



広報

まっかり

2016
9
No.595

交通事故死ゼロ 2000日達成!

8月11日、村の交通事故死ゼロの記録が、2000日を達成し、公益社団法人北海道交通安全推進委員会から表彰状が贈られ、後志総合振興局保健環境部の富永夏代くらし・子育て担当部長から伝達されました。

背景の村章とゆり姉さんは、真狩村をPRするために作成した「バックボード」です。ほくほく祭りなどをはじめ、村内外のイベントで活用し、真狩村のより一層のPR活動に努めてまいります。



笑顔咲く
ふれあいの村 まっかり



- 発行／北海道虻田郡真狩村
〒048-1631
北海道虻田郡真狩村字真狩 118 番地
TEL 0136-45-2121(代) FAX 0136-45-3162
<http://www.makkari.info>
- 編集／総務企画課企画調整係
- 平成28年9月10日発行



2つの給付金についてお知らせします

村では、2つの給付金（①臨時福祉給付金 ②低所得の障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金）の申請を受け付けていますので、詳細については住民課福祉係までお問合せください。なお、4月から受け付けしている高齢者向けの給付金とは異なりますので、対象になるとと思われる方は役場に備え付けの用紙にて申請をお願いします。

臨時福祉給付金 支給要件

◆対象者

- ①平成28年1月1日現在、真狩村に住民登録がある方
※1月2日以降に転入された方は、1月1日現在の住民登録がある市区町村にお問合せください。
- ②平成28年度村民税が課税されていない方
※課税者に扶養されている方や生活保護を受けている方などは除く。

◆支給額

1人につき3,000円。

低所得の障害・遺族基礎年金受給者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金 支給要件

◆対象者

- ①平成28年1月1日現在、真狩村に住民登録がある方
※1月2日以降に転入された方は、1月1日現在の住民登録がある市区町村にお問合せください。
- ②平成28年度村民税が課税されていない方
※課税者に扶養されている方や生活保護を受けている方などは除く。
- ③障害基礎年金又は遺族基礎年金を受給している方
※4月から受け付けしている高齢者向けの給付金（30,000円）を受けた方は除く。

◆支給額

1人につき30,000円。

○●敬老会のお知らせ●○

村では下記のとおり今年度も敬老会を開催します。昭和17年以前生まれの方を対象にすでにご案内していますが、案内が届いていない方がいましたらお手数ですが住民課福祉係までご連絡ください。

日時：9月27日（火）午前11時
場所：公民館大ホール



給付金・敬老会に関するお問合せ先

住民課福祉係（TEL45-3612）

札幌市で真狩村をPR！

村では、宝くじの普及広報事業として、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に実施するコミュニティ助成により、各種観光PRイベントへの参加を進めています。

8月18日(木)は、札幌ラフィラ屋上ビアガーデンにて、「地域おこし協力隊が移住して知った後志のオススメしたい食材と風景」と題して後志各町村の協力隊と一緒に写真展の開催や飲食店に地産食材を紹介し、カレーなどの料理として提供していただきました。

8月24日(水)には、札幌駅前通地下広場のイベントブースにて、真狩村の特産品PR販売や観光PRを実施しました。特産品は、新じゃがやブロッコリー、スイートコーンなどの夏野菜プラス秋の味覚の他、加工品としてゆり根あんを使用したパイリリイなども販売しました。場소가地下鉄大通駅付近ということもあり、多くの札幌市民の方々が立ち寄ってくださり、お昼過ぎには約7割の商品が売れてしまうほど大盛況でした。

また、ほくほく祭りなどのイベントやまったり温泉をはじめとする観光施設等も紹介し、真狩村をPRする絶好の機会となりました。

■今後の観光・物産PRスケジュール

- ・9/13(火) 15:30～ フォトコンサミット
(札幌駅前地下歩行空間～北3条交差点広場西)
ステージにおける真狩村観光PR
- ・9/18(日)～19(月) 後志収穫祭(ウイングベイ小樽)
村観光PR及び特産品販売
- ・10/13(木)～14(金) 北のめぐみ愛食フェア(道庁赤レンガ庁舎前庭)
村観光PR及び特産品販売
- ・11/16(水)～22(火) 生産量日本一を誇るゆり根等のPR販売
(JR札幌駅1階～北海道どさんこプラザ札幌店)



