに細菌が原因です。歯周病は歯にこびりついた「プラーク（歯垢）」に住み着く「歯周病菌」の繁殖によって、歯そのものではなく、歯の周りの歯肉に炎症を起こします。

放っておくと歯肉炎から歯周炎と進み、歯を支えるアゴの骨を溶かし、歯が抜けることとなります。また、歯周病菌や歯ぐきで生じた炎症物質は、血流に乗って全身に感染し、様々な影響を起こすことがわかっています。

早めにケアして歯が抜けるのを防ぎましょう！

歯周病の進行：あなたのお口の状態は？

歯肉炎	↓	歯ぐきのふちが炎症を起こした状態。 腫れた歯肉と歯の間にできる「歯周ポケット」は約2～3mm。 歯みがきで出血、口臭などの症状が現れる。
歯周炎 1		歯根から歯肉がはがれてできる「歯周ポケット」は約3～5mmに。 歯槽骨が溶けはじめ、出血も多くなる。歯がぐらつくように。
歯周炎 2		歯槽骨がさらに溶け、出血や排膿が多くなり、口臭がきつくなる。 「歯周ポケット」は約4～7mm。歯のぐらつきが大きく。
歯周炎 3		歯槽骨がさらに溶け、歯ぐきがプヨプヨに。噛む時に痛みを感じる。 「歯周ポケット」は歯根の長さの半分以上になり、さらに歯がぐらつく。

歯周病が全身に及ぼすこわ～い影響

- 糖尿病との関係
糖尿病があると、免疫力が低下し、歯周病が悪化⇔歯肉の炎症があると血糖コントロール不良に
- 肥満・メタボになりやすい
よく噛めないことで、食べすぎになり、肥満・メタボリックシンドロームに
- 脳卒中や心筋梗塞の危険度アップ
血管に歯周病菌が入りこみ、血管を狭めたり、血管を詰まりやすくする
- 感染症への影響
免疫力が低下すると感染症に係りやすくなったり、歯周病菌から誤嚥性肺炎をおこすことも
- その他
歯を失うことは、骨粗しょう症や、認知症につながることも



無料歯科健診（歯ッピー健診）のお知らせ

◇◇ 歯ッピー健診を受けて、お口や歯の健康を守りましょう ◇◇

全住民の方を対象に、無料健診を行います。歯と歯ぐきの検診とともに、むし歯予防・歯周病予防のためのセルフケアの方法も学べます。

と き：令和元年 8月 24日（土）
 ところ：村山歯科真狩診療所（交流プラザ内）
 受付 午前 9時 15分～11時 30分
 健診 午前 9時 30分～12時 00分



8月4日は「栄養の日」です。
 楽しく食べて、未来のワタシの笑顔を作る。
 そのきっかけの日です。
 食べることは生きること。自分にとっての「栄養」とは何か？考えてみませんか。

8月8日は「道民笑いの日」です。
 「笑い」には、自分を、周りの人を元気にするパワーがあります。医学的な効果も知られています。「作り笑い」でも効果ありと。試してみてもは！？



- ◆時間
月～金曜日（年末年始、祝日を除く）
・あそびのひろば 10：00～16：00
・子育て相談 8：45～17：30
- ◆場所 真狩村字真狩 49-1
- ◆連絡先 TEL45-2181 FAX45-3528
e-mail sien_yuyu@vill.makkari.lg.jp

子育て支援センターゆうゆうの様子

今年の夏は、天候が良くても風が吹く日が多く、比較的に涼しい感じがします。

支援センターでは、利用者もだんだんと増え、色々な玩具で遊んだり、子どもたちどうしやお母さん方の交流を楽しむ姿が見られました。



子どもたちもお母さんも、
のびのび楽しんでくれているかな♪



7/26 子育て講座
母乳についてのお話を聞きました。

◆これからの予定◆

- ◎ベビーマッサージ講座
日時：8月23日（金）
午前10時～
場所：子育て支援センターゆうゆう
対象：妊婦、乳幼児をもつ子育て家庭

*詳細は、ゆうゆうへ
お問い合わせください。



●子育てメモ おもちゃであそぼう



「ベビートレーナー」(0歳～)

