



広報

まっかり

2017
11・12
No.607



笑顔咲く
ふれあいの村 まっかり



婦人防火クラブと一緒に
火の用心！

- 発行／北海道虻田郡真狩村
〒048-1631
北海道虻田郡真狩村字真狩 118 番地
TEL 0136-45-2121(代) FAX 0136-45-3162
<http://www.makkari.info>
- 編集／総務企画課企画調整係
- 平成29年11月10日発行

楽しく 元気に 活動中

真狩村のきらりびと

今月のきらりびと

ふまねっとクラブ



旭地区



終了後はおしゃべりタイム



交差も完璧!



錦町内会



真狩町内会



最後まで歩いたら、みんなでゲー!

ふまねっと運動とは、50センチ四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。車いすや杖歩行の方でも参加でき、たくさん歩けない方の一歩一歩を貴重な運動資源として大切にしたいと開発されました。筋力向上を目指す従来の運動プログラムとは違い、からだの動きに注意を集中させて、全身のバランスや認知機能を向上させることを重視しています。

マスを利用したステップがたくさん用意されていて、このステップを間違えないように「学習」しながら歩行のバランスを改善する運動学習プログラムとなっております。集団で交差して歩くなどできるので、レクリエーションとしても楽しむことができます。

ふまねっと運動を行うにあたっては、一般地域住民を対象に安全に正しく指導する「ふまねっとサポーター」や病院や福祉施設等で要介護認定を受けた高齢者や患者を対象に、歩行機能の改善を目的として指導する「ふまねっとインストラクター」の指導資格が必要で、村で実施した体験会をきっかけにふまねっと運動が知られるようになり、その後開催したサポーター養成講座には、16名が参加



ふまねっとサポーターの皆さん

ふまねっと運動は、私たちも最初は、どんな運動なのかわからなかったですが、体験会などを通じてふまねっとの楽しさや良さを知り、村のサポートもあって、サポーターをやってみようという気持ちになりました。

1回参加するまでが、面倒くさかったり大変なのですが、みんなで励まし合いながらステップが徐々にできるようになってくると顔つきも明るくなったりと運動の効果を感じます。

次はもう参加してくれないかなと思った人が2回目、3回目と継続してくるようになって嬉しいものです。今では多くの方が楽しみにして参加してくれています。

高齢の方で本人や家族だけでなく、地域で支え合っていく、コミュニティとしてもふさわしい運動だと思いますので、多くの方にぜひ1度参加して欲しいと思います。また、サポーターとして活動してくれる方も随時募集しています。

みんなで一緒にやりましょう！



ふまねっとクラブ



片付けも協力！



サポーター会議。次回の内容や担当を決めます

し、村では現在、インストラクター2名サポーター10名が活動しています。

ふまねっとクラブは、第1・3水曜の月に2回、保健福祉センターで開催。準備運動から始まり、基本のステップ、慣れてきたら課題のステップ、そしてみんなが歌を歌いながらそれに合わせてステップをするレクリエーションを行います。内容についてはサポーターさんたちが参加者の様子を見て話し合い決めていきます。それぞれが役割を持ってふまねっとを実施し、自分の担当のところは、予習するなど円滑に進むよう工夫。声掛けを大事にし、運動中は、「その調子！」など元気な声が飛び交います。

会員は、40名が登録し、認知症の予防など自分のことを考えて参加される方もいて、継続して熱心に参加してくれるそうです。中には杖をつけて来てくれる方も。これまで色々な運動教室が開催されてきましたが、このふまねっと運動は、「参加者が楽しみにして参加していると実感できる。」とサポーターの皆さんは言います。

最近では、地区や町内会での活動も活発となり、地域のコミュニティの場としての機能も。老人クラブ真鶴会でも体験会を開くなど、ふまねっと運動の普及にも力を入れています。

ふまねっとクラブへ参加するには、申込が必要ですが、いつでも入会できますので、お気軽にお問い合わせください。

住民課保健係 TEL 45・3612

平成 29 年 4 月 1 日から 9 月 30 日における

村の財政状況をお知らせします

村では、地方自治法にもとづく「真狩村財政事情書の作成及び公表に関する条例」の規定により、村の財政状況を公表することになっています。これは、村民の皆さんに、村の財政状況を知っていただくためのものです。

今回は、平成 29 年 4 月 1 日から 9 月 30 日までの一般会計・特別会計の歳入・歳出予算（前年度からの繰越事業費を含む）の執行状況、財産・地方債・一時借入金の現在高について公表します。

平成 29 年度一般会計予算執行状況

平成 29 年 9 月 30 日現在 (単位：千円)

