



広報

まっかり

2021
11・12
No.647

御保内小学校で稲刈り

全校児童とPTAの皆さんで頑張りました



笑顔でつなぐ
うらおいあふれる村
まっかり



ゆり姉さん

11・12月号の主な内容

ほくほく抽選会を実施します
村の財政状況について
保育所増築工事が完了
各課の仕事紹介～建設課

■発行／北海道虻田郡真狩村
〒048-1631
北海道虻田郡真狩村字真狩 118 番地
TEL 0136-45-2121(代) FAX 0136-45-3162
<https://www.vill.makkari.lg.jp>
■編集／企画情報課企画情報係
■令和3年11月10日発行

村の味覚や
商工会商品券など
全世帯に
当たる！

4 K 50 V

ほくほく 抽選会

抽選日：12月1日

新型コロナウイルス感染症のため、2年連続中止の「ほくほく祭り」に代わり、ほくほく抽選会を実施！特賞の4K大型液晶テレビのほか、村の特産品などが全世帯に当たります！

※写真はイメージです

抽選会の方法

- ①各世帯へハガキで抽選番号をお知らせします。(11月下旬)
- ②厳正な抽選を行います。(インターネットでの配信を予定)
- ③結果は村ホームページなどで公表します。

個人への通知は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※賞品によっては役場での引き換えをお願いするものもあります。

主催 真狩村

お問合せ

企画情報課商工観光係

TEL:0136-45-3613 kikaku@vill.makkari.lg.jp

有効期限
令和3年
11月30日まで



**使用期限が迫っています
「真狩村お買物商品券」**

7月に高齢者支援事業として75歳以上の方に配付した商品券の使用期限が迫っています。忘れず期限内にお使いください。

人権擁護委員に再任



武田 恒雄氏 (字光)
(任期: 令和3年10月1日 ~ 令和6年9月30日)

よろしくお願ひします

■小選挙区 (北海道第4区) 各候補者の得票数

氏名	政党名	得票数
おおつきくれは	立憲民主党	491
中村 ひろゆき	自民党	792

投票総数 1,307票
(有効投票 1,283票 無効投票 24票)

■比例代表 各政党の得票数

政党名	得票数	政党名	得票数
社民党	19	共産党	38
公明	148	維新	60
立憲民主党	331.9	れいわ	63
国民民主党	16.099	支持なし	22
自民党	547	NHK党	14

投票総数 1,307票 (有効投票 1,259票 無効投票 48票)

衆議院解散に伴う第49回衆議院議員総選挙が10月19日に公示され、10月31日に執行されました。
真狩村の選挙当日有権者数は、1,683人(男:823人、女:860人)、投票率は小選挙区・比例代表ともに77.66パーセントで、前回衆院選(平成29年)を上回る結果となりました。
また、期日前投票も35.82パーセントと、管内で3番目に高い結果となりました。

**衆議院議員総選挙 (令和3年10月31日執行) の
投・開票結果をお知らせします**



期日前投票所

新型コロナウイルスワクチンの接種が進んでいますが、北海道でもワクチン接種後の感染(ブレイクスルー感染)が確認されており、ワクチン接種後も注意が必要です。
職場・学校や日常生活において、引き続き感染防止行動の実践をお願いします。



**ワクチン接種後も
感染防止行動の継続を**

令和3年4月1日から令和3年9月30日における

村の財政状況をお知らせします

村では、地方自治法にもとづく「真狩村財政事情書の作成及び公表に関する条例」の規定により、村の財政状況を公表することになっています。これは、村民の皆さんに、村の財政状況を知っていただくためのものです。

今回は、令和3年4月1日から令和3年9月30日までの一般会計および特別会計の歳入・歳出予算(前年度からの繰越事業費を含む)の執行状況、財産・地方債・一時借入金の現在高について公表します。

令和3年度一般会計予算執行状況

令和3年9月30日現在(単位:千円)

◆歳入

款	予算現額	収入済額	執行率(%)				
村 税	217,873	107,563	49.4	交通安全対策特別交付金	1	0	0.0
地方譲与税	45,184	14,751	32.6	分担金及び負担金	8,436	1,218	14.4
利子割交付金	227	82	36.1	使用料及び手数料	112,685	60,240	53.5
配当割交付金	620	142	22.9	国庫支出金	331,455	111,439	33.6
株式等譲渡所得割交付金	500	0	0.0	道支出金	128,928	41,301	32.0
法人事業税交付金	400	775	193.8	財産収入	30,602	18,049	59.0
地方消費税交付金	47,000	26,590	56.6	寄附金	20,010	11,952	59.7
環境性能割交付金	3,100	1,122	36.2	繰入金	107,302	0	0.0
地方特例交付金	2,785	1,631	58.6	繰越金	80,144	117,142	146.2
地方交付税	1,400,000	1,078,494	77.0	諸収入	76,769	21,633	28.2
				村債	317,479	0	0.0
				合計	2,931,500	1,614,124	55.1

