



広報 まっかり

2025
6
No.682

真狩中学校体育大会



笑顔でつなぐ
うるおいあふれる村
まっかり



ゆり姉さん

6月号の主な内容

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金
ねんきんネットをご利用ください
医療費受給者証の手続きについて

■発行／北海道虻田郡真狩村
〒048-1631
北海道虻田郡真狩村字真狩 118 番地
TEL 0136-45-2121(代) FAX 0136-45-3162
<https://www.vill.makkari.lg.jp>
■編集／企画情報課企画情報係
■令和7年6月10日発行

戦没者等のご遺族の皆さまへ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金について（第12回特別弔慰金）

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。令和7年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族のうち	
①	令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
②	戦没者の子
③	戦没者等の（1）父母（2）孫（3）祖父母（4）兄弟姉妹
④	上記①から③以外の戦没者等の三親等以内の親族（甥、姪等） ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計を有していた方に限ります。

【支給内容】 27万5千円（5年償還の記名国債をもって支給）

【請求期間】 令和7年4月1日から令和10年3月31日まで

（請求期間を過ぎると第12回特別弔慰金を受けることができなくなります）

【受付窓口】 役場住民課 ※請求書等は役場住民課にあります。

【必要書類】 本人確認書類、戸籍書類

※受付から国債交付まで1年以上かかる場合があります。



お問合せ

住民課福祉係 ☎ 0136-45-3612



「ねんきんネット」をご活用ください

「ねんきんネット」はパソコンやスマートフォンから、年金の情報を手軽に確認できる便利なサービスです。ねんきんネットの活用で24時間いつでも、ご自宅で国民年金の手続きや年金記録の確認、年金請求の手続きなどが行えます。

ねんきんネットでできること

- ・国民年金の加入などの手続き
- ・年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の試算
- ・受給に関する各種通知書の確認
- ・年金請求の手続き

利用いただける方

基礎年金番号を持っている方
※昭和61年4月1日前に年金受給権が発生した老齢年金を受けている方は利用できません。

ねんきんネットを利用するには

マイナポータルアプリを取得後、ねんきんネットへの連携手続きにより利用できます。

詳しくは、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、専用番号へお問い合わせください。

日本年金機構ホームページ
https://www.nenkin.go.jp/n_net



ねんきんネット専用ダイヤル
【電話】0570-058-555（ナビダイヤル）
03-6700-1144
（050 から始まる電話でかける場合）



令和6年度観光施設入込数は 59.4万人

令和6年度の観光施設入込数は、令和5年度（62.7万人）と比較すると、3.3万人少ない59.4万人でした。物価高騰の影響により旅行等を控える傾向や、下半期のイベントが減ったことが一因と考えられます。今後も観光PR事業やSNSでの発信などにより、観光客誘致に取り組みます。

お問合せ

企画情報課商工観光係 ☎ 0136-45-3613



子ども医療費助成の対象年齢の拡大と 医療費受給者証の手続きについて

令和7年8月診療分から、対象の子どもを高校生年代までに拡大します。詳細につきましては折込チラシをご覧ください。担当までお問合せください。

また、子ども・ひとり親家庭等及び重度心身障がい者医療費受給者証の有効期限が7月末となっています。今年から申請が必要な方にのみ書類を送付します。なお、各受給者証は7月下旬に送付します。

お問合せ

住民課医療保険係 ☎ 0136-45-3612



細川たかし後援会真狩支部 令和7年度役員会・総会

4月30日、細川たかし後援会真狩支部（支部長・岩原清一真狩村長）の役員会・総会が交流プラザにて開催されました。令和6年度の事業報告・決算をはじめ令和7年度の事業計画・予算などを審議し、本村出身の歌手、細川たかしさんのさらなる応援を確認して閉会しました。

【主な審議内容と結果】

■令和6年度事業報告・決算について・・・承認

- ・決算 歳入 32万5703円 歳出 16万6538円 繰越金 15万9165円
細川たかしコンサートや細川たかし杯パークゴルフ大会への協賛

■令和7年度事業計画・予算について・・・承認

- ・事業予算（歳入・歳出）35万円
細川たかしギャラリーの衣装等の管理、コンサートの周知、テレビ・イベント出演の情報提供等、応援とさらなる支援に努める

※後援会の会員は、趣旨に賛同いただいている全村民です。

応援よろしく♪



まっかりカーボンニュートラル通信 ～今年の夏もクールビズ

vol.35



2005年度から始まり、最近ではすっかり世間に浸透した「クールビズ」。服装やアイテムを工夫する、過度な冷房に頼らないライフスタイルのことです。気温に合わせた涼しい格好やひんやりグッズなどを導入することで、熱中症の予防や冷房の使用量削減などの効果が得られます。