8月24日に札幌の地下歩行空間(チカホ)にて真狩村のPR及び販売会に参加してきました。開始30分でほとんどの農産物が売れ、2時過ぎには販売する物がほとんど無いくらいになりました。

また、たくさんの方が真狩村を知っていただいております、中には真狩村のジャガイモじゃないとダメだという方もいました。

しかし、真狩村を知らない方も多く、どこにあって何が有名なのかを聞いてくる方もいました。そんな方々に今回はPR活動ができ、少しでも真狩村を知っていただくことが出来ました。

話は変わりますが、6月5日に皆さんで植えましたフラワーロードのユリが8月中旬頃、見事に咲きました。

今年も2kmに渡ってきれいなフラワーロードを見ることが出来たのと数多くの方が楽しみにこの真狩村に来ていただいたのをうれしく思います。村づくり研究会がこの活動を始めて23年目と聞いていますが、来年以降も継続して欲しいと思います。

残りの任期が7ヶ月となりましたがこの村で何が出来るのかを一生懸命考え、さらに真狩村のPRも引き続き行なっていきたいと思っております!! よろしくお祈りします!!

地域おこし協力隊 活動報告

今月の担当：佐長



昨年、村開基120周年記念事業でジャガイモの花と一緒に「村の花」に指定された、ゆりの花が村内各所で満開に咲き、ちょうどお盆の時期に見頃を迎えました。

村内のゆりの花スポットとして人気のフラワーロード（光地区・道道岩内洞爺線沿い）は、今年も約2kmに渡って黄色のゆりの花が咲き、村を訪れる人の目を楽しませていました。

また、道の駅真狩フラワーセンターの入口でも3種類のゆりの花がお客様をお出迎え。あまりの綺麗さに写真を撮る方も多くみられました。

まっかり温泉ユリ園コテージの世界のユリ園には、マッカーナでランチを楽しんだ方や、温泉へ来た人が散歩をしながらゆりの花を眺めていました。

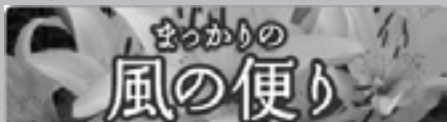


羊蹄山も少しずつ秋の気配。



ジャガイモの収穫作業も始まりました。

村の話題を毎日お伝えます！
小さな村の日記帳・真狩村ブログ



真狩村ホームページ

(<http://www.makkari.info/>) から、
クリックしてご覧ください。

防災無線の放送内容など暮らしの情報
真狩村 Facebook ページ



第11回細川たかし杯パークゴルフ大会開催！！

今年で第11回目を迎える細川たかし杯パークゴルフ大会が8月20日にふれあい広場パークゴルフ場にて開催され、後志管内や道南を中心に、昨年を大きく上回る142名の参加がありました。

大会当日は天候が心配されましたが、プレー中は幸いにも雨にあたることなく、いつにも増した熱戦が繰り広げられました。

入賞者にはマッカーナ食事券、ハーブ豚、サイン入りCD、村の特産物などが贈られました。



お問い合わせは教育委員会へ
TEL45-3336, FAX45-3338

(上位入賞者)	男子の部	女子の部
優勝	増田 任 (黒松内)	脇山悦子 (蘭 越)
準優勝	佐々木和弘 (余 市)	住吉洋子 (蘭 越)
第3位	石田厳嗣 (白 老)	久保今子 (蘭 越)



羊蹄ふるさと館夏季開館の実施

昨年、それまで1日だけだった夏季開館を一週間に延長しましたが、今年も8月7日から13日までの一週間、羊蹄ふるさと館の夏季開館を実施しました。期間中は300名以上の方が来館し、村の歴史や自然などに触れました。

また、8月11日の「山の日」には、真狩高校音楽講師の深澤正之先生が八洲氏愛用のピアノを使用した演奏会を行い、来館者は「あざみの歌」や「さくら貝の歌」などの演奏を楽しみました。



成人式のお知らせ

今年度の成人式を、平成29年1月8日(日)に開催します。式典のご案内は、10月下旬に次の方に送付します。

- ①住民登録されている新成人者(平成8年4月2日～9年4月1日生まれの方)
 - ②本村出身で現在村外に居住されている方のうち、ご家族が真狩に在住されている方
 - ③本人が中学校卒業時まで在籍していた方
- ※以上に該当せず、かつて本村に居住していた方で式典に出席を希望する方は、教育委員会へご連絡ください。