◆歳入

款	予算現額	収入済額	執行率(%)	分担金及び負担金			
村 税	225,375	103,265	45.8	13,842	4,293	31.0	
地方譲与税	44,100	12,725	28.9	使用料及び手数料	103,159	53,814	52.2
利子割交付金	160	158	98.8	国庫支出金	546,501	161,641	29.6
配当割交付金	430	106	24.7	道支出金	109,465	27,645	25.3
株式等譲渡所得割交付金	500	0	0.0	財産収入	16,517	7,557	45.8
地方消費税交付金	36,000	21,886	60.8	寄附金	20,410	7,660	37.5
自動車取得税交付金	7,000	4,099	58.6	繰入金	268,602	0	0.0
地方特例交付金	100	187	187.0	繰越金	97,958	123,847	126.4
地方交付税	1,365,000	999,443	73.2	諸収入	82,352	22,986	27.9
交通安全対策特別交付金	1	0	0.0	村債	261,800	0	0.0
				合計	3,199,272	1,551,312	48.5

◆歳出

款	予算現額	支出済額	執行率(%)	土木費			
議会費	32,151	17,659	54.9	382,701	150,785	39.4	
総務費	268,809	94,696	35.2	消防費	171,213	63,800	37.3
民生費	386,731	135,688	35.1	教育費	226,289	112,666	49.8
衛生費	167,669	96,428	57.5	災害復旧費	1	0	0.0
労働費	2,283	2,213	96.9	職員給与費	559,631	256,210	45.8
農林水産業費	557,513	202,997	36.4	公債費	313,584	151,298	48.2
商工費	129,197	49,507	38.3	予備費	1,500	0	0.0
				合計	3,199,272	1,333,947	41.7

平成 29 年度特別会計予算執行状況

平成 29 年 9 月 30 日現在 (単位：千円)

◆歳入

◆歳出

各 会 計 名	予算現額	収入済額	執行率(%)	予算現額	支出済額	執行率(%)
国民健康保険事業特別会計	175,921	60,234	34.2	175,921	55,250	31.4
国民健康保険診療所特別会計	14,594	0	0.0	14,594	3,720	25.5
後期高齢者医療特別会計	27,992	9,044	32.3	27,992	8,947	32.0
簡易水道事業特別会計	314,510	37,977	12.1	314,510	103,196	32.8
公共下水道事業特別会計	130,469	32,316	24.8	130,469	35,410	27.1

村有財産の現在高

■基金	(単位：千円)	■出資金	(単位：千円)
財政調整基金	451,518	北海道私学振興基金協会出資金	48
土地開発基金	51,485	北海道農業信用基金協会出資金	1,000
地域福祉基金	102,629	市町村職員福祉協会育英事業出資金	750
減債基金	43,964	北海道土地改良事業団体連合会出資金	100
公共施設整備基金	484,186	ようてい森林組合出資金	4,012
真狩村ふるさと応援基金	43,449	北海道国民健康保険団体連合会出資金	153
羊蹄山自然公園整備基金	47,948	株式会社真狩フラワー振興公社出資金	40,500
簡易水道事業特別会計基金	200	地方公営企業等金融機構出資金	300
国民健康保険事業特別会計基金	36,052		
■建物	(単位：㎡)	■債権	(単位：千円)
行政財産	47,982	株式会社真狩フラワー振興公社分貸付金	17,800
普通財産	3,718		
■土地	(単位：㎡)	■有価証券	(単位：千円)
行政財産	2,062,488	北海道電力(株)株券	2,315
普通財産	4,158,512	北海道曹達(株)株券	140

村債現在高

平成29年9月30日現在 (単位：千円)

借入金	会計別	一般会計	国民健康保険特別会計	国民健康保険診療所事業特別会計	簡易水道事業特別会計	公共下水道事業特別会計	計
政府資金		2,390,345	600	102,195	575,627	175,756	3,244,523
地方公共団体金融機構		60,763				88,932	149,695
北海信用金庫		222,593				298,708	521,301
市町村振興協会							0
計		2,673,701	600	102,195	575,627	563,396	3,915,519

◆計算資料

		一般会計	国民健康保険特別会計	国民健康保険診療所事業特別会計	簡易水道事業特別会計	公共下水道事業特別会計	計
政府資金	前年度末残高	2,524,702	600	105,777	597,149	182,510	3,410,738
	当年度償還済額	△134,357		△3,582	△21,522	△6,754	△166,215
	現在残高	2,390,345	600	102,195	575,627	175,756	3,244,523
地方公共団体金融機構	前年度末残高	68,408				92,864	161,272
	当年度償還済額	△7,645				△3,932	△11,577
	現在残高	60,763	0	0	0	88,932	149,695
北海信用金庫	前年度末残高	228,153				313,735	541,888
	当年度償還済額	△5,560				△15,027	△20,587
	現在残高	222,593	0	0	0	298,708	521,301
合計	前年度末残高	2,821,263	600	105,777	597,149	589,109	4,113,898
	当年度償還済額	△147,562	0	△3,582	△21,522	△25,713	△198,379
	現在残高	2,673,701	600	102,195	575,627	563,396	3,915,519

