



広報

# まっかり

2021  
2・3  
No.639

## 新春書初め会

10 ページの記事もご覧ください



笑顔咲く  
ふれあいの村 まっかり



ゆり姉さん

- 発行／北海道虻田郡真狩村  
〒048-1631  
北海道虻田郡真狩村字真狩 118 番地  
TEL 0136-45-2121(代) FAX 0136-45-3162  
<https://www.vill.makkari.lg.jp>
- 編集／総務企画課企画調整係
- 令和3年2月10日発行

# 新型コロナウイルス関連情報



## 「真狩村新型コロナウイルス感染症検査費用助成事業」について

発熱等の感染を疑う症状は無いものの、PCR検査を受けたいと希望する方で、重症化リスクの高い方々を対象に、検査費用の一部を助成します。

なお、検査結果で「陽性」が確認された場合は保健所へ報告し、予防対策をとっていただくこととなります。

### 【対象者】

- ① 65歳以上の方
- ② 64歳以下で基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患・慢性腎臓病・糖尿病・高血圧・心血管疾患）を有する方

### 【検査対象医療機関】

野の花診療所

### 【検査費用】

自己負担 3,000円（20,000円村助成）

検査を希望する方は、  
住民課保健係にお申し込みください。  
まずは、お電話ください。  
☎ 0136-45-3612（担当：小野寺・中村）

### 【検査の流れ】

- ① 申請書を住民課に提出（生年月日がわかる書類（健康保険証）、申請区分が基礎疾患の場合は、その基礎疾患がわかる書類（診断書又はお薬手帳等で処方内容がわかるもの）、印鑑をご持参下さい）
- ② 決定通知書を交付
- ③ 野の花診療所で検査を実施
- ④ 検査結果はご本人と村に報告。必要時、保健所に報告。

### 【実施期間】

令和3年3月31日まで



## 「新型コロナウイルスワクチンの接種について」

現在、国・道の指導の下、ワクチン接種の準備を進めています。

具体的なスケジュールは、新型コロナウイルスのワクチンが承認されてから示される見込みです。

3月中旬頃には65歳以上の方の接種の案内をする予定です。

まだ、詳細が不明な点もありますが、村からの案内をお待ちください。

**発熱 下痢 カゼ 嘔吐**

上記の症状で、野の花診療所を受診される方は、**事前に電話連絡が必要**です。

来院の際、時間の調整を行っています。

この取扱いは、患者同士の感染症のリスクを低減するためです。

お問合せ 野の花診療所 ☎ 0136-48-3270

# ごみの出し方と分別についてのお願いです



## リチウムイオン電池の発火事故について



Li-ion

リチウムイオン電池



Ni-Cd

ニカド電池



Ni-MH

ニッケル水素電池

モバイルバッテリー、加熱式タバコ、小型電子機器のバッテリーなどに使われているリチウムイオン電池について、発火事故が近年増加しています。

ごみ処理の段階においても、破碎処理の際に発火する事例が出ております。

電池の使われている小型家電製品を捨てる際は、不燃ごみとして出す前に、電池を取り外してください。

- ・乾電池、ボタン電池はごみステーションの黄色い電池ボックスへ。
- ・充電式電池は、次の場所にある小型充電式電池のリサイクルボックスに出してください。

### 【リサイクルボックスの設置場所】

- 役場住民課前 ●一般廃棄物最終処分場の受付 ●インテリア・クボタの店内



## 生ごみ袋（生分解性袋）の取扱いについて

村で収集している生ごみは、民間委託処理で堆肥化しリサイクルしているため、村の指定袋は「生分解性」の材質で作られています。

これは堆肥が発酵する際の高温多湿な環境において、微生物の働きにより水と二酸化炭素に分解されるものです。

このため、一般的なポリ袋と違い耐久性が低いため、適切な保管と、購入後は早めに使い切るようお願いしています。

湿度の低い冷暗所や冷蔵庫で保管すると、強度をある程度長持ちさせることができます。

また、生ごみを出す際は、三角コーナーなどで水気をしっかり切ってから袋に入れてください。水分が多いと重みで袋が破れやすくなったり、発酵に時間がかかるほか、処理委託費が高上りとなってしまいます。