式典の日時は次のとおりです。

時 平成29年1月8日(日)

集合：午後1時 式典開始：午後1時半

場 真狩村公民館大ホール



▲今年の成人式の様子

詳しくは、公民館図書室にある
新着本リストをご覧ください！

◆◆図書室の新しい本◆◆

「コンビニ人間」村田沙耶香

第155回芥川賞受賞作！

大学卒業後就職せず、コンビニの
バイト18年目の36歳未婚女性、
古倉恵子。ある日、婚活目的の新入
り男性、白羽がやってきて…。
現代の実存を問い、正常と異常の境
目がゆらぐ衝撃のリアリズム小説。



「さよならママがおばけなっちゃった！」

のぶみ

ママのおそうしき、おばけになって息
子のもとへ現れていたママですが、ほん
とうのお別れのときがやってきました。
辛すぎる別れと、母子はどのように向き
合うのでしょうか。



◆◆◆ 文 芸 ◆◆◆

- 「海に見える理髪店」荻原 浩
- 「美しい距離」山崎 ナオコーラ
- 「ジニのパズル」崔 実 (チェ/シル)
- 「天下人の茶」伊東 潤
- 「家康、江戸を建てる」門井 慶喜
- 「暗幕のゲルニカ」原田 マハ
- 「隠蔽捜査5.5」今野敏
- 「隠蔽捜査6」今野敏

◆◆◆ 絵本・児童書 ◆◆◆

- 「ファインディング・ドリー 角川アニメ絵本」
ディズニー
- 「身近な危険 - 防災と防犯 学校では教えてくれない
大切なこと」オオタヤスシ
- 「友だち関係〈考え方のちがい〉 学校では教えてく
れない大切なこと」藤美沖
- 「まじょのナニーさん—まほうでおせわいたします」
藤 真知子【作】 / はっとり ななみ【絵】
- 「マカロンは夢のはじまり プティ・パティシエール」
工藤 純子【作】 / うつけ【絵】
- 「きらきらどうぶつ」ダベンポート, マクシーン
- 「どうぶつへんしーん」わらべ きみか【作・絵】
- 「猫 (ニャンコ) とともだち」にゃん友委員会

◆◆◆ その他 ◆◆◆

- 「そのお金のムダづかい、やめられます」菅原 道仁
- 「みんなの台所しごと」伊藤 まさこ
- 「カエルの楽園」百田 尚樹
- 「女子の教養 - 武士の娘だった祖母が教えてくれた」
石川 真理子
- 「やめてみた。 - 本当に必要なものが見えてくる暮
らし方・考え方」わたなべ ぼん
- 「自分を操る超集中力」Dai Go
寄贈された本も含まれています

公民館図書室だより



■開館 火～日曜日

午前9時～午後9時

■貸出 1人10冊、14日間

※図書室に係が不在時は、教育
委員会事務室へお越しください。

今年の夏も終盤です。私は、イベント続きで
全然夏を満喫できませんでした…。

みなさんは夏を満喫することができましたで
しょうか？

さて、少し遅くなりましたが、図書室に今年
の芥川賞・直木賞の受賞作品「コンビニ人間」・
「海に見える理髪店」とそのノミネート作品が
入りました。「コンビニ人間」をちらっと拝見
しましたが、読みやすそうな本だと思います。

貸出中の場合もごさいますので、本がない場
合は予約待ちになりますのでご了承ください。

本のアルバムも随時配布中ですのでそちらも
ご利用ください。



インターネットを無料で利用できる
パソコンを1台設置しています。
調べものなどにご活用ください。



おすすめの本

永遠をさがしに

原田マハ



指揮者の父、チェロリストの母という音楽一
家に生まれた少女。

チェロの英才教育を受けていた幼いころ、ね
だって買ってもらったカナリアに「とわ」と名
付けるが小鳥はいつこうに鳴かずに、ついには
逃げ出し、同じころ母も家を出ていった。

傷つき、音楽もやめ高校に上がったころ、突
然現れた新しい母と名乗るチェロリストの女
性。音楽を通じて父や義母の不器用な優しさ、
友だちとの友情が感じられる、心があたたか
なるお話です。



9月はがん征圧月間です

「男性、女性ともに、おおよそ2人に1人が一生のうちのがんと診断される。」「男性ではおおよそ4人に1人、女性ではおおよそ6人に1人ががんで死亡する。」というデータがあります。