一時借入金残高

(単位：千円)

北海信用金庫

—

監査結果を公表します(第29・2号)

地方自治法第199条第9項の規定により、平成29年度第2回定例監査の結果を次のとおり公表します。

平成29年10月12日

真狩村監査委員 近藤 充
真狩村監査委員 印南 正治

1、監査年月日
平成29年10月10日(1日間)

2、監査場所
真狩村役場監査室

3、監査方法
関係書類の提出、職員への聴き取り調査

4、監査対象

- (1) 財産の管理状況について
1. 備品台帳の整理、
- (2) 使用料・手数料収入事務について
1. パークゴルフ場使用料
2. ごみ直接搬入手数料
3. ごみ処理手数料(生ごみを含む)

5、提出書類

- (1) 各課備品台帳
- (2) パークゴルフ場月間集計表並びにパークゴルフ場使用申込書

(3) ごみ直接搬入手数料に関する一連の書類
(4) ごみ処理手数料に関する一連の書類

6、監査の結果

今回は、財産の管理状況については、各課から備品台帳の提出を求め、備品台帳の整理及び管理状況、適正な管理がされているかについて、一部管理者から聴き取りを行う中で、監査を実施した。

また、使用料・手数料収入事務については、パークゴルフ場使用料・ごみ直接搬入手数料・ごみ処理手数料が適正に処理されているかについて、一連の書類の提出を求めるとともに、関係職員からの説明を受け、質疑応答を交えながら監査を実施した。

(1) 備品台帳の整理について

備品台帳の整理については、概ね適正に処理されているが、一部において現在数が未記入だったり、使用不可にもかかわらず廃棄処理されていないもの、あるいは廃棄したにもかかわらず記載されているものが見受けられ、台帳に不備のある部署もあるため、早急に備品台帳と現在数の確認を行い、適正な備品の管理に

努められたい。
(2) 使用料・手数料収入事務については、パークゴルフ場使用料については、適正に処理されていると認められる。

ごみ直接搬入手数料については、適正に処理されていると認められるが、村への納入方法について一部改善を要する点も見受けられるので、検討されたい。

ごみ処理手数料(ごみ袋の受払業務)については、適正に処理されていると認められるが、常に在庫確認ができるように、受払簿を作成した中で、ごみ袋の管理に万全を期されたい。



◆教育委員に再任

よろしく
お願いします

野村秀幸氏(字光)
(任期：H29.10.1
～H33.9.30)

年末年始の歯科当番病院

月日	受付時間	病院名
12月29日	9:00 ～ 12:00	菊地歯科医院京極診療所 TEL0136-42-3130
12月30日		やまだ歯科医院 TEL0136-57-5888
12月31日		ぶなの森レインボー歯科クリニック TEL0136-77-2216

月日	受付時間	病院名
1月1日	9:00 ～ 12:00	村山歯科診療所 TEL0136-48-2525
1月2日		伊藤歯科医院 TEL0136-22-1595
1月3日		中川歯科医院 TEL0136-23-2200

「道庁赤れんが」でまっかりをPR!

村では、(公財)北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて、「観光・特産品プロモーション事業」を実施し、道内外の観光PRイベントへ参加しています。

10月11日(水)～12日(木)、北海道庁赤れんが庁舎前庭(札幌市)の「市町村PR事業」に参加し、じゃがいもなどの秋の味覚、ゆり根スイーツなどの加工品、湧水の里のおからドーナツやラ・ベル・コンフィチュール・マサコのジャムをPR販売したほか、2日間を通じて村・商工会・観光協会・道の駅が連携し、特産品や村の観光スポットなどを紹介しました。

また、今年3回目となる「真狩村認知度調査」を実施し、村のどこに訪れたことがあるか、普段どのように観光に関する情報を入手しているかなどの聞き取り調査を実施し、今後の観光振興に向けた貴重なデータを収集しました。



《今後の観光・特産品PRスケジュール》※一部予定

■ 12月9日(土)～10日(日)

コープさっぽろ真狩村特産品フェア(ルーシー店・札幌市白石区)

■ 12月14日(木)～17日(日)

北海道新幹線キャラバン隊仙台プロモーション(仮称)への参加(宮城県)

■ 1月18日(木)

(公財)北海道観光振興機構及び後志観光連盟道外プロモーション

～北海道ブロック記者発表会への参加(東京都)

■ 1月下旬～2月上旬の1週間

どさんこプラザ札幌店真狩村特産品フェア(JR札幌駅)

■ 2月上旬

さっぽろ雪まつり観光PR(札幌市大通公園)

こんにちは、近頃は雪虫が飛び、冬の訪れを実感しています。11月はゆり根などの収穫で忙しい時期だと思いますが、温度変化の激しい季節なので体調管理には気をつけてお仕事を頑張って下さい。