真狩村役場のクールビズ実施期間は5月1日から10月31日まで。庁舎内では職員がノーネクタイや真狩村章入りのポロシャツなどの軽装で執務に取り組んでいます。

最近は春先の寒さが嘘のように暖かくなってきました。5月末で25℃越えの日もあり、予想以上の気温の高さです。

過ごしやすい服装や水分補給、無理のない範囲の適度な冷房の使用を心がけて、暑い夏に備えましょう。



ゆり姉さんポロシャツも「クールビズ」



4 / 30 おめでとうございます

民生委員として長く活動し、地域の福祉向上のために貢献されたとして3名が表彰されました。

合田浩二さん：全国民生委員児童委員連合会会長表彰
(民生委員児童委員功労者：20年)

佐長得幸さん：全国民生委員児童委員連合会会長表彰
(永年勤続民生委員児童委員：10年)

橘 伸也さん：北海道社会貢献賞(15年以上)



5 / 12 農業後継者承認式

令和7年度の真狩村農業後継者承認式を行い、加野地区の影山陸人さんに承認書が授与されました。

影山さんは今年3月に大学を卒業したばかりで「まだ未熟ですが地域の農業を担う後継者の一員として、父に技術を教わりながら頑張っていきたいです。」と岩原村長に抱負を述べました。

今後の活躍をお祈りしています。



5 / 17 真狩川クリーン作戦



今年も真狩川河川公園で「真狩川クリーン作戦」を実施しました。早朝にもかかわらず小中学生など約70名の方に参加いただき、1時間ほど川沿いのごみ拾いをしました。

年々落ちていくごみは少なくなり、川はきれいな状態で保たれています。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



5 / 18 美原牧場に入牧



村内の畜産農家から、乳牛102頭、肉牛32頭が村営美原牧場へ入牧しました。畜産農家の繁忙期の作業や肥料代の負担を軽減しようと毎年実施しています。

牛たちは広い牧場で放牧されのびのびと過ごし、10月下旬には大きく育って各畜産農家のもとへ帰ります。



5 / 27 今年も5年生が田植え

真狩小5年生が、川崎地区の久本優さんの田んぼをお借りして田植えを行いました。御保内小で経験した児童も多く、子どもたちはすぐにコツをつかんで苗を植えていきました。保護者も多数参加し、畝切などに汗を流しました。

秋には稲刈り、冬には餅つき会を予定しているそうです。収穫が楽しみです。



5 / 31 真狩中学校体育大会

真狩中学校体育大会が開催されました。100メートル走から始まり、紅白に分かれ綱引きや借り物競走など保護者も参加する競技や、生徒会のマイクパフォーマンスもあり、会場は大いに盛り上がりました。どの競技も観客席から大きな声援が飛び、それに応えるように生徒たちも全力で競技に取り組んでいました。

結果は白組の優勝で幕を閉じました。

5 / 31 真狩高生が職場体験

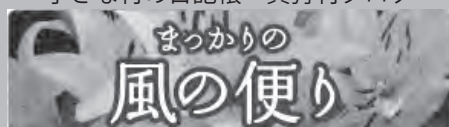


真狩高校3年生が、村内外の事業所でインターンシップ（職業体験）を行いました。役場では2名が体験し、山崎遥斗さんは企画情報課で広報誌の取材などを行いキッズパークのPRチラシを作りました。総務課に配属された菊地さんは文書整理を行いました。