「水切り」をしっかり行い減量（減容）化することで、資源化の促進とごみ処理費用軽減に役立ちます。皆さまのご協力をお願いします。



お問合せ

住民課環境衛生係 ☎ 0136-45-3612



まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ

# QRコード付き交付申請書が 順次送付されます!

2021年3月までに

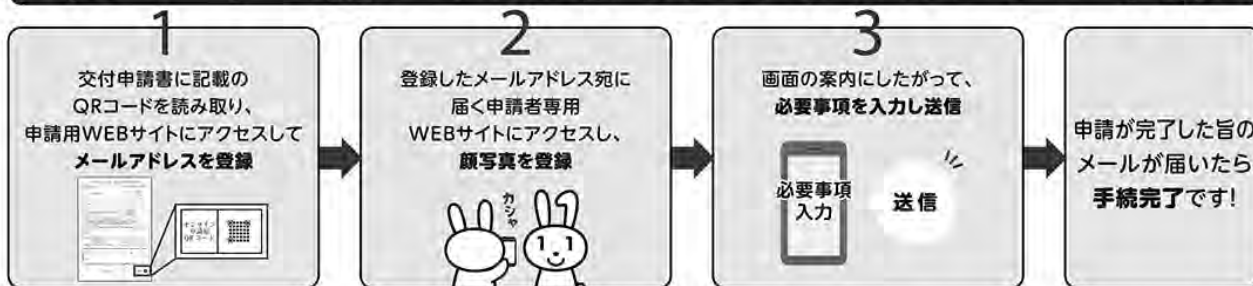
マイナンバーカードを申請すると  
マイナポイントがもらえるよ!

上限 **5,000円** 相当

付与率  
**25%**



## QRコードを使って、お家でスマホでカンタン申請!



申請後、概ね1か月で市区町村から「交付通知書」が届きますので、必要書類を持参して、市区町村の交付窓口でマイナンバーカードを受け取りに行きましょう!



詳しくはこちらへ <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

マイナポイント 検索

問い合わせ先: マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 平日:9時30分~20時00分 / 土日祝:9時30分~17時30分

音声ガイダンスに従って15番1を選択してください。



- まだマイナンバーカードをお持ちでない方(※)へ、オンライン申請が可能なQRコード付き交付申請書の送付を令和2年11月から順次開始しています。

※ マイナンバーカードをお持ちでない方のうち、(1)75歳以上の方、(2)乳児、(3)在留期間の定めのある外国人住民など別途申請勧奨を行う方や、(4)DV被害者等の居所設定者等を除く方が対象となります。

- 市区町村ごとに送付スケジュールを調整し、対象者へ地方公共団体情報システム機構(J-LIS)より、令和3年3月までに送付を行う予定です。

※ 地方公共団体情報システム機構(J-LIS)は、全国の都道府県・市区町村が共同して運営する組織です。

- 交付申請書の右下にあるQRコードをスマートフォンなどで読み取り、メールアドレスとメール連絡用氏名、顔写真データ、生年月日を登録するだけで、オンラインで簡単に申請ができます。

➢ 申請にあたり、口座番号など上記以外の個人情報の登録を求めめることは一切ありません。

※ 紙の交付申請書と返信用の封筒も同封されていますので、切手なしでの郵送申請も可能です。

- 交付手数料は無料です。  
この機会にぜひ、マイナンバーカードの申請をお願いします。



QRコード付き交付申請書



# 雪下ろし安全 10 箇条

## ～除雪作業中の事故に注意しましょう～

国土交通省では、除雪作業中の事故における要因として最も多い屋根からの転落事故などの防止のため、注意事項を「雪下ろし 10 箇条」として取りまとめています。

### 1. 安全な装備で行う（最重要！）



- 安全な装備は、屋根からの転落などの事故を未然に防ぎます。
- 安全帯は、腰全体を支えるハーネス型や体全体を支えるフルハーネス型を使用。
- 命綱は、ザイルロープなど丈夫なものを屋根の上で止まる長さで正しく結ぶ。
- 命綱の一端は、アンカー（無い場合は雪下ろしをする屋根の反対側の柱や固定物）にしっかり固定する。
- ヘルメットは、あごひもを締め、長靴は、滑りにくいものを使用し、動きやすい服装で作業する。
- これらの装備は、ホームセンターや登山キャンプ用品店などで購入できます。