2014年の日本のがん死亡の統計をお知らせします。

がんによる死亡は、死因の第1位を占め、年々その数も増え続け36万8103人となっていて、男性が女性の約1.5倍です。部位別の死亡数は、男性では、肺、胃、大腸の順に多く、女性では大腸、肺、胃の順となっています。

●2014年の死亡数が多い部位

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺 (24.0%)	胃 (14.4%)	大腸 (12.0%)	肝臓 (8.8%)	膵臓 (7.5%)
女性	大腸 (14.9%)	肺 (14.0%)	胃 (11.0%)	膵臓 (10.2%)	乳房 (8.8%)
男女計	肺 (19.9%)	大腸 (13.1%)	胃 (13.0%)	肝臓 (8.0%)	膵臓 (8.6%)

北海道は、がん死亡率が高い県の第2位（男性5位、女性2位）となっています。男性で肺、膵臓、女性で大腸、肺、膵臓、乳房が他県よりとても高い傾向が見られます。

がんの原因といわれるタバコの喫煙率は、男性は全国5位、女性は全国1位という結果です。

●喫煙率（毎日吸っている又は時々吸う）

	男性		女性	
	2007年	2013年	2007年	2013年
全国	39.7%	33.7%	12.7%	10.7%
北海道	43.9%	39.2%	20.6%	17.8%



しかしながら、各がん検診の受診率は、全国平均を下回っています。

●2013年がん検診受診率（40～69歳）

	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮がん検診
全国	39.6%	37.9%	42.3%	34.2%	32.7%
北海道	35.4%	32.7%	35.7%	28.6%	29.5%

部位別で上位を占めているがんは、検診で早期発見できるものも多く、治療の効果を考えると、ひとりでも多くの方が、検診を受診することが、がんの死亡を減らす近道になるはずですよ。



◎まだ暑い日が続きます

熱中症の予防には、水分の補給が欠かせません。でも、冷たい飲み物ばかりを取りすぎると、胃腸の働きを低下させ、夏バテの原因になりかねません。食事に温かい飲み物を添えるなどの工夫も必要です。また、食べやすいからと麺類など同じものばかり食べるのも栄養バランスを崩す原因となります。おいしい夏野菜をいろいろと楽しめる食事を心がけてください。



- ◆時間
月～金曜日（年末年始、祝日を除く）
・あそびのひろば 10：00～16：00
・子育て相談 8：45～17：30
- ◆場所 真狩村字真狩 49-1
- ◆連絡先 TEL45-2181 FAX45-3528
e-mail sien_yuyu@vill.makkari.lg.jp

●子育て支援センターゆうゆうの様子



8/5
七夕まつい☆

まっかり保育所のお友達と一緒に楽しめました♪



なかよし♪なにをして遊んでいるのかな！



スUPPORTタイム 親子で一緒に手遊びをしたり、絵本をしています。

◆これからの予定◆

◎秋のおさんぽ

日時：9月13日（火）

午前10：00～11：50

場所：子育て支援センターゆうゆうを出発し、わんぱく公園へ

内容：みんなでお散歩に出掛けます♪

雨天時は、ゆうゆう室内にて親子あそび



●子育てメモ「おもちゃであそぼう」
手押し車



つかまり立ちができるようになったら手押し車の出番！歩き始めたばかりの赤ちゃんの押し車はもちろんのこと、自分の大好きなお人形を入れて運ぶカートとしても遊べます

●おすすめ絵本



「りんごが コロコロ コロリンコ」

(1歳から)

ぞうさんのお鼻から、りんごがすべって、コロコロコロリンコ。きりんさんやかばさん、いろいろな動物の背中を通して！？擬音が楽しい絵本です。

羊蹄山ろく消防組合 職員採用について

羊蹄山ろく消防組合では、平成29年度採用の職員を募集します。

■勤務場所

羊蹄山ろく消防組合 倶知安消防署・二セコ支署・喜茂別支署

■採用予定人数 5名

■採用年月日

平成29年4月1日

■受験資格

学校教育法による高等学校を卒業又は平成29年3月末までに卒業見込みの方で、平成4年4月2日以降に生まれた者。

かつ次の条件を具備できる者。

- ・身長 おおむね、160センチメートル以上
- ・体重 55キログラム以上
- ・胸囲 おおむね、身長²の2分の1
- ・視力 両眼で0.7以上(きょう正視力含む)かつ、一眼でそれぞれ0.3以上、