教育委員会に配属された菊地さんは、フリー図書館の整理や羊蹄山南コブ山で登山道の状況を確認するなど、それぞれ幅広い業務を体験しました。



村の話題を毎日お伝えします！
小さな村の日記帳・真狩村ブログ



真狩村ホームページ
(<https://www.vill.makkari.lg.jp/>)
から、クリックして
ご覧ください。

防災無線の放送内容など暮らしの情報

真狩村 Facebook ページ



元気な子どもの合言葉！「早寝早起き朝ごはん」

私たち「ヒト」は朝起きて、しっかりごはんを食べ、日中は勉強や運動などの活動をし、夜は体と脳を休めるためにぐっすり眠るというリズムを持っています。心も体も健康であるためには、この生活リズムを整えることが大切です。「早寝」「早起き」「朝ごはん」「運動」はお互いに深く関わっているのです、どこかが良いと良い生活リズムになりやすく、どこかが悪いと悪い生活リズムになりやすいのです。

生活リズムは子どもだけでなく、大人にとっても大切です。家族みんなで「早寝早起き朝ごはん」運動に取り組み、元気な毎日を送りましょう。



お問い合わせは教育委員会へ
TEL45-3336, FAX45-3338



第17回細川たかし杯 パークゴルフ大会参加者募集

8月23日(土) ふれあい
広場パークゴルフ場にて開催
します。参加者100人程度
を先着で募集しますので、希
望される方は7月25日(金)
までに社会教育係へ申し込み
ください。お早めどうぞ！

公民館図書室だより



- 開館 火～金曜日
午前9時～午後9時
土・日・祝日
午前9時30分～午後6時
- 貸出 1人10冊、14日間

図書室の新しい本

◆◆◆ 文芸 ◆◆◆

「B.T'63」 池井戸潤
「札幌誕生」 門井慶喜
「それいけ！平安部」 宮島未奈
「亡霊の鳥」 阿部智里
「フォース・ウィング - 第四騎竜団の戦姫〈上〉」
レベッカ・ヤロス / 【訳】原島文世

◆◆◆ 絵本・児童書 ◆◆◆

「あてっこどうぶつずかん だれ」 あべ弘士
「おもっていることつたえてリケラ」
いりやまさとし
「大ピンチずかん〈3〉」 鈴木のりたけ
「つかめ！理科ダマン〈9〉「動物のふしぎ」を探れ！
編」 シン・ナフン / ナ・スンフン
「新ざんねんないきもの事典」 今泉忠明 / 下間文恵

◆◆◆ その他 ◆◆◆

「スマホ時代の哲学」 谷川嘉浩
「22世紀の資本主義」 成田悠輔
「あいては人か 話しが通じないときワニかもしれ
ません」
レーナ・スコークホルム / 【訳】御船由美子
「子どもを否定しない習慣」 林健太郎
「クイズメソッドでどんどん話せる英会話」

山崎祐一

おすすめの本

「奇跡」 林真理子

「すべてが事実」という広告に
惹かれ、読み始めました。梨園の
妻と世界的写真家の出会い～別れ
がしるされています。作者の林
真理子と梨園の妻が、いわゆる「マ
マ友」であったことから小説化が
実現されました。

許されない恋に悩み葛藤しながら、
それでも自分の気持ちに正直に、真剣に向き合ってきた
二人の濃密な日々が綴られています。

「こんな人生が実際にあったなんて、しかも本にな
るなんて！」とまさにすべてが奇跡の一冊です。





6月は食育月間です

○ 食育とは

生きる上での基本であり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。

○ 朝食を食べよう

朝食は寝ている間に失われるブドウ糖を補給をしてくれます。時間がないからといって食べないことのないようにしましょう。食べる習慣がない方もステップアップをして食べる癖をつけていきましょう。

ステップ1～時間がない人、食欲がない人、これから習慣づける人～

いつもより20分程度早く起きてバナナやヨーグルト、おにぎりなどを食べましょう。

ステップ2～少し余裕のある人、食欲が出てきた人、食べる習慣がある人～

おにぎりのみそ汁、パンとスープなど2種類以上を組み合わせるよう食べましょう。

ステップ3～時間がある人、食欲のある人、食べる習慣ができた人～

ご飯、納豆、お浸し、みそ汁のように主食、主菜、副菜を揃えるようにしましょう。

6月4日～10日は歯と口の健康週間「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」

この週間は、『歯と口の健康に関する正しい知識の普及啓発、歯科疾患を予防する適切な習慣の定着や疾患の早期発見・早期治療により歯の寿命を延ばし、健康を保持増進すること』を目的としています。