### 2. はしごは固定する



- はしごが転倒することがあるため、必ずしっかり固定する。
- 足元をしっかりと固め、ロープや器具を使用。
- はしごは、斜めに立てかけず、屋根に対して決められた角度でまっすぐ立てる。
- はしごの長さは、軒先から少し高くかける。
- はしごの昇り降りは注意し、はしごから屋根に移動するときは特に注意。
- はしごの上で雪庇を落とすなどの作業は危険なため、絶対にやめましょう。

### 3. 作業は 2 人以上で行う



- 1人での作業は、事故が発生した際に、発見が遅れる可能性がある。
- 発見が遅れると重大な事故につながる危険性が高くなる。
- 家族や親戚と一緒に複数人で除雪作業を行う。
- 近所の方や地域コミュニティと協力して作業を行う共助による除雪活動も重要。

### 4. 足場の確認を行う



- 屋根の雪止めの位置を確認してから作業を行う。
- 落雪に巻き込まれないように、屋根の上から下ろす。
- 滑りにくくするよう、雪は少し残して作業する。
- 晴れていて気温が高い日は、滑りやすくなるため、特に注意。
- 水路等に転落する事故も増えているため注意。

### 5. 雪下ろしのときは周りに雪を残す



- 屋根から転落した際に、地面、アスファルト、コンクリート等に強打すると、被害が大きくなる可能性がある。
- 落下した場所に積雪があることで被害を軽減することができる場合がある。
- 屋根の雪下ろしを行う場合は、雪下ろし後に住宅周りの除雪を行う。

### 6. 屋根から雪が落ちてこないか注意する



- 屋根から雪が落ちてくる可能性があるため、住宅の周りで除雪する際に軒下では注意。
- 屋根に雪が積もって時間が経つと、氷のように堅くなり、直撃すると非常に危険。
- 新雪や晴れて暖かい日のゆるくなった雪は特に注意。
- 屋根雪を人力によらず落下させる落雪式住宅の場合は特に注意。

### 7. 除雪道具や安全対策用具の手入れ 点検を行う



- スコップやスノーダンプなどの除雪道具は、雪がつきにくくなるスプレーを使用するなど、使いやすくしておく。
- 除雪道具や安全対策用具が古くなり、壊れていないか定期的に点検しましょう。

### 8. 除雪機の雪詰まりはエンジンを切ってから 棒などで取り除く



- 雪が詰まったときは、必ずエンジンを切ってから雪を取り除く。
- つまりを取り除くときは、棒などを使用する。
- 素手で取り除くのは、非常に危険なため絶対やめましょう。
- デッドマンクラッチ（安全装置）をひもで縛るなど、無効化することによる事故が増えています。絶対にやめましょう。

### 9. 携帯電話を身につける



- 事故が発生したときは、動くことができなくなることがあります。
- 携帯電話を身につけることで、緊急時でも家族や緊急医療機関などにすぐに連絡をとることができます。

### 10. 無理はしない



- 除雪作業は重労働です。体調が悪いときは、除雪作業を行わない。
- 作業前には、準備運動を行う。
- こまめに休憩をとりながら作業を行う。
- 寒い屋外での重労働による発作など発症の危険性があるため無理をしない。

## ～除雪作業中の事故を減らすために～

自分の経験や体力を過信せず、家族や地域で声を掛け合いながら、万全の安全対策で行いましょう。



除雪10箇条



「雪下ろし安全10箇条」は動画でもご覧いただけます。



# 引越の際には

住民票の異動を忘れずに

# 届け出を

お忘れなく！

住民票の異動の届出（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。入学・就職・転勤等で引越しをされ、住所を異動する方は、住所変更の届出を行ってください。

◎他の市区町村に転出・転入される場合

①引越前の市区町村で転出前に転出届を提出して転出証明書を受け取る。

②引越先の市区町村で転入した日から14日以内に転出証明書を添えて転入届を提出。

◎同一の市区町村内で転居される場合

転居した日から14日以内に転居届を提出。

※正当な理由がなく届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがありますのでご注意ください。

☎ 0136・45・3612  
 閩住民課戸籍年金係

国民健康保険への加入は世帯ごとになります。転出入や就職により健康保険の切替えが発生する時期を迎えます。担当窓口（役場住民課）への届出は、異動事由が発生してから14日以内に手続きを行ってください。

