

知っておきたい!

救命処置の 基礎知識



▲AEDと収納ケース



▲AED電極パッド

AEDが設置されている施設でご存知でしょうか? 学校や公共施設にはありそうですけど...

最近よく耳にするAED、どんなときに使うものなのでしょうか。

けがや病気の中でも、最も急を要するものは、心肺停止(心臓や呼吸が止まってしまった状態)の場合です。ついさっきまで元気にしていたのに、突然心臓や呼吸が止まってしまった...そんな状況になった場合、あなたはどうしますか?

「心室細動」と「除細動」

なぜ、突然、心肺停止状態になるのでしょうか。その多くは、心臓の筋肉がブルブルと小刻みに震え、血液を全身に送り出すことができなくなる「心室細動」によって起こります。

この場合には、できるだけ早く心臓に電気ショックを与え、心臓の動きを取り戻す(これを除細動といいます)ことが唯一の有効な方法とされています。

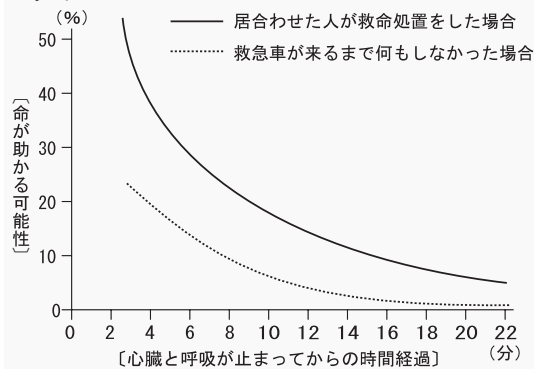
そして、心室細動になって

から電気ショックを行うまでの時間が一分遅れるごとに、命が助かる可能性が七〜十%ずつ低下すると言われていいます。(グラフ参照)

AED(自動体外式除細動機器)は、この電気ショックを行うための機器です。コンピューターによって自動的に心室細動かどうかを調べて、電気ショックが必要かどうかを決定し、音声メッセージで電気ショックを指示してくれますので、簡単に確実に操作することができます。

このAEDは平成十六年七月から一般市民でも使用することができるようになり、現

■グラフ 1



在では公共施設等多くの人が集まる所に設置されるようになりました。村内でも十一か所に設置されています。

処置は少しでも早く

もちろん、AEDは万能というわけではありません。「電気ショック」心停止」と思われてる方が意外と多いようですが、AEDは心臓が完全に止まってしまったら使うことができません。

心肺停止状態で倒れた人が出た場合、迅速な一〇九番通報とそばにいる人の一刻も早い救命処置(心臓マッサージと人工呼吸)が大切です。AEDが到着するまでの間、心臓マッサージと人工呼吸を行うことが、救命のチャンスを高めるのです。