識別能力(赤色、青色及び黄色の識別)を有する者。

・その他募集要領記載のとおり。

■採用条件

・普通自動車運転免許(マニュアル車)を取得している者、又は1年以内に取得する者。

・その他募集要領記載のとおり

■受験申込書の請求

受験申込書は、羊蹄山ろく消防組合消防本部総務課、倶知安消防署及び各支署に備えていますので、請求してください。

■受験手続等

- ・申込締切 平成28年9月21日(水) 必着
- ・提出先 羊蹄山ろく消防組合消防本部総務課宛て

(北海道虻田郡倶知安町北3条西4丁目)

※その他、詳しい内容は真狩村ホームページ(<http://www.makari.info/>)をご覧ください。

お問い合わせ先
羊蹄山ろく消防組合消防本部
TEL 22・2822

真狩支署
TEL 45・2319

自衛官を募集します!

平成29年度採用の自衛官を募集しています。

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生(第3回)	18歳以上 27歳未満 男子	年間を通じ受付	受付時にお知らせします。29年3月高卒予定者は9月19日以降に行います。
防衛大学校学生(一般採用試験・前期日程)	18歳以上(高卒見込) 21歳未満の者	9月5日～ 9月30日	1次:11月5日・6日 2次:12月6日～10日までの指定された日
防衛医科大学校 医学教育部 医学科学生			1次:10月29日・30日 2次:12月14日～16日までの指定された日
防衛医科大学校 医学教育部 看護学科学学生			1次:10月15日 2次:11月26日・27日のいずれか指定された日

倶知安地域事務所

TEL 23・3540

真狩村長杯パークゴルフ大会 参加者を募集します!

真狩村長杯パークゴルフ大会の参加者を募集します。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

※村外の方も参加できます。

■日時 平成28年10月7日(金)

受付 午前8時半～
開会式 午前9時

■場所

真狩ふれあい広場パークゴルフ場

■表彰

成績上位者・ホールインワン賞・ブービー賞・別途抽選会あり

■参加料 1,500円(シーズン券をお持ちの方1,000円、村内の方1,200円、村内70歳以上の方1,100円)

■応募 平成28年9月30日(金)まで
真狩ふれあい広場パークゴルフ場

(TEL 45・3339)へお申込ください。

詳細については、村ホームページをご覧ください。パークゴルフ場へお問い合わせください。

お知らせ

秋サケ密漁防止月間 のお知らせ

北海道も9月に入り、秋の気配が感じられる季節となりました。

毎年、この時期になると本道の沿岸域には多くの秋サケが来遊し、産卵のために河川に遡上する姿が季節の風物詩として、よく見られるところ

です。しかし、秋サケの来遊とともに、秋サケの採捕が禁止されている河口付近等の海面や、内水面での密漁は毎年後を絶たず、取締機関による検査者も多数いるところです。

このため、道では9月1日～10月31日までを「秋サケ密漁防止月間」と定め、密漁の未然防止のため啓発活動を行うとともに、取締機関や民間団体等と連携しながら、巡回パトロールや指導取締り等の活動を行うことといたします。

皆さんにおかれましても、秋サケ資源の保護と密漁の撲

詳しくは関係機関にお問い合わせください

滅に向けたご理解とご協力をお願いするとともに、密漁者を見つけた場合には、最寄りの警察署や総合振興局水産課、漁協などにご連絡ください。

第3回しりべし地方税合同公売会開催のお知らせ

北海道や後志管内市町村等が差押した財産の合同公売会を実施します。合同公売会は実際に公売物件を目にして入札等を行うことができます。ぜひ、お越し下さい。

■場所

倶知安町北1条東2丁目 後志合同庁舎 後志総合振興局 2階講堂

■日時 平成28年10月16日 (日) 午前10時から

■公売参加に必要なもの

- 1 印鑑 (個人は認め印、法人は代表者印)
- 2 身分証明書 (運転免許証、健康保険証など)
- 3 委任状 (代理人が入札に参加する場合)

4 買受代金 (現金)