この機会に歯磨きや口腔ケアを見直して、むし歯や歯周病予防のためにも歯科健診を受診しましょう。

お問合せ

住民課保健係 ☎ 0136-45-3612

発信★子育て支援情報

真狩村地域子育て支援センター「ゆうゆう」

.....
月～金曜日（年末年始、祝日を除く）

・あそびのひろば 午前10時～午後4時

・子育て相談 午前8時45分～午後5時30分

☎0136-45-2181 FAX 0136-45-3528

e-mail sien_yuyu@vill.makkari.lg.jp

子育て支援センターゆうゆうの様子

5月29日に「親子でリフレッシュヨガ講座」を開催しました。一緒にポーズを取ったり、歌に合わせて体を動かしたり、親子で楽しいひとときを過ごしました。



● 今後の予定 ●

6月26日（木）ベビーマッサージ講座

7月10日（木）ハンドベル演奏会鑑賞





消防署だより ～令和8年度採用消防職員を募集します

- 勤務場所 羊蹄山ろく消防組合 倶知安消防署、蘭越支署、ニセコ支署、真狩支署
- 採用人数 若干名
- 受験資格 学校教育法による高等学校を卒業又は令和8年3月末までに卒業見込みの方で、平成8年4月2日以降に生まれた者。かつ、次の条件を具備できる方
 - ①勤務場所の町村の市街地に居住できる方
 - ②普通自動車運転免許（マニュアル車）を取得している方、又は1年以内に取得する方
 - ③心身共に健康で、四肢が正常に機能し、職務遂行に支障がない方
 - ④日本国籍を有する者及び地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
- 申込期限 令和7年8月13日（水）必着
受験申込書は消防本部総務課、倶知安消防署、各支署に請求するか
消防組合ホームページ (<http://www.yotei-fd.jp/>) からダウンロードできます。➡
- 1次試験日 令和7年9月6日（土）13時30分
- 2次試験日 令和7年10月1日（水）※一次試験合格者のみ



お問合せ

真狩支署予防係 ☎ 0136-23-2319



後志広域連合職員募集のお知らせ

後志広域連合は、後志管内16町村で税の滞納整理、国民健康保険事業、介護保険事業などの事務を共同で行う特別地方公共団体です。

この度、令和8年4月より業務に従事する正規採用職員の募集をします。

- 受験資格／高校、専門学校、短大、大学、大学院を卒業し、民間企業等における実務を3年以上経験している方で、昭和49年4月2日以降に生まれた方。
- 申込締切／6月30日まで（必着）
- 試験／一次試験（書類選考）、二次試験（面接）

お問合せ

後志広域連合総務課 ☎ 0136-55-8010



自衛官を募集します

募集項目	受験資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生（第2回）	採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の者	7月1日～ 9月2日	1次：9月13日～22日 2次：10月12日～26日 ※いずれか1日指定されます
自衛官候補生（第2回）		7月1日～ 8月19日	8月28日～31日
自衛官候補生（第3回）		7月1日～ 9月2日	9月22日～27日 ※倶知安会場は9月24日 ※いずれか1日指定されます

お問合せ

倶知安地域事務所 ☎ 0136-23-3540

お知らせ

詳しくは関係機関に
お問い合わせください

6月は「外国人雇用

啓発月間」です

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください。

②外国人の雇い入れと離職は必ずハローワークに届け出てください。

③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行ってください。

岡小樽労働基準監督署俱知安支署

☎ 0136・22・0206

山菜採りのシーズン

遭難等に注意！

山菜採りなどで山に親しむ機会が増え、遭難事故が増加する時期になりました。次のことに注意して安全に楽しんでください。

・家族に「行き先」と「帰宅予定時間」を伝える

・複数人で行動する

・天気予報を確認する

・体調が悪いときはやめる

・長袖、長ズボン、目立つ色を着用

・携帯電話、食糧、水を用意

【道に迷ったら】

・落ち着いて警察（110番）に連絡する

・むやみに歩かず体力を温存する

・携帯電話のバッテリー消耗を控え、使用を控える

・捜索隊やヘリコプターが見えたら木の枝を揺らしたりタオルを振り回すなどして相手に合図を送りましょう

【ヒグマに注意！】

後志管内でもクマの目撃情報が増えてきています。出没情報看板がある場所には立ち入らず、姿を見かけたり、足跡などの痕跡を見つけたら、ラジオや笛などで人の存在を知らせる工夫が必要です。