◆歳出

款	予算現額	支出済額	執行率(%)				
議会費	34,905	17,128	49.1	土木費	575,669	182,764	31.7
総務費	211,339	90,146	42.7	消防費	117,074	68,400	58.4
民生費	442,490	179,230	40.5	教育費	261,087	100,607	38.5
衛生費	221,090	121,242	54.8	災害復旧費	1	0	0.0
労働費	2,371	2,084	87.9	職員給与費	534,227	251,198	47.0
農林水産業費	122,372	54,950	44.9	公債費	322,186	159,761	49.6
商工費	86,189	41,884	48.6	予備費	500	0	0.0
				合計	2,931,500	1,269,394	43.3

令和3年度特別会計予算執行状況

令和3年9月30日現在(単位:千円)

◆歳入

◆歳出

各 会 計 名	予算現額	収入済額	執行率(%)	予算現額	支出済額	執行率(%)
国民健康保険事業特別会計	126,177	50,840	40.3	126,177	68,111	54.0
国民健康保険診療所事業特別会計	28,919	0	0.0	28,919	8,255	28.5
後期高齢者医療特別会計	36,385	9,765	26.8	36,385	9,722	26.7
簡易水道事業特別会計	207,842	84,925	40.9	207,842	78,852	37.9
公共下水道事業特別会計	160,600	63,357	39.5	160,600	52,377	32.6

村有財産の現在高

令和3年9月30日現在

■基金	(単位：千円)	■出資金	(単位：千円)
財政調整基金	231,162	北海道私学振興基金協会出資金	48
地域福祉基金	3,929	北海道農業信用基金協会出資金	1,000
減債基金	44,764	市町村職員福祉協会育英事業出資金	750
公共施設整備基金	176,351	北海道土地改良事業団体連合会出資金	100
真狩村ふるさと応援基金	72,353	ようてい森林組合出資金	4,050
羊蹄山自然公園整備基金	47,948	北海道国民健康保険団体連合会出資金	153
森林環境譲与税基金	4,800	株式会社真狩フラワー振興公社出資金	40,500
防災資機材等整備基金	1,000	地方公営企業等金融機構出資金	300
簡易水道事業基金	200	■備荒資金	(単位：千円)
国民健康保険事業基金	45,290	備荒資金組合納付金	239,056
■建物	(単位：㎡)	■債権	(単位：千円)
行政財産	47,131	株式会社真狩フラワー振興公社分貸付金	17,500
普通財産	3,100	■有価証券	(単位：千円)
■土地	(単位：㎡)	北海道電力(株)株券	2,315
行政財産	2,064,507	北海道曹達(株)株券	140
普通財産	4,199,760		

村債現在高

令和3年9月30日現在 (単位：千円)

借入金		会計別					計
		一般会計	国民健康保険事業特別会計	国民健康保険診療所事業特別会計	簡易水道事業特別会計	公共下水道事業特別会計	
政府資金	前年度末残高	2,124,771	436	76,836	748,257	143,560	3,093,860
	当年度償還済額	△ 121,516	△ 27	△ 5,910	△ 39,537	△ 7,902	△ 174,892
	現在残高	2,003,255	409	70,926	708,720	135,658	2,918,968
地方公共団体 金融機構 日本政策	前年度末残高	34,981		7,400	16,733	72,487	131,601
	当年度償還済額	△ 3,872		△ 740	△ 133	△ 5,195	△ 9,940
	現在残高	31,109	0	6,660	16,600	67,292	121,661
北海道 信用金庫	前年度末残高	476,915	468		6,400	193,523	677,306
	当年度償還済額	△ 28,018	△ 33		△ 400	△ 15,027	△ 43,478
	現在残高	448,897	435	0	6,000	178,496	633,828
合計	前年度末残高	2,636,667	904	84,236	771,390	409,570	3,902,767
	当年度償還済額	△ 153,406	△ 60	△ 6,650	△ 40,070	△ 28,124	△ 228,310
	現在残高	2,483,261	844	77,586	731,320	381,446	3,674,457

一時借入金現在高

令和3年9月30日現在 (単位：千円)

北海道信用金庫

0

保育所増築工事が完了



新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用して、認定こども園まっかり保育所の増築工事を行いました。