私が観光協会配属の協力隊としての活動は道の駅真狩フラワーセンターに2年目となる雪山公園「まっかりスノーパーク」を造成し、もっと地域住民や観光客の皆様楽しんでもらえるような設計、ソリの貸し出し方法、遊びやすい場所などを計画中です。

そして今年もスノーボード&スキー競技であるスロープスタイルへの初入門編「ジャンプ&BOX」無料レッスンを開催予定!子どもから大人まで興味のある方はぜひ参加してください。「まっかりスノーパーク、無料レッスン」の詳細は後日、ポスターやSNS(facebook:真狩村地域おこし協力隊)で告知します。

個人的な活動としては「世界で活躍できる選手を育てたい」と考え、スノーボードスクールを「札幌 kings」(10月～11月)にて週2回開催し、12月からは「ルスツリゾート」にてスクールを予定しています。新しい出会いに感謝し、みんなが笑顔になれる最高のシーズンを楽しみたいと思います。

地域おこし協力隊 活動報告

今月の担当:大町



**衆議院議員総選挙（平成29年10月22日執行）の
投・開票結果をお知らせします**

衆議院解散に伴う第48回衆議院議員総選挙が10月10日に公示され、10月22日に執行されました。

真狩村の選挙当日有権者数は1,796人（男：874人、女：922人）、投票率は小選挙区・比例代表ともに75.22パーセントで、前回衆院選（平成26年）を上回る結果となりました。



■小選挙区（北海道第4区）各候補者の得票数

氏名	政党名	得票数
本多 平直	立憲民主党	400
中村ひろゆき	自由民主党	770
高橋みほ	希望の党	146

投票総数 1,351票
（有効投票 1,316票 無効投票 35票）

■比例代表 各政党の得票数

政党名	得票数	政党名	得票数
公明党	163	日本維新の会	21
新党大地	60	立憲民主党	347
日本共産党	41	幸福実現党	5
自由民主党	507	社会民主党	16
希望の党	159	—	—

投票総数 1,351票 （有効投票 1,319票 無効投票 32票）

秋の火災予防運動週間に予防啓発運動等が実施されました

羊蹄山ろく管内において、小・中学生を対象とした「火災予防ポスター展」が実施されました。これは防火意識の向上を目的として毎年行われております。

真狩村からは、真狩小学校20点、真狩中学校37点の応募があり、2名が入選しました。

・入選者

（佳作）真狩中学校1年生 佐々木颯一郎さん
高谷 和花 さん



10月25日（水）には、婦人防火クラブによる予防啓発PR活動が行われ、まっかり保育所の子どもたちが火災時の煙を体験し、避難の仕方を学習したほか、啓発グッズの風船が配布されました。

10月26日（木）は、真狩消防職団員秋季消防演習が実施され、JAようてい資材拠点センターにて模擬火災訓練が行われました。

寒さが厳しくなるこの季節は、暖房器具の使用による火災が多く発生します。火の取扱には十分注意し、火災の発生防止を心掛けましょう。





10/6

ようていさんろく

愛食デー！

給食を通じて、羊蹄山麓の子どもたちが郷土に関心を深め、地域の生産活動について学ぶきっかけをつくろうと、羊蹄山麓7町村の生産者・学校・給食センター・教育委員が連携し、統一メニューの給食が提供されました。

これは、今年初めての取組で、この日は各町村の給食利用校において羊蹄山麓産の食材を使ったカレーとメロンが提供されました。



10/29

森の子くらぶで

落ち葉アートづくり

森林の活用・保全を目的として活動する森の子くらぶ（代表：田中 良氏）が子どもたちに自然に慣れ親しんでもらおうと落ち葉アートづくりを開催しました。

参加した子どもたちは、羊蹄山自然公園内を散策し、自分たちで落ち葉を拾い集め、折り紙やペンを使って自由な発想で作品を作っていました。

10/27

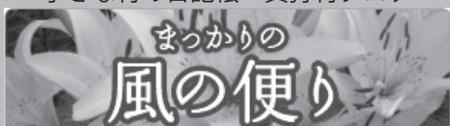
真狩中学生が

募金を呼びかけ

ハマナスクラブの前で、真狩中学生が赤い羽根共同募金を呼びかけました。これは、生徒会の活動を地域にも広げてチャレンジしてみようと実施しているものです、ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



村の話題を毎日お伝えします！
小さな村の日記帳・真狩村ブログ



真狩村ホームページ

(<http://www.makkari.info/>) から、
クリックしてご覧ください。

防災無線の放送内容など暮らしの情報
真狩村 Facebook ページ



第69回真狩村総合文化祭が開催されました

10月28日、29日に真狩村文化団体協議会主催の総合文化祭を公民館にて開催し、各文化活動のサークル展、保育所園児作品展、小中学生児童生徒作品展、高校生作品展など、多くの方が来場しました。