Q&Aで知るAED

「誰でも使えますか?」

初めての人も簡単に使えるように設計されています。ボタンを押す、あるいはフタを開けるなどすると電源が入ります。あとは日本語のアナウンスの指示に従います。

パッケージに描かれた位置に電極パッドを貼り、電気

ショックが必要かどうか器械が判断するのを待ちます。ボタンを押してくださいという音声の指示が出たら、ボタンを押します。

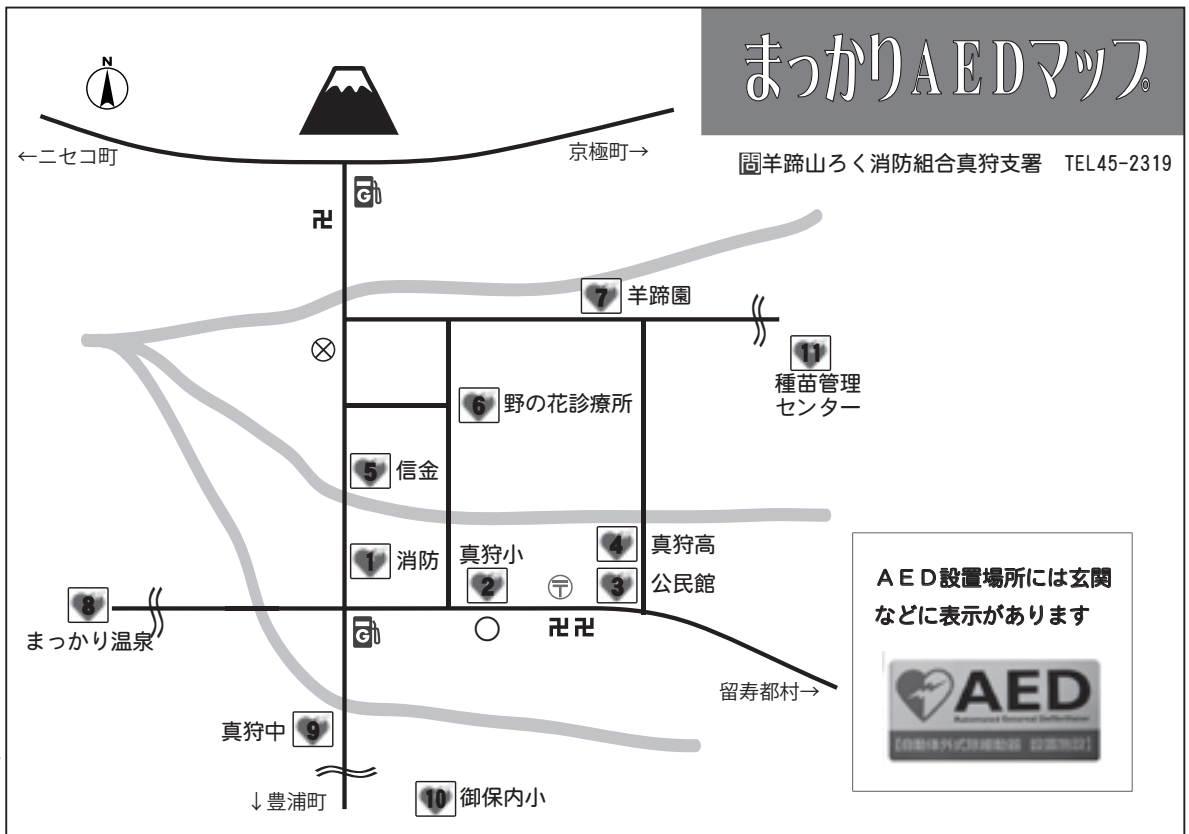
電気ショックが必要な場合にはボタンを押しても電気が流れませんので安心して操作できます。

「子どもにも使えますか?」

一歳以上八歳未満(二十五キログラム以下)の場合には、小児用電極パッド(パッドのサイズが小さく、また流れる電流を成人用の1/3程度)を使うことが望ましいですが、なければ成人用のAEDを使用してください。倒れている子の年齢や体重が分からず判断に迷ったときには確実性の高い成人用のものを使用するとよいでしょう。

救命処置とAEDの使用についての講習会は、羊蹄山ろく消防組合真狩支署で行っています。希望される場合はお問い合わせください。

- 1 消防真狩支署
TEL45-2319
- 2 真狩小学校
TEL45-2424
- 3 真狩村公民館
TEL45-3336
- 4 真狩高校
TEL45-2357
- 5 北海信金真狩支店
TEL45-2221
- 6 野の花診療所
TEL48-3270
- 7 羊蹄園
TEL45-3311
- 8 まっかり温泉
TEL45-2717
- 9 真狩中学校
TEL45-2422
- 10 御保内小学校
TEL45-3001
- 11 種苗管理センター
TEL45-2200



まっかりAEDマップ

園羊蹄山ろく消防組合真狩支署 TEL45-2319

AED設置場所には玄関などに表示があります

知っておこう！救命処置の流れ

①意識の確認

耳もとで「もしもし」「大丈夫ですか？」と声をかけながら肩を軽くたたき、反応があるか調べる。



②救急車とAEDの手配

「だれか来てください」と助けを呼び、「119番に連絡してください」「AEDを持ってきてください」と依頼する。



③気道確保・呼吸確認・人工呼吸をする

気道を確保し、呼吸があるか調べる。呼吸がなければ2回の人工呼吸をする。



④心臓マッサージをする

胸の真ん中を1分間に100回のペースで30回押す。



※この図は基本動作です

AED到着

⑤AED電極パッドの装着
AEDの電源を入れ、音声案内に従って、電極パッドを胸に貼りつける。



⑥AEDが心電図解析
音声案内に従って、傷病者から離れ、AEDが心電図解析を行うのを待つ。



電気ショックが必要あり

傷病者から離れ、音声案内に従って、電気ショックボタンを押す。その後、救急隊が到着するまで、心臓マッサージを続ける。



電気ショックが不要なし

すぐに心臓マッサージを再開し、救急隊が到着するまで続ける。



(切り取ってお使いください)