乳児が安心して生活できるよう、ほふく室を増築し、洋式トイレや乳幼児用シャワーなど設備を一新しました。

感染防止対策として、感染が疑われる子どもの病児待機室を新設し感染の拡大防止も図ります。

また、従前の建物の南側保育室に強制換気ができるよう、換気扇の新設を行っています。

- 事業費 69,300,000円
(臨時交付金 66,905,000円
一般財源 2,395,000円)

○整備概要 鉄骨造平屋建

○建築面積 80.5㎡



観光物産展を開催

10月20・21日に札幌市のホテルポールスター前にて「泊村×真狩村観光物産展」を開催しました。

じゃがいもやゆり根など野菜のほか、お菓子も販売し、多くのお客様で賑わいました。今年で3回目となる催しで、「楽しみにしていたよ」など多くのリピーターの方からお声をいただきました。

期間中、ホテル内のレストランでは、泊村と真狩村の特産品を使ったランチメニューも登場、真狩村のじゃがいも、ゆり根が美味しく調理されていました。

また、ふるさと納税の紹介や観光スポットのPRも行い、来場者に真狩村を知っていただく機会となりました。



監査結果を公表します（第3-2号）

地方自治法第199条第4項の規定
 によって、令和3年度第2回定例監査
 の結果を次のとおり公表します。

なお、本監査は真狩村監査基準に準
 拠して実施しました。

令和3年10月14日

真狩村監査委員 印南 正治

同 佐々木義光

1、監査年月日

令和3年10月11日（1日間）

2、監査場所

真狩村役場監査室

3、監査の種類

地方自治法第199条の規定に基づ
 く定例監査

4、監査対象

令和3年度補助金交付状況について

○監査対象事業

【総務課】

①地区連絡協議会運営補助金

②町内会運営補助金

【企画情報課】

①真狩村観光協会運営事業補助金

【産業課】

①種子馬鈴しょ安定生産対策事業
 補助金

【教育委員会】

①知来別地区生涯振興協議会補助金

②富里生涯学習会補助金

③美原生涯学習会補助金

④御保内地区生涯教育振興会補助金

⑤錦町内生涯学習会補助金

⑥真狩町内生涯学習会補助金

⑦社友和会補助金

⑧体育協会運営事業補助金

5、監査の着眼点

令和3年度予算措置された補助金
 交付事業97件のうち、12件を抽出し、
 交付申請に付する書類に齟齬はない
 か、前年度実績と比較して、補助交
 付が妥当であるかに着眼した。

6、監査の実施内容

監査対象事補助事業について、

令和3年度補助金交付に関する一連
 の書類及び、令和2年度補助事業実
 績報告書の提出を求め、関係職員か
 らの説明の聴取も併せて実施し、真
 狩村補助金等交付規則に基づき適正
 に行われているか監査した。

7、監査の結果

補助金に関しては、真狩村補助金
 等交付規則に基づき書類等整備され
 たり、適正に処理され、支出されて
 いた。

今後に向けて、検討すべきと思わ
 れる点について、付記する。

(1) 地区連絡協議会と生涯学習会は、
 一部においては別団体であるが、ほ
 とんどが同一の団体であり、補助金
 交付事務を一本化することにより、
 事務の効率化が図られ、補助を受け
 る団体も事業の一括管理ができ、合
 理的・効果的な団体運営ができると
 思われるので、検討されたい。

(2) 経済支援的要素の高い補助金に
 ついては、いつまでも漫然と補助を
 続けるのではなく、毎年検証を行う
 中で必要に応じて見直すなど、より
 効果的な補助金となるよう検討され
 たい。

年末年始の歯科当番病院

月日	受付時間	病院名
12月29日	午前9時 から 午前12時 まで	カワバタ歯科（倶知安町南2条西2丁目16）TEL：0136-22-6480
12月30日		やまだ歯科医院（蘭越町171-4）TEL：0136-57-5888
12月31日		ニセコ歯科（ニセコ町有島8-136）TEL：0136-43-2225
1月1日		町立蘭越歯科診療所（蘭越町253）TEL：0136-57-5181
1月2日		京極ようてい歯科（京極町京極216）TEL：0136-41-2222
1月3日		中川歯科医院（倶知安町南1条東3丁目3番地）TEL：0136-23-2200