29日にはお茶会やコーヒーの無料配布、焼きそば等の販売が行われたほか、真狩高校のスイーツ販売が行われ、盛況のうちに終了しました。



平成29年度真狩村文化財講座を開催します

10月18日開催予定が延期となった「平成29年度真狩村文化財講座」を11月24日(金)に開催します。

小樽商科大学グローバル戦略推進センター学術研究員の高野宏康先生を講師に迎え、「真狩村歴史文化の再発見」をテーマに、知っているようで知らなかった真狩村の開拓時から近代までの歴史を多彩なエピソードを交えながら振り返り、地域資源としての活用について検討します。ぜひご参加ください。

時平成29年11月24日(金)

午後6時30分～(開場：午後6時)

場公民館 2階会議室

※入場は無料で、どなたでも参加できます。

高校体育館の一般住民開放について



教育委員会では体育・スポーツ活動の場を提供する「一般住民開放」を高校体育館にて実施しています。これは、様々なスポーツの普及と健康増進・体力づくりを目的に開放しています。村民の方はどなたでも利用できますが、未成年の方は必ず保護者の了解を得てから利用するようお願いします。11月からは開放時間が変更されていますので、ご注意ください。

- 開放日 毎週土曜日(学校行事での使用、年末年始等は使用不可)
- 開放時間 5～10月 午後7～9時
11～4月 午後6時半～8時半
- 活動種目 ソフトバレー(支柱及び補助支柱・ネット・ボール)、バドミントン(支柱・ネット)、卓球(台・ネット)、フロアカーリング(用具一式)、バスケットボール等

詳しくは、公民館図書室にある
新着本リストをご覧ください！

◆◆ 図書室の新しい本 ◆◆



「騙し絵の牙」 塩田武士

大手出版社で雑誌編集長を務める速水。ある夜、上司から自身の雑誌の廃刊を匂わされたことをきっかけに、速水は組織に翻弄されていく。すると彼に異常なほどの執念が浮かび上がってきて…。斜陽の一途を辿る出版界で牙を剥いた男が、業界全体にメスを入れる！

「でんごんでーす」

バーネット・マック【文】

カラーチー・ジェン【絵】

おかあさん鳥は小さなピーターへでんごんをおくりませんが、でんわせんにいる鳥たちは自分勝手にちんぷんかんぷんなことばかり。だいじなでんごんはピーターまでちゃんと届くのでしょうか。



◆◆◆ 文芸 ◆◆◆

「人形たちの白昼夢」千早茜

「満月の泥枕」道尾秀介

「木曜日にはココアを」青山美智子

「この世の春」宮部みゆき

「マスカレードナイト」東野圭吾

「アナログ」ビートたけし

「銀河鉄道の父」門井慶喜

「崩れる脳を抱きしめて」知念実希人

「真夏の雷管」佐々木譲

「未ながく、お幸せに」あさのあつこ

◆◆◆ 絵本・児童書 ◆◆◆

「あま〜いしろくま」柴田ケイコ

「あなたが生まれたとき、世界中がよろこびました」

大木ゆきの【作】 さとうようこ【絵】

「ハロウィン！ハロウィン！」西村敏雄

「おしりフリフリ」中川ひろたか【文】のぶみ【絵】

「またまたさんせーい！」宮西達也

「はちみつ」ふじわらゆみこ【文】いせひでこ【絵】

「しゅくだいさかあがり」福田岩緒

「まんがNHKアスリートの魂—信念をつらぬく—

NHK「アスリートの魂」番組スタッフ/山田幸雄

◆◆◆ その他 ◆◆◆

「切り紙で作る季節の花図鑑—祝う・贈る・彩る

簡単にできて美しいペーパーフラワー」大原まゆみ

「死ぬほど読書」丹羽宇一郎

「図解モチベーション大百科」池田貴将

「知らなきゃ良かったまさか！の雑学500」雑学総研

「くもくんの連絡帳」たきれい

「あした死んでもいい30分片付け—“完本” すっきり！幸せ簡単片づけ術」ごんおばちゃま

寄贈された本も含まれています

公民館図書室だより



■開館 火～日曜日

午前9時～午後9時

■貸出 1人10冊、14日間

※図書室に係が不在時は、教育委員会事務局へお越しください。

寒い日が続いてきて、いよいよ冬を迎えようとしています。冬支度をしっかりして、風邪を引かないよう体調管理には十分気を付けてくださいね。

さて、11月9日から約1か月間、真狩村読書推進月間が始まります。期間中には、ボランティアのみなさんが準備を進めてきた数多くの特別展示がありますので、ぜひご覧になっていただきたいと思います。

そして、11月21日（火）には、「読書まつり」を行います。今年もパフォーマーによるショーやおはなし会など、さまざまなイベントを予定していますので友達・家族で遊びに来てください。