乳児さんから使えて、寝たままでも触れると動くので、動きを楽しめるしっかりとした作りの玩具です。

●おすすめ絵本



「ころころくるりん」(1歳～5歳)

ころころくるりん～あららら！ 大好きなたべものがくるりんと変身して出てくるとても楽しく食べなくなる食育絵本です。

加工食品を製造、加工、輸入、販売をされる食品関連事業者の皆様へ

平成 27 年（2015 年）4 月 1 日から、食品表示法により加工食品への栄養成分表示が義務化され、経過措置の終了が令和 2 年（2020 年）3 月 31 日までとなっています。

一般用の加工食品には、新たに、食品単位（100g、1 食分等）当たりの熱量・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量の 5 項目の表示が必須となります。

詳しくは、北海道庁ホームページ「栄養や健康等の表示について」（保健福祉部健康安全局地域保健課）
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/syokuhinhyouji.htm> をご覧ください。

○お問合せ先

北海道倶知安保健所 企画総務課企画係 TEL：0136-23-1952

北海道岩内保健所 企画総務課企画係 TEL：0135-62-1537

◆北方領土返還要求運動強調月間◆

1. 趣旨

我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島からなる北方四島の早期返還の実現は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願である。

道では、昭和 41 年から、この北方領土問題の解決に向け、道民世論の結集を図り、国の外交交渉を積極的に後押しするため、旧ソ連邦が日本に対し宣戦を布告し、北方四島の占拠を開始した月である 8 月を「北方領土返還要求運動強調月間」として、重点的に返還要求運動を実施している。

本年 5 月末の日露首脳会談においては、航空機を利用した元島民の特別墓参を昨年に続き実施することや、北方四島へビジネス・ミッションを派遣することが合意されるなど、共同経済活動の実現に向けて一步一步着実な前進が図られており、道民の悲願である北方領土の一日も早い返還の実現に向け、本年も、道、市町村及び関係機関が相互に連携し、返還要求運動に取り組むこととする。

2. 期間

令和元年 8 月 1 日から 8 月 31 日まで

3. 北方領土四島返還スローガン

返還へ 世代を超えて つなぐ声 （平成 30 年度北方領土問題対策協会最優秀賞標語）

4. 啓発活動

役場において、ポスターを掲示し、署名コーナーを設置します。

◆自衛官を募集します◆

募集種目	受験資格		受付期間	試験期日
自衛官候補生 (第 3 回)	男子	採用予定月の 1 日現在、 18 歳以上 33 歳未満の者	7 月 8 日～9 月 12 日	9 月 25 日～9 月 30 日
	女子			9 月 27 日・28 日
一般曹候補生 (第 2 回)			7 月 1 日～9 月 6 日	1 次：9 月 20 日～22 日

倶知安地域事務所 電話：0136 - 23 - 3540

お知らせ

子どもの人権110番
強化週間のお知らせ

法務局では、子供の人権についての専用相談電話「子どもの人権110番」を設置しています。いじめや虐待など子どもの人権に関する悩みをご相談ください。

また、8月29日から9月4日までは、「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」です。期間中は平日の受付時間を延長して、土日も対応します。

◎子どもの人権110番

TEL 0120・007・110

協会けんぽからのお知らせ

北海道は全国的にみて、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者の皆さまの健康を守る、様々な取り組みを行っています。ぜひホームページをご覧ください。

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部

TEL 011・726・0352

詳しくは関係機関にお問い合わせください

<https://kyoukaikempo.or.jp/shibu/hokkaido/>

台風などによる災害

発生防止について

近年、夏には台風や大雨により河川のはん濫や土砂崩れなどが頻発し、被害が発生しています。台風や大雨はもはや他人事ではなく、災害が、いつ自分の身に降りかかってくるかわかりません。

「まさかはずとやってくる」ということを忘れず、自らの命を守り、大切な人を助けるために、最新の気象情報を確認し、台風や大雨による災害に備えましょう。

そして、もし市町村から避難情報が発令された場合は、安全な場所へ避難しましょう。特に高齢者や障がいのある方など、避難に時間のかかる方は、付添いの方などと一緒に早めの避難を心がけましょう。