秋の火災予防運動週間

10/15～31の秋の火災予防運動期間中、防火パトロールなど予防啓発運動が実施されました。

令和3年度北海道「防火・防災」作品コンクールでは、真狩中学校3年の田村心彩さんが、北海道消防協会長賞を受賞。後志管内から初の受賞となりました。

また、羊蹄山ろく消防組合主催の火災予防ポスターコンクールでは、真狩中学校から1名が特選、4名が佳作に輝き真狩支署の武川支署長から表彰状が伝達されました。

【入選者】

- (特選) 真狩中学校2年 佐々木 優さん
- (佳作) 真狩中学校1年 佐藤 灯莉さん
- (佳作) 真狩中学校2年 松枝 花奈さん
- (佳作) 真狩中学校2年 藤川 絢乃さん
- (佳作) 真狩中学校2年 大西 邑南さん



道消防協会長賞を受賞した田村さん

羊蹄山ろく消防組合火災予防ポスターコンクールで入賞されたみなさん



入賞作品は、下記の日程で巡回展示されます。力作の数々をぜひご覧ください。

真狩村公民館	12/24 (金) 10:00 から 12/29 (水) 10:00 まで
交流プラザ	1/14 (金) 10:00 から 1/19 (水) 10:00 まで
真狩中学校	1/19 (水) 10:00 から 1/24 (月) 10:00 まで
御保内小学校	1/24 (月) 10:00 から 1/26 (水) 10:00 まで
真狩小学校	1/26 (水) 10:00 から 1/28 (金) 10:00 まで



まっかり保育所・御保内へき地保育所にて避難訓練を行ったあと、真狩消防団女性消防団員が紙芝居を読み、防火の大切さを伝えました。



また、今年の防火標語の塗り絵も用意され、楽しみながら標語に触れる機会となりました。



婦人防火クラブの皆さんが役場や真狩郵便局などを訪れ、啓発グッズの配布協力を依頼しながら、火の用心を呼びかけました。



なにを？

どこで？

役場のしごと～各課の仕事紹介



役場の仕事って、どこで何をしているかわからない。そんなことはありませんか？

今月も、手続きの場所や制度、仕事内容などを部署ごとに紹介していきます。

お問い合わせや来庁時の参考にしてください。



第6回 建設課

☎ 0136-45-3617

建設課は職員9人、会計年度任用職員4名の合計13人で、道路・公営住宅・上下水道施設、農地などの整備を行っています。

近年、異常気象による災害が増えており、特に村内では春の雪解け水による農地の崩壊が多発しています。農家の皆さまにはご多忙のことと思いますが、収穫後は畑に水処理対策をお願いします。<(_ _)>

建設課長 加藤 克博

- ・道路、河川、橋梁などの建設、補修
- ・建築に関する各種手続きや料金などに関すること
- ・公営住宅の建設、補修

上下水道係

係長 高橋 (謙)
主査 大森
主事 影山

- ・上下水道使用手続き、料金などに関すること
- ・上下水道施設の整備、維持管理

土木建築係

係長 山崎
主査 工藤



耕地係

係長 柳澤
会計年度任用職員
長谷川

- ・道営土地改良事業等の農地整備
- ・農地の災害に関すること

※写真：後列左から、福井、工藤、島口、横山、高橋 (伸)、影山、大森、長谷川
前列左から、山崎、松岡、加藤、高橋 (謙)、柳澤

管理係

係長 松岡
主事 横山
会計年度任用職員
福井
高橋 (伸)
島口

- ・道路・河川の維持及び占用など各種手続き
- ・公営住宅の入退去、使用料など各種手続き
- ・パークゴルフ場の維持管理
- ・冬期間の道路や、各施設の除雪



10 / 1 ゆり根の収穫最盛期

生産量日本一！ゆり根の収穫が秋の深まりとともに最盛期を迎え、村内各所で収穫風景を見かけます。

田村豊和さん（字豊川）の畑でも収穫真っ最中で、畑の中から真っ白なゆり根を掘り起こすと、ひとつひとつ土を落としながら丁寧にコンテナの中へ入れていました。今後は倉庫で根切り、洗浄、箱詰めと作業は続きます。



10 / 5 御保内小児童が稲刈り



御保内小の全校児童とPTAの皆さんが、稲刈りを行いました。毎年川崎地区の久本優さんの水田を借り、田植えから収穫、餅つき会を行っています。

1年生も鎌を持ち、手ほどきを受けながら実った稲穂を次々と刈り取り、保護者の方が手際よく束ねていました。さすがの連係プレーで作業はあっという間に終了！みなさんお疲れさまでした。



10 / 14 JAようてい農産物即売会

JAようてい真狩支所特設会場で、ようてい農産物販売会が開催されました。地域還元を目的に行われたもので、感染症対策を講じた会場にはじゃがいも、長いも、玉ねぎなど秋の味覚がずらりと並びました。