詳細はチラシをご覧ください。

インターネットを無料で利用できる
パソコンを1台設置しています。
調べものなどにご活用ください。



おすすめの本

「i (アイ)」

西加奈子



「この世界にi (アイ) は存在しません」高校を入学した次の日の最初の数学の授業で先生が言った言葉が、ワイルド曾田アイの心に衝撃を与えた。

養子として優しい両親の元で幸せに育ったアイだが、ずっと抱えていた思いやこの言葉と共に自分の存在する意味を痛いくらいに純粋に突き詰めて行くストーリー。

シリアの情勢と絡めながら物語は進みます。奇跡が起こるラストまで目が離せません！読み終わった後もしばらく余韻に浸ってしまうくらい、心を鷲掴みにされてしまいます。

高校生にもオススメする一冊です。



知っておこう！インフルエンザの感染を防ぐポイント

*インフルエンザの症状

38度以上の発熱、全身症状（頭痛、関節痛、筋肉痛）、局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など）



*どうやって感染するの？

●飛沫感染●

感染者のくしゃみや咳、つばなどと一緒にウイルスが放出。別の人から、そのウイルスを口や鼻から吸い込み感染。

●接触感染●

感染者がくしゃみや咳を手でおさえる。その手でまわりの物に触れて、ウイルスが付く。ウイルスがついた手で口や鼻を触って粘膜から感染。

*インフルエンザから身を守ろう

- ①外出先からの帰宅時や食事前などこまめに手を洗いましょう
- ②ウイルスは石鹼に弱いので、しっかり手を洗いましょう
- ③十分な睡眠とバランスのいい食事を心がけ、体調の管理をしましょう
- ④予防接種を受けましょう

*インフルエンザかなと思ったら早めに医療機関へ

インフルエンザの症状がある場合、早めの受診をおすすめします。

幼児や高齢者、妊娠中の女性、持病のある方は肺炎や脳症などの合併症があらわれ、重症化しやすいです。



～11月はSIDS対策強化月間です～

●睡眠中の赤ちゃんの死亡を減らしましょう●

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には乳幼児突然死症候群（SIDS）という病気の他に、窒息などによる事故があります。

●SIDS発症率を低くするポイント●

- ①1歳になるまでは、寝かせるときはあおむけに寝かせましょう
- ②できるだけ母乳で育てましょう
- ③たばこをやめましょう

～忘年会や新年会のシーズンです～

適量飲酒を心がけましょう。

【適正飲酒の10か条】

- ①談笑し楽しく飲むのが基本
- ②食べながら適量範囲でゆっくりと
- ③強い酒 薄めて飲むのがおススメです
- ④つくろうよ 週に二日は休肝日
- ⑤やめようよ きりなく長い飲み続け
- ⑥許さない 他人への無理強い・一気飲み
- ⑦アルコール 薬と一緒に危険です
- ⑧飲まないで 妊娠中と授乳期は
- ⑨飲酒後の運動・入浴要注意
- ⑩肝臓など定期検査を忘れずに



第2回健康づくり料理教室を開催します♪

日時：11月29日（水）

10:00～13:30

場所：公民館調理室・和室

参加費：300円

定員：10名

持ち物：エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

メニュー：真狩のじゃがいも・人参を使った料理

申込み〆切：11月22日（水）

住民課保健係へお申込ください



- ◆時間
月～金曜日（年末年始、祝日を除く）
・あそびのひろば 10:00～16:00
・子育て相談 8:45～17:30
- ◆場所 真狩村字真狩 49-1
- ◆連絡先 TEL45-2181 FAX45-3528
e-mail sien_yuyu@vill.makkari.lg.jp

●子育て支援センターゆうゆうの様子

10/18日、ゆうゆうは7thを迎えました。たくさんの親子が笑顔で遊び、過ごしてきました。これからも、たくさんの笑顔が見られますように♪遊びに来てくれるのをお待ちしております。



◆これからの予定◆

◎ちくちょき講座～クリスマスパーティハット作り

日時：11月28日（火）午前10時～

場所：ゆうゆう

※託児あり

◎子育て講座

日時：12月6日（水）午前10時～

場所：ゆうゆう

内容：感染症予防とお家でできること（予定）

※託児あり

◎もちつき大会

日時：12月中旬予定

◎クリスマスパーティ

日時：12月22日（金）

場所：まっかり保育所ホール

※詳細はゆうゆうにお問い合わせください。

●子育てメモ「木の砂場」

森林学習展示館から借りている「木の砂場」です。

子どもの頃から、木とふれ合うことによって、感性を高め、楽しさや喜びを共感し、自然への関心、人へのやさしさ・思いやりを育てていくことを目的としている「北海道の木育プロジェクト」があります。これまでに、ゆうゆうの子ども達が木のぬくもりと香りの中で遊んできました。時にはボールが「たまご」や「おいも」に変身しておかいものごっこやお料理ごっこの主役となったり、ボールで体を埋め尽くそうとしたり、バケツいっぱいボールを入れては、ザアとひっくり返して喜んでいたり、年齢によって遊び方も違ってきます。ぜひ、木の砂場を体験してみたいかたがでしょう。