○加入の届出が遅れると？  
 被保険者になった時点（届出日ではない）までさかのぼって保険税を納めなければなりません。また、保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担になります。

○やめる届出が遅れると？  
 資格がなくなったあとで国保を使って診療を受けた場合、国保で負担した分の医療費は返していただくことになりません。また、保険税が二重払いになることもあります。

☎ 0136・45・3612  
 閩住民課医療保険係

	こんなときに	届出に必要なもの
加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	転出証明書・印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書・印鑑
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明書・印鑑
	子どもが生まれたとき	母子健康手帳・印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・印鑑
やめるとき	他の市区町村に転出するとき	保険証・印鑑
	職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証（後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの）・印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	被扶養者となった証明書・保険証
	国保の被保険者が死亡したとき	保険証・死亡を証明するもの・印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書・印鑑
その他	村内で住所変更したとき	保険証・印鑑
	世帯主や氏名が変わったとき	
	世帯を分けたり、一緒にしたとき	
	保険証をなくしたとき	本人であることを証明するもの・印鑑

※届出の際には、必ず本人確認書類（運転免許証や保険証など）を持参してください。  
 また、マイナンバーのわかるものも併せてご持参ください。



### 選任されました



副村長  
長船 敏行

(任期：R2.12.23～R6.12.22)

### いじめ・不登校相談窓口を開設しています

ひとりで悩んでいませんか？いじめや不登校などの学校生活での悩みについてぜひご相談ください。

【相談の対象】真狩村にお住いの児童生徒及び保護者

【相談内容】いじめ・不登校

【相談窓口】真狩村教育委員会総務係

【電話番号】0136-45-3336

月曜～金曜日 9時～17時（祝日・年末年始は除く）

お問合せ

教育委員会総務係 ☎ 0136-45-3336



昨年の真狩村公民館での展示



観音寺市中央図書館での展示

### 姉妹都市

## 交流事業

本村の姉妹都市である観音寺市との交流を目的に、毎年小学生の絵画等を交換し、双方にて展示会を実施しています。

これは、両市村の文化・芸術作品を通じて交流を図ろうと毎年企画され、今年で11回目を迎えました。

今回は、同市内にある10の小学校のうち、常磐小・柞田（くにた）小・粟井（あわい）小の3校の児童による硬筆3点、書写13点、ポスター15点、版画3点の計34作品が寄せられ、次の日程で公民館にて展示しますので、ぜひご覧ください。



### ■ 真狩村公民館での展示 ■

期間：令和3年2月23日  
～3月7日

※3月3日は臨時休館

展示場所：談話室



観音寺市キャラクター  
銭形くん

また、観音寺市の展示では、昨年12月に真狩高校生が修学旅行で観音寺市を訪れた際の様子も紹介されています。真狩高校生は合併前の旧大野原町との交流で農業実習を行っていましたが、今回は16年ぶりの訪問となりました。生徒たちが果樹園でみかんを収穫する様子は、現地のニュースや観音寺市の広報誌でも紹介されました。



### 12 / 17 故今井磯雄さんへ「旭日単光章」の叙勲授与

故今井磯雄さんが特別叙勲「旭日単光章」を授与され、この度ご遺族に伝達されました。

今井さんは平成3年5月から、3期12年間村議会議員を務められ、観光の拠点施設の整備推進など地域産業の振興をはじめ、多方面にわたり尽力いただきました。



### 12 / 21 小学生へ豆のプレゼント



北海道農産基金協会様より、村内の小学生へ豆とレシピブックを寄贈していただきました。

当初「北海道の豆産地で学ぼう！小学校食育&料理教室」を御保内小学校で実施する計画でしたが、コロナ禍の影響を受け実施が困難となったため、ご好意で真狩小にも寄贈していただいたものです。