牛乳の消費拡大コーナーやお楽しみ抽選会もあり、多くの方が買い物を楽しまれていました。



10 / 15 秋の火災予防運動



10月15日～31日の間、全道一斉に秋の火災予防運動が実施され、初日には真狩支署の全車両で村内パレードを行いました。

暖房器具の使用など、火災が多く発生しやすい時季となりますが、火災発生原因のほとんどは、不注意によるものです。防火の意識を高めて、火災の発生を未然に防ぎましょう。

火の用心をお願いします。



10 / 18 真鶴会例会

真鶴会の例会で、岩原村長が講師を務めました。

歴代の村長を紹介しながら村の歴史を振り返ったあと、これからのまちづくりにも触れ、人口減への対策、アフターコロナ、SDGsなどについて一時間にわたりお話ししました。

この日は50人ほどが参加、岩原村長の話に熱心に耳を傾けていました。



10 / 25 全道へ☆バレーボール少年団



真狩バレーボール少年団が、第41回道新カップ小学生バレーボール大会後志地区予選混合の部で優勝！

また、第19回北海道スポーツ少年団バレーボール交流大会では女子の部で優勝！ダブルで全道大会へ出場を決め、岩原村長へ報告に訪れました。

昨年は大会が次々と中止になり残念でしたが、感染予防に努めながら力強いプレーを期待しています。



10 / 26 ハッピーハロウィン♪

児童保育おひさまクラブで、ハロウィンのイベントがありました。子どもたちはグループに分かれ、思い思いの仮装に身を包み、保健福祉センターの各所で11問のクイズに挑戦。最後は答えを持って魔女のところへ行き、全問正解すると美味しいおやつがもらえる楽しい時間でした。

村の話題を毎日お伝えします！
小さな村の日記帳・真狩村ブログ



真狩村ホームページ
(<https://www.vill.makkari.lg.jp/>)
から、クリックして
ご覧ください。

防災無線の放送内容など暮らしの情報
真狩村 Facebook ページ



熱戦☆小学生卓球大会！

10月16日（土）に高校体育館にて、小学生卓球大会を開催し、村内の3年生以上11名が参加しました。

事前に行った卓球教室で教わったことや普段の練習の成果を存分に発揮し、子どもたちの熱戦が繰り広げられました。



お問い合わせは教育委員会へ
TEL45-3336, FAX45-3338



第40回真狩村読書まつり開催のお知らせ

今年で40回目を迎える「読書まつり」の季節が近づいてきました。真狩村子どもたちの読書活動推進委員会主催による、本に関する様々なイベントが公民館で開催されますので、ぜひご参加ください。

また、今年は特別ゲスト！北海道日本ハムファイターズのマスコットB☆B（ビービー）がやってきます。

B☆Bによるスペシャルパフォーマンスもお楽しみに。



※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、延期または中止とする場合がありますので、ご了承ください。

- 【日 時】 11月25日（木） 午後2時30分～午後4時30分
- 【会 場】 公民館大ホールほか
- 【内 容】 読み聞かせ劇場、本のアルバム達成者表彰式、パフォーマンスショーほか

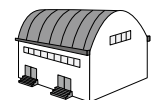


高校体育館の一般住民開放について

教育委員会では体育・スポーツ活動の場を提供する「一般住民開放」を高校体育館にて実施しています。これは、様々なスポーツの普及と健康増進・体力づくりを目的に開放しています。村民の方はどなたでも利用できますが、未成年の方は必ず保護者の了解を得てから利用するようお願いいたします。

なお、冬期間（11月～4月）の開放時間は次のとおりです。

毎週土曜日 午後6時30分～午後8時30分



図書館の新しい本



「もしも徳川家康が総理大臣になったら」

真邊明人

2020年、新型コロナウイルスの初期対応を誤った日本の首都官邸でクラスターが発生。あろうことか総理が感染し、死亡する。混乱の極みに陥った日本政府はかねてから画策していたAIとホログラムにより偉人たちを復活させ、最強内閣をつくる計画を実行する。



「おつきさまのパンケーキ」真珠まりこ

おつきさまをながめていたら、あれれ？とろとろ、とろーり。月がたれてきたよ。それをフライパンに入れて、バターもいれて、ジュージュージュー。ひっくり返してまたジュージュー。なんとおつきさまのパンケーキができちゃった。空からたれてくるおつきさままで美味しそうな、ふしぎな食べ物絵本