国道総務部危機対策局危機対策課防災グループ

TEL 011・204・5008

振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺の防止について

道内における令和元年5月末の特殊詐欺の認知件数は41件、被害額は約1億600万と、前年より減少はしているものの、依然として被害は続いています。

高齢者（65歳以上）の割合は、全体の約5割を占め、憂慮すべき状況にあります。村民一人ひとりが被害に遭わないよう注意するとともに、家族や職場、地域の中で声を掛け合い、被害をなくしましょう。お盆の帰省の際など、家族でいま一度、確認し、「家族の絆」で被害を防止しましょう。

休日無料公証相談（予約制）を実施します

を実施します

小樽公証役場において、本年の「公証週間」期間中の10月5日の午前9時から午後5時まで『休日無料公証面接相談（予約制）』を実施します。

公正証書は、国から任命された法律の専門家の公証人が作成する公文書です。遺言、任意後見、尊厳死宣言、離婚給付・養育費・年金分割、金

この夏、無理のない範囲での節電を

銭貸借、土地建物賃貸借など大切な契約を公正証書にしておくと、権利の争いを未然に防ぎ、あなたの大切な財産を守ります。

10月5日（土）午前10時から午後5時まで
小樽公証役場
（小樽市色内1丁目9番1号）
TEL 0134・22・4530

※ご相談にお出になる際は、実施日前日までに電話予約をお願いします。

この夏は、電力の安定供給が確保できる見通しから、国からの節電要請は行われませんが、暮らしと経済の基盤である電力の安定的な需給確保のため、また、地球温暖化対策や省エネルギー促進のためにも、無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

国道経済部産業振興局
TEL 011・204・5361

まちの事件簿

～地域安全ニュース～

交通事故

- ・ 6月11日、村内において車両同士の衝突事故が発生しました。
- ・ 6月16日、施設内駐車場で車両同士の衝突事故が発生しました。

6月末交通事故発生状況

区分	年別	元年	30年
人身		1件	3件
物損		36件	40件
死者		0名	0名



真狩村防犯協会・倶知安警察署

人の動き

こんにちはよろしく



いつまでもお幸せに



ご冥福をお祈りします

真狩 森本 サヨミ
6/28 (77歳)
緑岡 長岡 ウメ
7/22 (101歳)
泉 赤沼 義之
7/19 (46歳)



世帯と人口 (7月29日現在)

前月末比

世帯 966戸(±0)
人口 2,069人(-3)
(男) 1,029人(±0)
(女) 1,040人(-3)

行政への苦情は行政相談委員へ

行政とのパイプ役を務めておりますので、行政に対する苦情や要望、困っていることなどがございましたら、お気軽にご相談ください。

真狩村行政相談委員 遠藤美也子
真狩村字真狩 44 番地 37 (TEL45-2764)

ご利用ください

ようてい地域消費生活相談窓口

相談専用電話 0136 - 44 - 1600

平日 午前8時40分～午後5時15分

悪徳商法や商品の安全性などのご相談に専門相談員が対応します。お気軽にご相談ください。(従来どおり役場総務企画課総務係でも相談できます。)

しりべし弁護士相談センター

後志地域のみなさんの法律相談をお受けします

8月の相談日程

7日(水)・21日(水)・28日(水)

9月の相談日程

4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

- 事前予約制
- 予約受付 平日午前10時～午後4時
- 電話 0135 (62) 8373



撮影・二階堂茂樹さん

ふるさと文芸

一瞬を夜空に咲かす湖畔の花火

異国語飛びかき歓声上がる

気田 シナ

母の愛二週間共に泣き笑い

帰る息子を案じ親心さみし

池田 チセ

待っていた恵みの雨がしとしと

大地に染み込み作物潤う

大廣キヨノ

雑草に隠れてひそと咲くすみれ

鉢に植えかえ母の目線へ

池田 清美

クラス会話題に上る免許返納

都会人ボチボチ田舎人まだまだ

仁司 雅子

朝霧の百合の茎にすがりつく

でんでん虫はまだ夢の中

筒井 淑子