この機会に豆料理に挑戦してみてください。



### 12 / 21 疫病退散！



真狩郵便局の徳田局長が来庁され、日本郵便（株）北海道支社が作成した「疫病退散アマビエ」オリジナルフレーム切手を寄贈していただきました。

新型コロナウイルス感染症の鎮静化を願い、疫病をおさめると伝えられる妖怪「アマビエ」を題材として作成された切手は、住民課の窓口に展示しています。



### 12 / 25 高校生クリスマスケーキ販売

公民館にて真狩高校生の作ったクリスマスケーキの販売会が行われ、事前に予約をされた方が次々と訪れ買い求めていました。

昨年は道の駅での「La mikka」販売会が一度も開催できず、待ちわびた方も多かったようでケーキの予約数は初めて100個を超えたそうです。

今年は定期的に販売会を開催できますように！





## 12 / 29 橘伸也さん受章

長年にわたり教育委員を務められた橘伸也さんがこの度、全国市町村教育委員連合会より表彰されました。

橘さんは、平成 22 年 10 月から平成 30 年 9 月までの 2 期 8 年間教育委員を務められ、真狩高校のコース再編など、村教育行政にご尽力いただきました。

## 1 / 7 田中大誇さん全国大会出場



真狩小 5 年の田中大誇<sup>ともか</sup>さんが埼玉県熊谷市で開催されたバドミントンの全国大会「日本小学生バドミントンフェス in くまがや」に出場しました。

12 月 28 日には役場を訪れ、大会に向けての意気込みを語ってくれ、村長は励ましの言葉を贈りました。今後の活躍も楽しみにしています。



## 1 / 14 どんど焼き

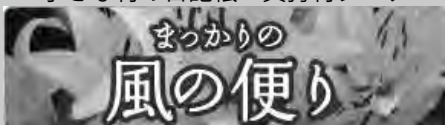


保育所園庭でどんど焼きが行われ、しめ縄など正月飾りを焼き、一年間の無病息災を祈願しました。

この日は吹雪き模様の中、朝早くからお飾りを持った人が訪れていました。

寒い中準備してくださった真狩・錦町内会の皆さんありがとうございました。

村の話題を毎日お伝えします！  
小さな村の日記帳・真狩村ブログ



真狩村ホームページ  
(<https://www.vill.makkari.lg.jp/>)  
から、クリックして  
ご覧ください。

防災無線の放送内容など暮らしの情報  
真狩村 Facebook ページ



## 新春書初め会を開催しました！

1月7日（木）に公民館大ホールにて新春書初め会を開催しました。今年も新型コロナウイルス感染防止対策により、事前に参加者を募り、人数を制限しての開催とし、14人の小学生が参加しました。

今年も書道サークル「真狩温知会羊蹄支部」の方々に講師を迎え、子どもたちに優しく丁寧に指導していただきました。

参加した子どもたちは、大きな半紙と大きな筆に戸惑いながらも、大きくのびのびとした字を半紙いっぱい書いていました。



お問い合わせは教育委員会へ  
TEL45-3336, FAX45-3338



## 公民館の使用について～ご協力をお願いします

### トイレの改修工事

公民館1階トイレの和式トイレを洋式トイレに改修する工事を実施します。

期間中は2階トイレを利用してください。

3月上旬には完成する予定です。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



### 3月3日は臨時休館します

真狩高校の入学者選抜試験会場として真狩高校のほか公民館を使用するため、3月3日（水）は公民館を臨時休館とします。

例年は真狩高校のみを試験会場として実施しておりましたが、今年も新型コロナウイルス感染防止対策により会場を分散して試験を実施するため、高校のほか公民館全室を試験会場及び保護者控室として使用します。



## 図書館の新しい本



「ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人」 東野圭吾  
 名もなき町で再び客を呼ぶための華々しい計画が進行中だった。しかし、住民の期待を集めていた計画はコロナウイルスの蔓延により頓挫し町は望みを絶たれてしまう。そんなタイミングで殺人事件が発生。犯人はもちろん、犯行の流れも謎だらけ…颯爽とあらわれた黒い魔術師が人を喰ったような知恵と仕掛けを駆使して、犯人と警察に挑む！

「♪ピンポンパンポンプー」  
 劇団ひとり【キャラクターデザイン】  
 / 中居正広【監修】 / 古市憲寿【文】  
 ケンカしても、大丈夫。のんちゃんとびりーくんがおしてくる、友だちの大切さ。「♪ピンポンパンポンプー」この一言で、誰だって仲直りできる。みんながしあわせになれる、魔法のあいことば。



詳しくは、公民館図書室にある  
 新着本リストをご覧ください！

### ◆◆◆ 文芸 ◆◆◆

「オルタネート」 加藤シゲアキ【著】  
 「法廷遊戯」 五十嵐律人【著】  
 「JR上野駅公園口」 柳美里【著】  
 「蒼き山嶺」 馳星周【著】  
 「人類最強のときめき」 西尾維新【著】  
 「まったなし」 畠中恵【著】