詳しくは、公民館図書室にある
新着本リストをご覧ください！

◆◆◆ 文芸 ◆◆◆

- 「追憶の鳥」阿部春秋
- 「100万回生きたきみ」七月隆文
- 「透明な螺旋」東野圭吾
- 「チングス紀〈11〉黙示」北方謙三
- 「ほくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー〈2〉」
ブレイディみかこ
- 「大正浪漫」NATSUMI
- 「さよならも言えないうちに」川口俊和

◇◆◇ 絵本・児童書 ◇◆◇

- 「異種最強王図鑑」健部伸明【監修】
- 「あきらがあげてあげるから」ヨシタケシンスケ
- 「オサム」谷川俊太郎【文】/あべ弘士【絵】
- 「ぼくのがっこう」鈴木のりたけ
- 「ゆめたんのぐっすりまほうとだいぼうけん」
たかいよしかず/西野精治【監修】
- 「アニマルバスとくものうえ」
あさのますみ【文】/こてらしほ【絵】
- 「INSECT LAND クワガタのラファエル、あばれんぼう
のひみつ」香川照之【作】/ロマンタマ【絵】

◆◆◆ その他 ◆◆◆

- 「愛の無影灯」高木東一
- 「世界一美味しい「プロの手抜き和食」安部ごはんベスト102レシピ」安部司【著】/タカコナカムラ【料理】
- 「すがたなみの”てまぬき”レシピ」すがたなみ
- 「しない」群ようこ
- 「子育て優先で、週休3日・年収1000万円の仕事術」
青山ひろみ

公民館図書室だより



■開館 火～金曜日

午前9時～午後9時

土・日曜日・祝日

午前9時30分

～午後6時

■貸出 1人10冊、14日間

※図書室に係が不在時は、教育委員会事務局へお越しください。

11月5日(金)～12月3日(金)の間は、真狩村読書推進月間2021です。推進月間中は、エリック・カール展やファイターズ展などのさまざまな展示を公民館で行うほか、11月25日(木)には、昨年度はコロナ禍のため中止した「読書まつり」を開催します。

今回は、おはなしポテトによる楽しいおはなし会はもちろん、パフォーマーによるショーなども行いますので、ぜひお越しください！本を読んでいるみんなも、あまり読んでないなーと思うみんなも、この機会に、たくさん本を読みましょね！

おすすめの本

「月曜日の抹茶カフェ」

青山美智子



この本は、図書室の蔵書にもある「木曜日にはココアを」の続編です。東京と京都をつなぐ12ヶ月のお話。12の話の主人公が繋がっているので、次の話では誰が主人公になるのかと楽しみながら、サクサクと読みすすむことができました。作品中にある「どんな出会いも顔もわからない人たちが脈々とつないできた手と手の先なんだよ」という言葉が心に残りました。遡っていくと、無数の人が繋がっていなければ今には辿り着けないこと。人と人のつながりでこの世界ができているんだなあと思えて感じました。

前作を読んでない方はぜひ一緒に読んでみて下さい。心を前向きに、温かく癒してくれる作品です。



朝晩の冷え込みが厳しい季節になりましたね。

気温が低く空気が乾燥してくるこれからの時期はウイルスが活発に活動を始めます。

ウイルスに対する抵抗力や、免疫力を高めるために、主食、主菜、副菜をそろえた食事で栄養をしっかりと摂ることが大切です。今回は風邪をひきにくくする食材をご紹介します。

ビタミン、たんぱく質で風邪予防！

ビタミンA



ウイルスや細菌の侵入を防ぐ粘膜を保護する働きを持つビタミン。ビタミンAは油と一緒に摂取することで吸収率が高まります。

【代表的な食品】

ほうれん草、人参、かぼちゃなどの緑黄色野菜、レバー、うなぎ、卵、チーズなど

ビタミンC



ウイルスや細菌から体を守るための免疫力を高める働きを持つビタミン。

【代表的な食品】

果物類、ブロッコリー、ほうれん草、イモ類など

ビタミンB1



ウイルスや細菌から体を守るための免疫力を高める働きを持つビタミン。

【代表的な食品】

豚肉、魚介類、大豆製品、玄米など

たんぱく質



筋肉、血管など体を作るもととなり、抵抗力を高めてくれます。

【代表的な食品】

肉類、魚類、大豆製品、卵、乳製品など

体が冷えると免疫力も下がってしまいます。

体を温める味噌汁、スープ、鍋などを食べて体を温めましょう。

また、生姜、ねぎ、にんにく、唐辛子などの香味、香辛料を取り入れると良いでしょう。

【健康づくり料理教室】を開催しました

10月7日に男の料理教室を開催し、20代から70代までの男性6名が参加してくれました。

さばの卵とじ丼、キャベツのごま酢和え、豆花（トウフア）を作りました。

みなさん手際がよく、1時間半ほどですべてを作り終わりました。

レシピが気になる方は保健係までお問い合わせください。



発信★子育て支援情報



- ◆時間
月～金曜日（年末年始、祝日を除く）
- ◆あそびのひろば 午前10時～午後4時
- ◆子育て相談 午前8時45分～午後5時30分
- ◆場所 真狩村字真狩49-1
- ◆連絡先 TEL45-2181 FAX45-3528
e-mail sien_yuyu@vill.makkari.lg.jp