■後志総合振興局税務課

TEL 23・13334

後志総合振興局小樽道税事務所納税課

TEL 23・9443

不正軽油防止強化月間 のお知らせ

「不正軽油」とは、軽油に

灯油や重油など混ぜた「混和軽油」や軽油以外の石油製品を混ぜ合わせた「製造軽油」などをいいます。不正軽油をトラックなどの燃料用として販売又は使用しますと軽油引取税の脱税行為となります。

北海道では、10月を「不正軽油防止強化月間」とし、不正軽油を「作らない」・「売らない」・「買わない」・「使わない」を合い言葉に、不正軽油撲滅の取組みを強化します。

不正軽油に関する情報がありましたら次のところまでご連絡ください。

■不正軽油110番 (無料)

0800・8002・110

■後志総合振興局税務課

TEL 23・1336

秋はヒグマに注意!

平成28年9月3日(土)から10月31日(月)は、秋のヒグマ注意特別期間です。

ヒグマによる人身被害は春と秋に多く発生しており、その被害の3分の2は、山菜・キノコ狩りで発生しています。

これは、秋のヒグマは冬眠を控えて、餌を求めてより活発に活動するため、人間と遭遇する確率が高まるのが原因と考えられています。

被害にあわない一番の方法は、ヒグマに遭わないこと

す。以下のことに気を付けてください。

- 事前にヒグマの出没状況を確認する
- 一人では野山に入らない
- 野山では音を出しながら歩く
- 薄暗いときには行動しない
- フンや足跡を見たら引き返す
- 食べ物やごみは必ず持ち帰る

■北海道環境生活部環境局生
物多様性保全課

9月は税金の 第2期の納期です

平成28年9月26日(月)までに
納めてください

対象となる税は

住民税・固定資産税
国民健康保険税 です

※次の事項にご留意ください。

- ①一般の窓口納付の方は、納税通知書を必ず持参のうえ、役場出納室または納税通知書に記載されている金融機関で納付してください。
 - ②口座振替の方は、振替日(9月26日)の前までに残高の確認をお願いします。
- ★納税には便利な口座振替をご利用ください。(役場税務課窓口で手続きができます)

人の動き

こんにちはよろしく

真狩 野村^{しゅうへい} 周平
8/4(稔)



いつまでもお幸せに

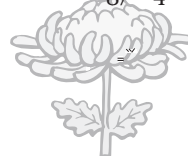
泉 横川 考徳
札幌市 水戸 歩 7/22

真狩 佐藤佑一郎 8/2
真狩 石村 栄梨



ご冥福をお祈りします

真狩 南 榮子 7/31 (88歳)
社 近石 敏明 8/4 (82歳)



世帯と人口 (8月30日現在)

前月末比
世帯 926戸 (-3)
人口 2,073人(±0)
(男) 1,013人(±0)
(女) 1,060人(±0)

行政への苦情は行政相談委員へ

行政とのパイプ役を務めておりますので、行政に対する苦情や要望、困っていることなどがございましたら、お気軽にご相談ください。

真狩村行政相談委員 大西正則
真狩村字社 23 番地 22 (TEL45-2919)

ご利用ください

ようてい地域消費生活相談窓口

相談専用電話 0136-44-1600
平日 午前8時40分～午後5時15分

悪徳商法や商品の安全性などのご相談に専門相談員が対応します。お気軽にご相談ください。(従来どおり役場総務企画課総務係でも相談できます。)

しりべし弁護士相談センター

後志地域のみなさんの法律相談をお受けします

9月の相談日程

7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

10月の相談日程

5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

- 事前予約制
- 予約受付 平日午前10時～午後4時
- 電話 0135(62)8373

ふるさと文藝

短歌を詠み十年の月日に泣き笑い
いつまで詠めるか弱きこの身は
谷口安佐子

中卒後六十年目の同期会
校歌を合唱昔懐し
大廣キヨノ

散歩道小鳥のさえずり青葉が香る
エゴ風爽やか五感揺さぶる
平野 光枝

残業で疲れた体で帰る道
見上げる空には満天の星
仁司 雅子

洗ってもにんにくの匂い残る手で
戸惑いながら客に茶を出す
気田 シナ

庭先で腰をかがめて花達に
水かけながら声をかける母
池田 清美

編物は目と指疲れ台所は
足腰たるい老いゆく身には
池田 チセ

さり気なく我が背を洗う友の手の
温もり嬉しやさしさに会う
筒井 淑子



撮影・二階堂茂樹さん