### ◇◆◇ 絵本・児童書 ◇◆◇

「さわらせて」 みやまともみ【作】  
 「カマキリのシャルロットとすずらんでんわ」  
 香川照之 / ロマン・トマ  
 「はなびドーン」 ストーン, カズコ・G, 【作】  
 「華麗なる探偵アリス&ペンギン ゴースト・キャッスル」  
 南房秀久 / あるや

### ◆◆◆ その他 ◆◆◆

「棚からつぶ貝」 イモトアヤコ【著】  
 「過去は変えられる」 三崎雄太【著】  
 「死にたいけどトッポッキは食べたい 2」  
 ペクセヒ【著】 / 山口ミル【訳】  
 「不器用な子どもがしあわせになる育て方」  
 宮口幸治【著】  
 「麴町中校長が教える子どもが生きる力をつけるために親ができること」  
 工藤勇一【著】

## 公民館図書室だより



■開館 火～日曜日  
 午前9時～午後9時  
 ■貸出 1人10冊、14日間  
 ※図書室に係が不在時は、教育委員会事務局へお越しください。

こんにちは。今年もあっという間に1ヶ月が経ちました。今年は雪が多く毎日雪かきに追われ大変な思いをされていることと思います。

また、インフルエンザの流行時期でもありますので、新型コロナ対策と合わせて手洗い、うがいなどでしっかり予防をして、今後も体調管理に気を付けましょう。

さて、1月に第164回芥川賞・直木賞が発表されました。公民館図書室でも受賞作品やノミネート作品を揃えていますので、是非手に取ってみてください！！

インターネットを無料で利用できるパソコンを1台設置しています。調べものなどにご活用ください。



## おすすめの本

### 「死にたいけどトッポッキは食べたい」

ペクセヒ【著】 / 山口ミル【訳】



作者は気分変調症。ぼんやりとした憂鬱な気分が長く続いていて、医者とのカウンセリングのやりとりが書かれている。

私にもうつ病までいなくても、気分の落ち込みや憂鬱な気分になることがあり、言葉に出来ない気持ちをうまく表現されていたりして、共感できるところがたくさんあった。

人間関係とか仕事の事とか恋人の事とか、誰かに打ち明けるほどではなくもんもんとしていたけど、彼女の言葉やカウンセリングの先生の言葉を通して自分を改めて見つめることができたし、気が楽になりました。

女性や若い世代の方達には是非読んでもらいたい一冊です。





## 栄養事業について

健康的な生活を営む力をつけるためには、幼い頃からの豊かな食体験が重要だといわれています。保健係では、乳幼児期から学童期において、離乳食教室、幼児食教室、まっかり保育所と学童保育おひさまクラブで食育教室を行い、子どもたちがいろいろな食経験ができるようお手伝いをしています。

### ◇保育所での食育教室◇

年長児は、サンドイッチ作りやいももち作り、食べ物についての講話を行っています。

自分で作る料理の味は格別ようで、普段は野菜が苦手な子どもも残さず食べることができています。

幼児期は「自分で作る」ということが好き嫌い克服の手助けをしてくれることが多いので、野菜の世話や収穫、料理の手伝いがおすすめです。

1月20日  
いももち作り



### ◇学童での食育教室◇

例年は、小学校の長期休みにおやつ作り、お弁当作り、だしを使った昼食作りを行っています。

今年度は感染症拡大防止のため、講話のみを行い、栄養士が作ったおやつを食べました。

幼いころからの生活習慣はなかなか変えることが難しいため、学童期には健康的な生活習慣の基盤を作ることが大切です。

8月3日  
ダシの話とダシを使ったおやきの試食



1月25日  
虫歯予防の話とよく噛むおやつの試食



## 歯ッピー健診を受けて、お口や歯の健康を守りましょう

全住民の方を対象に、無料健診を行います。歯と歯ぐきの検診とともに、むし歯予防・歯周病予防のためのセルフケア方法も学べます。  
「密」を避けるため事前申し込みが必要ですので、下記までご連絡下さい。