子育て支援センターゆうゆうの様子

保育所の増設工事が完了したので、11月4日（木）から、元の保育所横の建物で子育て支援センターを開所します。
建物や中の様子は、少しずつこのページで紹介させていただきますので楽しみに！



ゆうゆうのLINE公式アカウント
お友達登録をお願いします♪

●今月の絵本●『どんなにきみがすきだかあててごらん』 3・4歳ごろから
小さいうさぎと大きいうさぎが相手のことをどれだけ好きか言い合います。
読むと心が温まる一冊です。



10月5日（火）に公民館会議室で、子育て講座を開催しました。乳幼児の子育て家庭や一般村民の方6名が参加してくれました。
除菌スプレーも作り、楽しく癒しのひと時となりました。



文：サム・マクブラットニィ／訳：小川 仁央
絵：アニタ・ジェラーム



子育てメモ 「支援センターを紹介します」

元の建物に戻った支援センターの外観を紹介します。
気軽に遊びに来てくださいね。

建物を正面から見たところ
保育所敷地内にあります



建物の奥には、保育所の園庭も見えます



支援センターの駐車場は、増設した建物の横です



忘れていませんか？相続登記

不動産（土地・建物）の相続登記をしないで放置していると、相続人間でのトラブル、所有者不明の土地問題、空き家問題等の様々な社会問題発生の原因となるため、不動産の相続登記をお済でない方は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請をしていただくようお願いします。



なお、相続登記の申請に当たっては、以下のサービスを利用すると便利です。

1. 札幌司法書士会の「相続登記相談センター」

相続手続き全般の相談専用ダイヤルです。(相談料無料)
【常設】 ☎ 011-211-6665 ※平日の12時～13時
 ※個別具体的な内容の相談については、上記の「相続登記相談センター」をご利用ください。

2. 法務局「登記手続案内」(完全予約制)

申請書様式や必要な添付書類などについてご案内します。
【問い合わせ先】 札幌法務局俱知安支局
 ☎ 0136-22-0232 平日8時30分～17時15分

お問合せ 札幌法務局俱知安支局 ☎ 0136-22-0232

不審者対応訓練を実施

10月28日、真狩小学校の教職員が、真狩駐在所の小竹所長および俱知安警察署の指導のもと、不審者侵入に対応する訓練を行いました。

訓練は、不審者が校内に侵入する設定で、教員が児童の安全を確保しながら不審者を制圧し、警察へ引き渡すまでの一連の流れを行いました。不審者は刃物を所持しており、演じた警察官の迫真の演技に教職員のみなさんは真剣な面持ちで訓練に取り組んでいました。

「さすまた」や「パイプ椅子」で押さえつけるため道具の使い方や身のこなしなどを学び、冷静な対処と子どもたちの安全を守る体制について、訓練の必要性を再認識しました。



自衛官を募集します



募集項目		受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (第5回)	男子	採用予定月の1日現在 18歳以上33歳未満の者	10月5日～ 12月10日	12月18日・19日
	女子			
高等工科学校生徒		令和3年4月1日現在 15歳以上17歳未満の者	11月1日～ 令和4年1月14日	1次： 令和4年1月22日・23日 2次：1次試験合格通知で お知らせします

※状況により試験日の変更の可能性があります。詳しくは、下記の連絡先までお問い合わせください。

☎ 俱知安地域事務所 ☎ 0136-23-3540

お知らせ

11月は「労働保険」への
加入促進強化月間

厚生労働省は、11月を「労働保険未手続事業一層強化期間」と位置付け、労働保険に加入していない事業者の加入を促進するキャンペーンを実施します。労働保険とは労災保険（労働者災害補償保険）と雇用保険の総称で、労働者の保護と雇用の安定を目的とした保険制度の一つです。正社員、パートなどの雇用形態にかかわらず加入が義務付けられています。詳しくは厚生労働省特設サイトをご覧ください。

国の教育ローン（日本政策
金融公庫）のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした、公的な融資制度です。お子様一人につき350万円以内を固定金利で利用でき、在学期間中は利息のみのご返