●おすすめ絵本



「どんぐりむらのぼうしやさん」

どんぐりのぽー、ちい、くりんは、どんぐり村の帽子やさん。村では、帽子が売れないのでお客さんを求めて、町へ出かけます。ある日、ねずみの親子が帽子を買ってくれ、買った帽子をどうするのかと…。わくわくの結末が、詰まっている一冊です。

40歳～74歳の国民健康保険に加入されている皆様へ 特定健診受診に関するお願い

特定健診を年1回受診してみませんか？

村では、12月14日（木）・15日（金）に集団健診を実施します。1年に1度、ご自身の健康状態を確認する良い機会ですので、ぜひ受診されるようお願いいたします。

特定健診の申込みがない方への電話勧奨業務は、株式会社ウェルクルの協力を得て実施します。

- ・株式会社ウェルクルは保健指導等の保健事業を行う事業者であり、電話による受診勧奨業務を本村から委託しています。
- ・電話で受付した内容は個人情報も含む大切な情報のため、本村で行う特定健診事業に係る業務以外に使用することはありませんので、ご安心ください。
- ・電話勧奨の実施時期は11月末日までを予定しています。
- ・株式会社ウェルクルの専用電話番号は「050-5835-1134」または「050-5835-1135」であり、それ以外の番号から発信されることはありませんので、あらかじめご承知おきください。
- ・電話は固定電話のほか、国民健康保険に届出を行っている携帯電話にも架電させていただきますので併せてご承知おきください。

お問い合わせ：住民課医療保険係 TEL 45-3612

北海道後期高齢者医療広域連合からのお知らせ 広域連合の計画に関する住民意見募集について

北海道後期高齢者医療広域連合は、道内179市町村との連携のもと、後期高齢者医療制度を運営している特別地方公共団体です。

この度、広域連合では、広域連合と市町村が連携しながら処理する事務について定めた「第2次広域計画」及び被保険者の健康の保持増進事業のための「保健事業実施計画」が平成29年度末で終了することから、平成30年度からの新たな計画を策定します。

この計画の策定にあたり、次のとおり広く住民の皆さまからご意見を募集します。

◆募集案件について

【募集案件】北海道後期高齢者医療広域連合第3次広域計画（原案）

北海道後期高齢者医療広域連合保健事業実施計画（第2期）（原案）

【募集期間】平成29年11月29日（水）～平成29年12月28日（木）（必着）

◆計画（原案）及び募集要領の閲覧方法について

意見募集の開始日から、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページ（<http://iryokouiki-hokkaido.jp/hotnews/detail/00000225.html>）に掲載、または、下記問い合わせ先で閲覧できます。

北海道後期高齢者医療広域連合 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 TEL 011-290-5601	住民課医療保険係 TEL 45-3612
---	-------------------------

TEL 011-290-5601
保健
安地
域事
務所

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	男子	年間を通じて行ってお ります	第5回:12月16日(土)
	女子		第5回:12月16日(土)・17日(日)
防衛大学校	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)又は高 専3年次修了者(見込含)	1月20日(土) ～26日(金)	1次:2月17日(土) 2次:3月9日(金)
高等工科大学生徒	一般 男子で中卒(見込含)17 歳未満の者	11月1日(水) ～1月9日(火)	1次:1月20日(土) 2次:2月4日(日)

自衛官を募集します！

お知らせ

商工会職員の募集について

商工会は、「商工会法」に基づき設立された地域総合経済団体で、北海道には152の商工会があり、国や道、市町村が行う小規模企業支援施策等の実施機関です。

「中小企業者（会員様）の経営に関する相談と支援を行う支援団体」「地域の経済振興を図るための活動を行う経済団体」の2つの役割があり、地域（ステージ）に密着して幅広く活動しています。平成29年度の商工会職員採用候補者統一選考試験は、次のとおりです。

第1・2回 終了
第3回 平成29年12月1日（試験地：札幌市）
申込締切などの詳細については、北海道商工会連合会のホームページをご覧ください。
<http://www.do-shokoken.or.jp>
北海道商工会連合会
TEL 011-251-0101

詳しくは関係機関にお問い合わせください

後志管内企業見学会について

- 日時
 - ① 11月28日（火） 10時30分～15時
 - ② 11月30日（木） 13時～16時30分
- 場所
 - ① 株式会社リード、(株)光合金製作所
 - ② オースマシナリー(株)、一正蒲鉾(株)
- 内容
 - 管内ものづくり企業の魅力を伝える見学会です。
- 対象
 - 既卒未就業者、ご親族、進路担当教諭ほか
- 申込
 - 11月24日（金）までに(株)道銀地域総合研究所（TEL 011-233-3562）へお申込みください。（担当者：嶋崎・北山）
- 参加料
 - 無料
- その他
 - 当日は小樽駅、余市駅、後志総合振興局にて送迎があります。なお、本見学会は後志総合振興局が(株)道銀地域総合研究所に委託し運営しています。