と き： 令和3年2月27日(土)  
と ころ： 村山歯科真狩診療所(交流プラザ内)  
受 付 午前 9時15分～11時30分  
健 診 午前 9時30分～12時00分お問合せ・  
お申込は、住民課保健係 ☎0136-45-3612 まで





- ◆時間  
月～金曜日（年末年始、祝日を除く）  
・あそびのひろば 10：00～16：00  
・子育て相談 8：45～17：30
- ◆場所 真狩村字真狩 49-1
- ◆連絡先 TEL45-2181 FAX45-3528  
e-mail sien\_yuyu@vill.makkari.lg.jp

子育て支援センターゆうゆうの様子

年末年始の休み明けから、午前を中心に3～4組が利用してくれています。  
お母さんに見守られながら、お気に入りの玩具で元気に遊ぶ姿が見られました。  
引き続き検温・マスク着用・手洗いの継続をお願いします。  
なお、風邪等の症状がある場合は、利用を控える等の感染予防対策にご協力下さい。



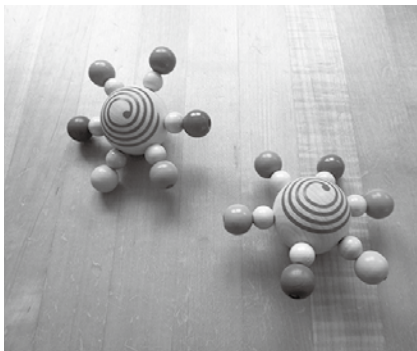
◆これからの予定◆



子育て講座  
「お母さんが知っておいたほうがいい  
母乳育児」  
日時：2月26日（金）  
午前10時～11時30分（予定）  
場所：真狩村保健福祉センター  
対象：村在住の乳幼児を持つ子育て家庭

※詳細は、ゆうゆうへ  
お問い合わせください。

●おすすめおもちゃ  
「スターこま（ゴキ社）対象：0歳～



直径9cmの大きさで、くるくる回るときれい  
でおもしろいこまです。

●おすすめ絵本  
「あ・あ」対象：0歳～



三浦 太郎・作/絵（童心社）  
「く・く」「て・て」という言葉の繰り返し  
時期があります。そんな時期のあかちゃんと  
接するひとときに親子で楽しめる絵本です。



## 「緊急地震速報」が鳴ったら動けますか？

「平成 30 年北海道胆振東部地震」が発生した平成 30 年 9 月 6 日 3 時 8 分ごろ、多くの方が携帯電話やスマートフォン、テレビ、ラジオで「緊急地震速報」を見聞きしたことと思います。この緊急地震速報は、地震の発生直後に、各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想した結果、震度 5 弱以上の揺れが予想された場合に、震度 4 以上が予想される地域へ可能な限り素早くお知らせする情報です。

この地震の時、緊急地震速報に気づいてから強い揺れが来るまで数秒程度しかなかったと思いますが、この数秒というわずかな時間でも、皆さんが危険回避の行動を心得ていれば、布団で頭を保護するなどの身の安全を守る行動ができたのではないのでしょうか。

ただし、震源に近い厚真町やその周辺地域では、緊急地震速報が発表された頃には既に強い揺れが到達していました。このような場合もあるため、住宅・建造物の耐震化、家具の耐震固定など、普段から備えておくことも大事です。

いざという時に素早く身を守るためには、知識として知っているだけでなく、緊急地震速報が発表された時に取るべき行動を日頃からイメージしておくことが必要です。

今年は東日本大震災から 10 年の節目を迎えます。地震による揺れが収まった後、沿岸部や川沿いにおられる方は津波への警戒も忘れないでください。



緊急地震速報の詳細については、気象庁ホームページをご覧ください。  
<https://www.data.jma.go.jp/svd/eeew/data/nc>



お問合せ

札幌管区気象台 ☎ 011-611-6127



## 自衛官を募集します



募集種目		受験資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般	18 歳以上 34 歳未満の者 ※細部については、倶知安地域事務所にご確認ください。	令和 3 年 1 月 6 日 ～ 4 月 9 日	令和 3 年 4 月 17 日～ 21 日 ※いずれか 1 日を指定されます
	技能	18 歳以上で別表にある国家免許資格等を有する者 ※細部については、倶知安地域事務所にご確認ください。		

