

気持ちや考えがまとまっていなくても大丈夫です

# ひきこもり相談会

日時

8月6日(水)

午後1時～4時 (予約制、先着順)

場所

真狩村保健福祉センター

この日や時期の都合がわるい場合は、日程調整しますので、ご連絡ください。

こんな思いをしているのは自分だけ

なんとかした方がいいのはわかってる

家族以外の人と交流するのは苦手

親が死んだ後のことが心配

みんなと同じようにはできない

相談してみたことはあるけど、結局どうしたらいいの

なにかあった時にしかどうにもできない

予約先

真狩村役場住民課保健係

45-3612

または

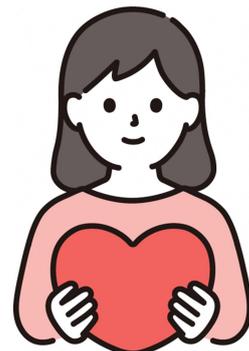
北海道ひきこもり成年相談センター

(こころのリカバリー総合支援センター内)

011-861-6353

締切

7/31(木)まで



ひとりでお悩みの方やご家族の方もお電話ください