後志管内企業見学会について

俱知安保健所では、不登校・ひきこもりの子どもをもつ家族及び支援関係者が、不登校や青年期ひきこもりの理解を深めることにより、子ども及び家族への適切な対応ができるようになることを目的として、セミナーを開催します。

- 内容
 - (1) 家族向け
 - ・講演「不登校・ひきこもりの子の理解と対応について（仮題）」
 - ・懇談
 - (2) 支援関係者向け
 - ・講演「不登校・ひきこもりの子とその家族の理解と支援者としてできること（仮題）」
 - 講師
 - 函館市で登校拒否と教育を考える函館アカシヤ会の代表として活動されている野村俊幸氏（社会福祉士・精神保健福祉士）
 - 参加料
 - いずれも無料
 - 申込
 - 11月17日（金）まで俱知安保健所健康推進課健康支援係
- TEL 23-1957

まちの事件簿

～地域安全ニュース～

事件関係

- ・9月中、犯罪の認知はありませんでした

交通事故

- ・9月6日、町道の交差点付近において、道路わきの敷地内から町道に出る際に、左方の確認を怠ったことから左方から来た車両と出会い頭衝突する事故が発生しました。
- ・9月23日、道道の十字路交差点において、路外施設に入ろうと右折する際に、前方注視を怠ったため、前方から来た車両と衝突する事故が発生しました。

9月末交通事故発生状況

区分	年別	29年	28年
人身		2件	2件
物損		39件	44件
死者		0名	0名



真狩村防犯協会・俱知安警察署

11月は税金の第3期の納期です

平成29年11月27日（月）までに納めてください

対象となる税は

住民税・固定資産税
国民健康保険税 です

※次の事項にご留意ください。

- ①一般の窓口納付の方は、納税通知書を必ず持参のうえ、役場出納室または納税通知書に記載されている金融機関で納付してください。
 - ②口座振替の方は、振替日（11月27日）の前日までに残高の確認をお願いします。
- ★納税には便利な口座振替をご利用ください。（役場税務課窓口で手続きができます）

人の動き

こんにちはよろしく

光 藤井 すばる 統
10/10(昇)



いつまでもお幸せに



ご冥福をお祈りします

緑 岡 氣田 稔
10/13 (83歳)
真 狩 武田 琢
10/24 (95歳)
真 狩 森本 繁隆
10/29 (79歳)



世帯と人口(10月末日現在) 前月末比

世帯	957戸(-4)
人口	2,095人(-6)
(男)	1,033人(-3)
(女)	1,062人(-3)

おでかけ♪ゆり姉さん



こんにちは。9月末に真狩中学校の学校祭へ行ってきました。ダンス、歌、劇と生徒によるステージパフォーマンスはとても楽しくワタシも参加させてもらってドキドキしちゃいました☆とっても楽しかったです♪
寒くなったのでみんなも風邪を引かないようにしてくださいね!!

行政への苦情は行政相談委員へ
行政とのパイプ役を務めておりますので、行政に対する苦情や要望、困っていることなどがございましたら、お気軽にご相談ください。
真狩村行政相談委員 大西正則
真狩村字社 23 番地 22 (TEL45-2919)

しりべし弁護士相談センター
後志地域のみなさんの法律相談をお受けします

11月の相談日程
1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

12月の相談日程
6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

- 事前予約制
- 予約受付 平日午前10時～午後4時
- 電話 0135(62)8373

ご利用ください
ようてい地域消費生活相談窓口
相談専用電話0136-44-1600
平日 午前8時40分～午後5時15分
悪徳商法や商品の安全性などのご相談に専門相談員が対応します。お気軽にご相談ください。(従来どおり役場総務企画課総務係でも相談できます。)



らるるるるる

秋空にいつも飛んでた赤トンボ
今年も見ぬまま羊蹄山に雪降る
大廣キヨノ

息子が採りし落葉きのこ
秋の香を親子で囲む幸せの鍋
池田 チセ

来年も蒔けると信じ種を取る
ササギエンドウそして枝豆
平野光枝

明るくて楽しい母も年重ね
この冬越さむ気弱な眩き
池田 清美

時流れ豆の二才積み姿消し
村の風物詩過去となりうる
谷口安佐子

あれこれと思案不安に惑わされ
後志短歌大会惹なく終え
筒井 淑子

羊蹄の姿くつきりほくほく祭り
小さな村に六千六百人
仁司 雅子

せめてもの燈明灯し仏前に
父母夫を恋し語らん
石村 宜子