お問合せ

倶知安地域事務所 ☎ 0136-23-3540



# お知らせ

詳しくは関係機関に  
お問い合わせください

## 自動車税の住所変更を お忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録について課税される税金です。引越して住所が変わったときは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ①住所が変わったとき（変更登録）
- ②自動車を買ったとき（移転登録）
- ③自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

令和2年度の自動車税納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所にご連絡いただくか、ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

札幌道税事務所自動車税部  
☎011・746・1197

## 石綿による疾病の補償・ 救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、最寄りの労働局又は労働基準監督署にご相談ください。

北海道労働局労災補償課

☎011・709・2311

小樽労働基準監督署 俱知安支署  
☎0136・22・0206

## オンラインを活用して 感染防止！

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax（電子申告）または印刷して郵送で提出することができます。

感染防止の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、ぜひご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

俱知安税務署総務課  
☎0136・25・1009



## 北海道日本ハムファイターズ 「北海道179市町村応援大使 招待観戦デー」のご案内

応援大使市町村を対象とした試合観戦企画、「北海道179市町村応援大使招待観戦デー」に、昨年実施出来なかった市町村もご招待！

4月2日（金）～4月30日（金）札幌ドームで開催されるファイターズ戦に真狩村にお住まいの方をご招待いたします。

（4月24日（土）は除く）

観戦希望の方は以下のURL・QRコードよりお申込みください。

■パソコンの場合：<https://www.fighters.co.jp/expansion/10th/hokkaido179/invitation/2021/form.html>



■申込期間：3月1日～3月21日

■対象席種：C指定席（塁側・お座席位置はお選びいただけません）

■その他：応募多数の場合は抽選。

新型コロナウイルスの影響により本企画は中止となる場合がございます。予めご了承ください。



## まちの事件簿

～地域安全ニュース～

### 交通事故

- ・12月1日、道道上で車両同士によるすれ違い時の接触事故が発生しました。
- ・12月1日、道道上で車両同士による正面衝突事故が発生しました。
- ・12月4日、道道上で鹿との接触事故が発生しました。

### 12月末交通事故発生状況

区分	年別	2年	元年
人身		1件	1件
物損		58件	85件
死者		0名	0名



真狩村防犯協会・俱知安警察署

# 人の動き

## こんにちはよろしく

光 長尾 春汰 はるた  
1/19(巨季)



## いつまでもお幸せに



## ご冥福をお祈りします

緑岡 曾根 公代 12/17 (86歳)  
光 野村 江美子 12/18 (85歳)  
光 松山 利廣 1/3 (85歳)  
川崎 向井 博 1/28 (50歳)

## 世帯と人口 (1月末日現在) 前月末比

世帯 963戸(-1)  
人口 2,010人(±0)  
(男) 1,012人(-2)  
(女) 998人(+2)

### 行政への苦情は行政相談委員へ

行政とのパイプ役を務めておりますので、行政に対する苦情や要望、困っていることなどがございましたら、お気軽にご相談ください。

真狩村行政相談委員 遠藤美也子  
真狩村字真狩 44 番地 37 (☎ 0136-45-2764)

### ご利用ください

#### ようてい地域消費生活相談窓口

相談専用電話 0136-44-1600  
平日 午前8時40分～午後5時15分  
悪徳商法や商品の安全性などのご相談に  
専門相談員が対応します。お気軽にご相談  
ください。(従来どおり役場総務企画  
課総務係でも相談できます。)

## しりべし弁護士相談センター

後志地域のみなさんの法律相談をお受けします

### 2月の相談日程

3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)

### 3月の相談日程

2日(火)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)

- 事前予約制
- 予約受付 平日午前10時～午後4時
- 電話 0135(62)8373

## ふるさと文藝

今年こそ短歌体操頑張ろう

日記の初めに大きく記して

大廣キヨノ

力込め固い爪切る安らぎも

時には寂し一人の時間

気田 シナ

パラパラと紙めくる様にはいかず

人生の音時にはくずれ

谷口安佐子

おかげ様今年も新米いただきます

炊きたてご飯の匂い吸い込む

仁司 雅子

介護する娘もとうに古稀を過ぎ

敬老祝い頂く母娘

池田 チセ

当り前が普通で無くなるコロナ禍に

三密守るが感染拡大

池田 清美

せがまれて神経衰弱五歳児に

負けて悔しい本気度アップ

筒井 淑子



撮影・二階堂茂樹さん