詳しくは関係機関に
お問い合わせください

済とすることができません。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンターへお問合せください。

国教育ローンコールセンター
☎0570・008656

オウム真理教について

オウム真理教（以下「教団」という。）は、今から30年前に地下鉄サリン事件などのテロを次々と実行しました。その教団は現在、麻原彰晃こと松本智津夫（以下「松本」という。）への絶対的帰依を強調する「アレフ」をはじめとする主流派と、松本の影響がないかのように装う「ひかりの輪」を名乗る上祐派が活動しています。

主流派は、SNSを利用して若年層を中心にヨーガ教室に勧誘し、上祐派はウェブサイトを通じて「聖地修行」等の行事への参加を呼び掛ける

などとして、信者獲得を図っています。

警察では、教団に対する記憶の風化を防止するため教団の現状についてホームページ等を通じて情報発信しています。

北朝鮮人権侵害問題

啓発週間

令和3年12月10日から12月16日は、北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。

本年9月1日現在、日本政府が認定している北朝鮮による日本人拉致被害者は17名（うち道内関係者1名）、拉致の可能性を排除できない行方不明者は873名（うち道内関係者85名）と、今も多くの方々が帰国できません。政府の取組みを後押しするため、道民一人ひとりの声を結集し、拉致被害者の一日も早い救出を実現させましょう。



まちの事件簿

～地域安全ニュース～

事件関係

・9月中、真狩村において犯罪の発生はありませんでした。

交通事故

・9月4日、道道において車両単独の路外逸脱事故が発生しました。
・9月19日、道道において車両同士の衝突事故が発生しました。

9月末交通事故発生状況

区分	年別	3年	2年
人身		2件	1件
	物損	37件	34件
	死者	0名	0名



真狩村防犯協会・倶知安警察署

後期高齢者医療保険料「第4期納期」のお知らせ

第4期納期：令和4年1月6日（木）まで

※次の事項にご留意ください。
①窓口納付の方は、納付通知書をご持参の上、役場出納室または同通知書に記載のある金融機関で納付してください。
②口座振替の方は、振替日（1月6日）の前までに、残高の確認をお願いします。
③年金特徴（年金からの天引き）の方は納付手続はありません。

◆納付には、口座振替が便利です。役場または次の金融機関で手続が可能です。

- ・北海道信用金庫真狩支店
- ・ようてい農業協同組合真狩支所
- ・ゆうちょ銀行（各店）

人の動き

こんにちはよろしく



いつまでもお幸せに



ご冥福をお祈りします

川崎 向井 サイ
10/10 (78歳)
共明 大塚 政信
10/16 (88歳)
加野 西川 教美
10/20 (81歳)

世帯と人口 (10月31日現在) 前月末比

世帯 965戸 (-8)
人口 1,973人 (-20)
(男) 996人 (-11)
(女) 977人 (-9)

行政への苦情は行政相談委員へ

行政とのパイプ役を務めておりますので、行政に対する苦情や要望、困っていることなどがございましたら、お気軽にご相談ください。

真狩村行政相談委員 遠藤美也子
真狩村字真狩 44 番地 37 (☎ 0136-45-2764)

ご利用ください

ようてい地域消費生活相談窓口
相談専用電話 0136-44-1600
平日 午前8時40分~午後5時15分
悪徳商法や商品の安全性などのご相談に
専門相談員が対応します。お気軽にご相談ください。(従来どおり役場総務課総務係でも相談できます。)

しりべし弁護士相談センター

後志地域のみなさんの法律相談をお受けします

11月の相談日程

10日(水)・17日(水)・24日(水)

12月の相談日程

1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)

- 事前予約制
- 予約受付 平日午前10時~午後4時
- 電話 0135 (62) 8373

「晩秋の長いも畑」



広報まっかりでは、村内の四季や畑の様子などの日常を切り取った写真を募集しています。

【お問合せ・投稿】企画情報課企画情報係
✉ kikaku@vill.makkari.lg.jp

ふるさと文芸

子供の頃南へ向う雁を見る

秋空見上げ懐しく思う

大廣キヨノ

妹の耳に口寄せご無沙汰も

コロナで会えず五月の別れ

池田チセ

通院は寒くないかと誕生日

孫買いくれしセーター着下す

気田シナ

声がるる母の起床に大慌て

長芋納豆手抜き食事

池田清美

道道を弾けたように往来す

宣言解除の観光のバス

仁司雅子

真珠玉連ねし如く蜘蛛の巣の

輝きありし雨後のひととき

筒井淑子