6月は

不正改造車排除強化月間

札幌運輸支局は、毎年6月

を「不正改造車排除強化月間」として取り組んでいます。

暴走行為、過積載等を目的とした不正改造車は、安全を脅かし道路交通の秩序を乱すとともに排出ガスによる大気汚染、騒音等の環境悪化の要因の一つとなっています。

皆様もぜひ、この機会に不正改造の防止について理解を深めていただき、その排除にご協力ください。

岡不正改造車・迷惑黒煙車情報提供窓口

☎ 011・731・7168

札幌国税局では、国税局や

税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

▼受験資格 令和7年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和8年3月ま

でに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

▼受付期間（インターネット）6月13日～6月25日

▼第1次試験 9月7日（日）（基礎能力、適正、作文）

▼第1次試験合格発表日 10月9日（木）

▼第2次試験 10月15日（水）24日（金）指定する日（人物試験、身体検査）

▼最終合格発表日 11月18日（火）

岡札幌国税局人事第2課採用担当

☎ 011・231・5011

申込はこちらから↓

真狩駐在所

こたけさんのつぶやき

令和7年度まっかり安全隊（MSO）始動！

「まっかり安全隊（Makkari Safety Officer：無双（MSO）」は、真狩村で活動する地域ボランティア児童団体です。

村の歴史や風土を学び、ボランティア精神を育み、将来地域に貢献できる人材育成を目指し、今年で発足3周年を迎えます。

今年度も防火啓発と登山道クリーン活動、防災講習会（6月）・消防見学（8月）・交通安全啓発活動（9月）・絵手紙作成と高齢者宅訪問活動（10月）・老人ホーム除雪ボランティア（12月）等を予定しています。

活動詳細については、教育委員会または駐在所までお問い合わせください。

倶知安警察署真狩駐在所 ☎ 45-2110

まっかり保育所大運動会のお知らせ

日時 6月21日（土曜日）午前9時
会場 まっかり保育所園庭

ご家族はもちろん、地域の皆さんもぜひお越しいただき、大きな声援をよろしくお願いします。

人の動き

こんにちはよろしく

社 藤田 春磨
はるま
5/8(真)



いつまでもお幸せに



ご冥福をお祈りします

真 狩 高橋 さち子
5/10 (82歳)
川 崎 武藤 幸市
5/14 (74歳)



世帯と人口 (5月31日現在)

前月末比
世帯 1,042戸(±0)
人口 1,954人(-2)
(男) 1,025人(+1)
(女) 929人(-3)

行政への苦情は行政相談委員へ

行政とのパイプ役を務めておりますので、行政に対する苦情や要望、困っていることなどがございましたら、お気軽にご相談ください。

真狩村行政相談委員 遠藤美也子
真狩村字真狩 44 番地 37 (TEL45-2764)

ご利用ください

ようてい地域消費生活相談窓口

相談専用電話 0136 - 44 - 1600

平日 午前8時40分～午後5時15分

悪徳商法や商品の安全性などのご相談に専門相談員が対応します。お気軽にご相談ください。(従来どおり役場総務課総務係でも相談できます。)

しりべし弁護士相談センター

後志地域のみなさんの法律相談をお受けします

6月の相談日程

4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

7月の相談日程

2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)

- 事前予約制
- 予約受付 平日午前10時～午後4時
- 電話 0135 (62) 8373

投稿写真「真狩神社の桜並木」



広報まっかりでは、村内の四季や畑の様子などの日常を切り取った写真を募集しています。

【お問合せ・投稿】企画情報課企画情報係

✉ kikaku@vill.makkari.lg.jp

ふるさと文芸

さまざまな老いの悩みを胸に秘め

デイサービスの笑顔の一日

気田 シナ

電線にとまる子ツバメ飛びながら

エサやる親の絶妙な技

大廣キヨノ

幼な日に髪結いくれし親の愛

今は百五歳母の髪を梳き

池田 清美

高いねと手に取る食品品定め

呆けてはいられぬ年金生活

仁司 雅子

これからは吾がパートナーとなる

趣味は無芸大食ほかに何もなし

谷口安佐子

哀しみは掬いあげられ被災地の

あの世へつなぐ風の電話よ

筒井 淑子

熟すれば時を過ごすは思うまま

待たず忙がず自然に流す

伊藤 有一